

# HRNÍČEK

SLAĎOUČKÉ  
POTĚŠENÍ

SVÁTEČNÍ SLADKÉ DOBROTY

LEONA MACHÁLKOVÁ

ROZHOVOR

GLYKEMICKÝ INDEX

JE DŮLEŽITÉ HO ZNÁT?

# SNÍDANĚ

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JÍDLO DNE

KŘÍŽOVKA  
POŠLETE RECEPT

## INSPIRUJTE SE

DROBNOST, KTERÁ POTĚŠÍ  
NAVŠTIVTE VÁNOČNÍ TRHY  
DEJTE RADOST DÁL



# AG OVOCNÉ PYRÉ



- ✓ BEZ PŘIDANÉ SACHARÓZY
- ✓ AŽ 95 G OVOCE VE 100 G
- ✓ I PRO DIABETIKY

## VYZKOUŠEJTE DVĚ NOVÉ PŘÍCHUTĚ

## Obsah

**INSPIRUJTE SE**  
 Tipy a nápady ..... 4-5

**ZAJÍMÁ VÁS**  
 Rozhovor s vývojem AG FOODS  
 ..... 6-8

**AKTUÁLNĚ**  
 Jak šel čas s AG FOODS.. 8-10

**ROZHOVOR**  
 Leona Machálková..... 11-13

**ZAOSTŘENO NA**  
 Glykemický index ..... 14-16

**ZADÁNO PRO SOC. SFÉRU**  
 Rozhovor ..... 17-19

**LIFE STYLE**  
 Snídaně ..... 20-21

**RECEPTY**  
 Sladouché potěšení ..... 22-23

Soutěž o nej recept ..... 22

**KŘÍŽOVKA**  
 Luštěte o ceny. .... 24

**KATALOG PRODUKTŮ** . 25-65

Novinky ..... 38, 43, 51, 53, 58

Limitovaná zimní edice..... 43

**KONTAKTY**  
 Kde nás najdete ..... 66



**Muž se cítí dobře, když podává dobré výkony.  
 Žena podává dobré výkony, když se dobře cítí.**  
 MAITREYI PIONTEK

Milé čtenářky, milí čtenáři,  
 o ženách se říká, že jsou skvělé manažerky. Každá. Ano, tedy i Vy. A proč? Zvládneme totiž péči o rodinu skloubit s prací, a to vyžaduje manažerské schopnosti: plánování, organizování, vedení, rozhodování i kontrolování. V zimním čase si ale dovolme malinko polevit, příroda to moudře zařídila tak, že postupně zkracuje svůj příděl slunečních paprsků, měli bychom si tedy skutečně dopřát více klidu, odpočinku. Nezkoušejme svůj den nafouknout, zpomalme. V zimě máme méně energie, a pokud si naše životní baterky zbytečně vybíjíme a nedobíjíme, vrátí se nám vše jako bumerang na jaře v podobě únavy. Rozdělte úkoly, nechte si pomoci, vypusťte nedůležitá. Zalezte si s knížkou či filmem do peřiny, relaxujte s voňavou svíčkou, ve vaně, na koncertě... Vánoce budou i bez 12 druhů cukroví, velkého gruntování, desítek darů.

Ve firmě nás letos provází 25. výročí založení společnosti a 20. výročí výroby v Košíkově. Přinášíme vám proto rozhovory s některými našimi obchodními zástupci a zákazníky, i několik soutěží o ceny pro Vás. Velké poděkování patří Vám všem, že jste na jedné lodi s námi.

Na zimní sezónu jsme spolu s vývojem připravili Limonka, k ochucení čajů a na zahřátí Zimní lahodný punč.

Užijte si krásnou a poklidnou zimu.

Za kolektiv AG FOODS

*Jana Vodičková*

Jana Vodičková  
 Ředitelka linie Food service



Vydává: AG FOODS Group a.s., Košíkov 72, 595 01 Velká Bíteš  
 Redakce: tel.: +420 566 503 052 | E-mail: redakce@agfoods.eu,  
 www.agfoods.eu | Tisk: Dekameron | Copyright: AG FOODS Group a.s.  
 | Náklad: 4 900 ks | Distribuované zadarmo. | MK ČR E 11247  
 Právo omylu vyhrazeno.



Produkty vyrobené ve společnosti AG FOODS v Košíkově odpovídají požadavkům na bezpečné a zdravotně nezávadné potraviny, které jsou kladeny certifikátem IFS.



## 01

### Dejte radost dál

**Dřevěná krabice na víno** je vtipný dárek pro přátele k narozeninám, svatbě, pro rodinu k Vánocům nebo novému roku. Na každé je originální víko, na které si můžete nechat dopsat konkrétní jméno, rok narození nebo výročí. Krabice jsou na jedno i dvě vína.

[www.dejdar.cz](http://www.dejdar.cz)

## 02

### Drobnost, která potěší

**Papírové kapesníčky** používáme po celý rok. Zejména v zimě je den co den vytahujeme z neforemného igelitu. Co udělat změnu a pořídit si na ně moderní **látkové pouzdro**. Praktické pouzdro pojme pohodlně jedno balení kapesníčků. Vybrat si můžete z mnoha designů dle vaší nálady. Zcela jistě potěší všechny ženy, dívky a je za pár korun.

[www.fler.cz](http://www.fler.cz)



## 03

### Mějte svůj tlak pod kontrolou

**Tlakoměr** je **skvělým pomocníkem** zejména pro osoby s vysokým krevním tlakem a s různými druhy poruch srdečního rytmu. Díky moderním technologiím a snadnému ovládní jej můžete používat v pohodlí vašeho domova. Nový model pažního tlakoměru Omron M3 má velký, přehledný a čitelný displej a je obohacen o spoustu nových funkcí, např. barevný indikátor hypertenze, barevný indikátor utažení manžety aj.



[www.mall.cz](http://www.mall.cz)

## 04

### Užijte si relaxační koupel

Když zatoužíte po chvilce oddechu a relaxace, není lepší okamžik pro přípravu bylinné koupele. Vyzkoušejte třeba **pěstící** nebo **povzbuzující** - vaše pokožka ji zaručeně ocení, po koupeli bude nejen voňavá, ale i nádherně hedvábná.

[www.biogena.cz](http://www.biogena.cz)



## 05

### Milky shaky dětem chutnají

Ochucená mléka jsou u dětí oblíbená teplá i studená. Nová příchuť **Milky Shake Ostružina** (katalog str. 38) zaujme vůní a světlou fialovou barvou po ostružinách. Milky shake je určený k ochucení mléka, má nízkou energetickou hodnotu. Je bez konzervantů a umělých barviv.



## 06

### Máte „Štěstí v kuchyni“?

Jídlo je pro **Karolínu Kamborskou** jistotou, která přináší do života radost - a to i tehdy, když na vás jinak dopadá hromada starostí. Proto svou druhou kuchařku nazvala příznačně **Štěstí z kuchyně**. Šest přehledných kapitol nabízí prověřená a nápaditá jídla pro všední i sváteční den. Inspiraci Karolína hledá nejčastěji v tradiční české kuchyni, ráda vychází z kuchařek z období první republiky, rozhlíží se ale i po kuchyních našich sousedů a pro nápady se občas vypraví i dál, hlavně na jih, který na nás středoevropany působí tak blahodárně. Tradiční recepty ráda přetváří do lehčí a moderní podoby, ale vždy s respektem k jejich kouzlu. Kniha navazuje na první, velice úspěšnou, kuchařku Karolíny Kamborské - **Karolína, domácí kuchařka**.

[www.kosmas.cz](http://www.kosmas.cz)



## 07

### Čaje a koupele pro opravdové mrňousky

**Skvělé čaje** plné sladoučkého ovoce a voňavých bylinek vyvinuté podle originální receptury. Pro děti **od 9. měsíce věku!** Pečlivě vybrané směsi, které splňují nároky na zabezpečení pitného režimu citlivého dětského organismu. Neobsahují aroma, kofein, konzervační či přidané chemické látky. Ovocný čaj je navíc bez ibiškového květu.

**Mr. Nousek, to je prostě čaj, který skvěle chutná, zvláště malým mrňouskům.**



A protože Mr. Nousek miluje vodu, cachtání a čvachtání připravil pro **právě narozené** mrňousky speciální **bylinkové koupele**.

Nedráždí citlivou pokožku, používají se bez mýdla. Dají se použít pro koupání ve vaničce, koupacím kyblíku či vaně - vaničkování prostě letí!



Objevte tajemství čajové továrny! Více se dozvíte na [www.mr-nousek.cz](http://www.mr-nousek.cz)

# CO VYVINEME, TO SI VYPIJEME.

NAHLÉDNĚTE POD POKLIČKU VÝVOJE A LABORATOŘE

**S**polečnost AG FOODS Group a. s. je od roku 1990 specialistou na výrobu a prodej nápojových směsí. Na počátku založení firmy byl vývoj realizován prostřednictvím externího vývoje. Nyní máme již osmým rokem vlastní vývojové pracoviště a v něm dvě vývojářky. A právě jim jsme položili několik nejčastějších otázek, které jste nám posílali.

Text: Veronika Strádalová (vlevo), Ing. Šárka Sedláková (vpravo), Foto: archiv AG FOODS

## Jak náročný je vývoj nového produktu?

Záleží na tom, o jaký typ výrobku se jedná. Pokud jde o vývoj ze stávajících surovin, není až tak náročný. Jedná-li se o vývoj výrobku, který obsahuje nové složky, je vyvíjení obtížnější. Suroviny musí splňovat přísná kritéria a tím je jejich výběr výrazně omezen. Nezáleží pouze na senzorních, ale také na technologických vlastnostech výrobků (sytnost, rozpustnost, tvrdnutí směsi,...). Skloubit všechny parametry leckdy není jednoduché.

## Odkud pochází suroviny? Jaká jsou měřítka výběru?

Převážná část pochází z Německa a z ostatních zemí EU, některé naše suroviny odebíráme i od českých výrobců.

Jsme hrdými držiteli mezinárodního potravinářského certifikátu IFC, proto suroviny odebíráme od ověřených dodavatelů, kteří musí splňovat námi stanovené požadavky - certifikace dodavatele, flexibilita, dodržování stálé kvality jednotlivých dodávek a mnoho dalšího.

## Jak zajišťujete kvalitu a bezpečnost vstupních surovin?

V laboratoři probíhá u vzorků všech přijímaných surovin hodnocení vybraných senzorních, fyzikálních a mikrobiologických vlastností, které jsou porovnávány s hodnotami vybraných parametrů uvedených ve specifikacích jednotlivých surovin a v certifikátech kvality. Pokud surovina vyhovuje ve všech sledovaných kritériích a certifikát kvality odpovídá specifikaci dané suroviny, může být použita ve výrobě. Kvalita se sleduje dlouhodobě v čase při porovnávání výsledků hodnocení jednotlivých dodávek a šarží surovin.

## Kde berete nápady?

Požadavky na nové výrobky zadává především marketing. Inspirují se výrobky z trhu, novinkami na potravinářských veletrzích, moderními trendy. Jsou případy, kdy nové výrobky vyvíjíme přímo pro určitého zákazníka, který si vyspecifikuje vlastní požadavky.

**➤ Instantní nápoj neznamena chemický. Naše nápoje jsou z kvalitních surovin, přírodních aromat a bez konzervantů. ◀**

## S jakou nejzajímavější surovinou jste se při vývoji setkaly?

Naposledy nás zaujalo přírodní modré barvivo. Každý má v podvědomí, že modrá barva v potravinách je syntetického původu, ale nemusí tomu tak vždy být. Do rukou se nám dostal vzorek, který pochází ze sladkovodní řasy Spirulina, takže získané barvivo je přírodního charakteru a zároveň má pro děti přitažlivou modrou barvu.

## Je rozdíl ve vývoji výrobku pro děti a pro seniory?

Vývoj pro různé věkové kategorie se liší. U dětí upřednostňujeme výrobky bez umělých sladidel, s obsahem vitamínů, a navíc musí malého spotřebitele na první dojem zaujmout. U výrobků pro seniory už je potřeba brát v potaz, že se mohou vyskytovat různá onemocnění dané věkové kategorie např. diabetes, proto jsou pro ně určeny výrobky bez cukru, popřípadě se sladidly.



Při vývoji nového výrobku je důležité vědět, pro kterou věkovou skupinu bude určen.



Mrkvík je první nápoj se zeleninovou složkou a dodnes je velmi oblíbený. Více na str. 41

## Sledují se při zavádění produktu na trh legislativní normy?

Určitě, je jich tolik, že by to bylo na samostatný článek, takže jenom ve zkratce. Každý potravinářský výrobek musí splňovat jak podmínky národní legislativy - zákony a jejich prováděcí vyhlášky, tak i legislativy EU. V legislativě je nutné se orientovat a zároveň neustále sledovat prováděné aktualizace, tak abychom mohli na dané změny včas reagovat.

## Jak se jmenoval první nápoj, který jste vyvinuly a na co nikdy nezapomenete?

Jeden z prvních vývojů byl instantní čaj s extraktem z bylin, který je stále součástí našeho portfolia. Nezapomenutelným výrobkem je Mrkvík. Byl to první vývoj v AG FOODS, kde jsme použili zeleninovou složku (mrkev) a nezapomenutelným také proto, že je na trhu stále úspěšný a chutná nejen dětem. Celkem za těch osm roků máme okolo 400 nových vývojů.

## Jsou v nápojích alergeny?

Jelikož používáme sušené mléčné suroviny (mléko, syrovátka,...), tak v některých našich výrobcích alergeny jsou. Při poptávání nových surovin se snažíme, aby byly bez alergenů, ale u některých surovin je nemožné se tomuto vyhnout. Pokud náš výrobek obsahuje nějaký alergen, je na obalu zvýrazněn, aby byl spotřebitel informován.

## V čem jsou dle vás výhody rozpustných nápojů?

Rozpustné směsi mají nenáročné skladovací podmínky. Oproti tekutým nápojům nejsou tak náchylné k napadení mikroorganismy, nekazí se. Další výhodou je jejich rychlá příprava. Sušení je od pradávna osvědčený a oblíbený způsob uchovávání.

## A jak je to s éčky? Jsou tam? A konzervanty, umělá barviva či aspartam?

Všechny přídatné látky jsou schváleny mezinárodní organizací pro bezpečnost potravin, která stanovuje povolené množství. Existuje spousta nepravdivých mýtů ohledně „éček“, jako že jsou škodlivá. Například kyselina citronová má také svůj E kód E330, a v přírodě se běžně vyskytuje například v ovoci. Konzervanty v našich výrobcích nepoužíváme, instantní směsi jsou stabilní a není třeba je konzervovat. Naše výrobky obsahují pouze přírodní barviva. V našich výrobcích nenaleznete sladidlo aspartam.



Nevyvíjíme pouze nápoje, ale i bezlepkové kaše jsou naším výtvorem. Více na str. 50–51

## Proč v souvislosti s AG FOODS často slyšíme výraz „voňavá fabrika“?

Při smíchávání jednotlivých komponent výrobku, se ve výrobě uvolňují aromatické látky, které vždy provoní celou firmu, proto „voňavá fabrika“.

**Dodatek redakce: Veronika Strádalová čeká svého prvního potomka a tento text už čte doma na mateřské dovolené, tímto jí děkujeme.**

# JAK ŠEL ČAS V AG FOODS



Letošní rok je pro nás velmi významným, neboť slavíme 25 let naší společnosti AG FOODS na trhu a 20 let od zahájení výroby v Košíkově u Velké Bíteše. Během tohoto období jsme ušli společně díky Vám, našim zákazníkům, zaměstnancům i přátelům společnosti, velký kus cesty a vytvořili značku, která je synonymem vysoké kvality a spolehlivosti. Z malé rodinné společnosti, která byla vybudována rodinou Jízdných v roce 1990, jsme vyrostli do nadnárodní potravinářské firmy působící v Česku, na Slovensku, v Maďarsku a Polsku a exportující své výrobky do celého světa.

Foto: archiv: AG FOODS

**Velké poděkování patří obchodním zástupcům, co s námi spolupracují pravdu dlouho. Oslovili jsme některé z nich i zákazníky za účelem malého ohlédnutí.**

**Zeptali jsme se obchodních zástupců:** 1. Jak dlouho pracujete ve společnosti? 2. Co na firmě oceňujete? 3. Největší změny, se kterými jste se v průběhu let setkali? 4. Veselá historka?

**Jejich zákazníkú:** 1. Jak dlouho jste našimi zákazníky a jaká je spolupráce? 2. Oblíbené produkty? 3. Čím jsme vám vytáhli trn z paty? 4. Co se během let změnilo nejvíce?



### Josef Kaválek

1. 20 let, tedy více než třetinu života.  
2. Oceňuji nepřetržitý vývoj vpřed. Sledují se nové trendy ve výživě a s tím souvisí vývoj produktů. Propracovaný je také systém od vývoje přes výrobu a prodej přes vlastní obchodní zástupce. Navíc

je zde výborná podpora ze strany managementu firmy. Mimo obchodní aktivity se také věnuje podpoře dětských domovů, charitativnímu projektu Pomáháme

a onkologicky nemocným dětem. I když se kolektiv trochu mění, stále zůstávají velmi dobré vztahy, také díky vedení firmy, která podporuje i mimopracovní aktivity.

3. Změny přicházejí neustále s novými výrobky, ale asi největší změna nastala, když se firma spojila se společností Biogena, máme tak spoustu nových produktů.

4. Těch je hodně jak z denní práce, tak z různých pracovních a firemních akcí. Krásné jsou zážitky z diskoték, které pořádáme pro zákazníky každý rok při celostátní konferenci školního stravování a zážitky s příjemnými zákazníky, se kterými se setkávám každý den.

### Ilona Šimáková, FN Hradec Králové

1. Ve FN pracuji 15 let na pozici vedoucí stravovacího odboru. Po celou dobu je AG FOODS našim dodavatelem, přístup obchodního zástupce je velmi dobrý.

2. Z nápojů Multi Q Pomeranč, Rakýtek, Řepík – velmi oblíbený, Zelený čaj s citronem. Na klinikách se pro pacienty připravují chutné rozpustné slazené a neslazené čaje. Na úseku doplňkového prodeje čaje Biogena Tea, Fantastic Tea, Majestic Tea a dárkové kazety Tea,O.

3. Na klinikách se k přípravě nápojů pro pacienty používá technologie od vaší společnosti. Na personální jídelně máme na vydávání nápojů vířiče a cool bary.

4. Neustálé rozšiřování sortimentu.



### Petr Ptáček

1. Skoro od samého počátku, asi 23 let. Tehdy pod jednou havířovskou společností, která měla na starost distribuci prvního výrobku byla to Vitamaxima. A vidíte, stále ji v nabídce máme. Je to držák. Od léta roku 1995 jsem začal prodávat pod hlavičkou firmy (tehdy ještě Agroinform).

2. Přes různá období, lehkí i těžší, se firma vyvíjela, sílila a dodnes roste. Co víc si obchodník může přát. Měl jsem štěstí na vedení společnosti od samého počátku až do dnes.

3. Změn, těch bylo hodně. Tak třeba, kdysi jsme zboží zavázeli zákazníkům sami, objednávky sepisovali na papír, nyní využíváme tablety. Nejdůležitější je, že vše funguje a zákazník dostane vše, co potřebuje.

4. Tehdy mi do smíchu nebylo. Jezdil jsem po celé Moravě v zánovním modrém Žiguli, naloženým po střechu Vitamaximou. Bylo to v lednu 1996, -10 °C.

Měl jsem zatížený kufr kolejničí a zbožím, aby to jelo a najednou rána. Vystoupím a píchle kolo. Obejdu auto, druhá guma taky v čudu. A byl jsem v ..., vy víte kde. Tehdy bez mobilu, karet a asistenčních služeb to byla horká chvilka. Dnes s úsměvem vzpomínám.

### Luzarová Alžběta - ŠJ Těrlicko

1. Nejdříve spolupráce je od roku 1995. Brali jsme veškeré vaše nápoje. Tehdy nic nebylo a vděční jsme byli všichni, kam obchodník přijel a dovezl něco, co v tehdejší nabídce VPZ nebylo.

2. Na ZŠ Nezvalovu jsme rádi brali rozpustné čaje. Pro jejich rychlou přípravu a dobré dávkování. Nikdy se totiž nedalo odhadnout, kolik žáků přijde na oběd. Dětem chutnají i Milky Shake a koncentráty Fruity Garden.

3. Na ŠJ Těrlicko jsme si objednali u Agéčka vířič a měli jsme vyřešený výdej nápojů: čajů, mléka, vody nebo ovocného nápoje. Brali jsme i cereálie a tyčinky.

4. Rozšířil se sortiment. Zboží je dodáváno v určených termínech a v odpovídající kvalitě. Co platí dodnes, na osobu obchodního zástupce je spolehlutí.



### Daniel Procházka

1. 1. února to bude přesně 17 let. Je to moje první práce po škole, vlastně po vojně.

2. Otevřenou náruč po celou dobu. Umí naslouchat, vycházet vstříc, řešit problémy, poskytnout výborné zázemí a hlavně má na palubě výborné lidi :-). No jo no, jsem srdač.

3. Vždy nastaly, když odešel z firmy člověk, kterého jsem měl opravdu rád. Za tu dobu co jsem tady, jich pár bylo a vždy je to velmi citlivé, mám tu více kamarádů než kolegů :-). Samozřejmě i jiné věci, jako změna názvu Agroinform na AG FOODS, změna logistiky, změna vedení atd...

4. Mám velmi čerstvou! Jednání v Praze s novým zákazníkem v oblasti poskytování sociálních služeb. Sídlo firmy je na ulici Rytířská, Praha 1. Frajer (já) si dojede až na místo, kde můžu stát pouze 15 min. jako zásobování. Jednání však trvalo cca 4 hodiny. Auto mi samozřejmě odtáhli, včetně peněženky. Chtěl jsem zavolat, ale vybil se mi mobil. Vrátil jsem se na firmu: „Prosím, půjčte mi mobil a taky peníze, mám je v autě, které mi odtáhli. :-)“ Zákazník byl natolik ochotný, že mi pomocí aplikace vyhledal, kde skončilo auto a zavola mi taxi. Všichni se pobavili, protože oni sem jezdí zásadně metrem :-)



### Boris Selinger

1. 13 let
2. Spojení se společností Biogena
3. Narození syna.
4. Nápis na dveřích při vstupu do školní jídelny: "Zákaz vstupu všem obchodním zástupcům. Nic nepotřebujeme, vše máme".

### Jana Žáčková, MŠ Zahrádka, Šlapanice u Brna

1. Dlouho, snad od roku 1999.
2. Oblíbené jsou snad všechny druhy rozpustných čajů, Vitamaxima, Milky Shake, Řepík, Tykvík, Mrkvík, Rakýtek, Multi Q. Také čaje Biogena, které jsou teď v nabídce, používáme hezky dlouho.
3. Trny v patě nemáme, ale produkty pomohly obohatit naši nabídku v jídelničích. Také si myslím, že všichni ocení instantní kaše, nejen pro chuť, ale i pro rychlou přípravu. Navíc, jsou moc dobře přijímány dětmi.
4. Rozšířil se sortiment, nabídka je hezky a přehledně zpracována, hezká je i grafika „Hrníčku“. Dost důležitou roli pro mne má prezentace výrobků a způsob komunikace obchodních zástupců. To vše ovlivňuje myslím i chod celé firmy. Takže Vám přeji jako firmě samé spokojené zákazníky.



### Štěpán Holenda

1. V AG jsem od 20. ledna 2003.
2. Oceňuji přístup firmy, podporu, nové nápady, výrobky a schopnost držet krok s trhem, ne-li být v čele.
3. Šíře sortimentu, většina kolegů, způsob práce, no a asi k lepšímu, když pořad fungujeme.©

### Jarmila Balíková, MŠ Mozaika Jihlava

1. Spolupracujeme s vaší firmou od roku 2003. Jsme s obchodním zástupcem p. Holendou a výrobky spokojeni. Je příjemný, ochotný, vstřícný a umí vždy poradit. Výrobky jsou kvalitní, objednané zboží je dodáno vždy v pořádku. Na případné nedostatky nebo opoždění jsme pokaždé upozorněni.
2. Nejoblíbenější jsou přesnídávky, Milky Shake, ovocné sirupy a široký výběr čajů.
3. Nabídka náhradního plnění, která tvoří největší část našeho povinného podílu. Velkým přínosem je dobré označení alergenů na výrobcích. Velmi oceňujeme i zápůjčku technologií za odběr výrobků.
4. Rozšíření sortimentu a označování alergenů. Naopak nás mrzí, že obchodní zástupce již nevozí zboží s sebou.



### David Bačík

1. Je to už téměř 11 let
- 2 Profesionální jednání jak se zákazníky, tak se zaměstnanci.
3. Od mých začátků jsem zaznamenal velký skok kupředu a to v celé společnosti, od vedení přes výrobu, distribuci až po obchod.

4. Jeden nejmenovaný zákazník mě hodně krutě vyprovodil ze svého provozu se silnými slovy a za dva dny mi volal, že potřebuje nutně zboží, kdy přijedu. S oním zákazníkem jsme si to vysvětlili a dnes obchodujeme, doufám, že k oboustranné spokojenosti.



### Kolektiv Sportovní školy Uherské Hradiště

1. Zákazníky jsme 7 let a tomu odpovídá i spolupráce na 1 se dvěma hvězdičkami, potvrzenou!!
2. Sirupy, Bio hruška, Colinda, Mrkvík. Uvítaly bychom nápoj s modrým nádechem :) na den dětí nebo čarodějnice...modrý den
3. Vířičem, který je naprosto bezproblémový a snadný na údržbu.
4. Během let vzájemné spolupráce je naprosto všechno perfektní. Změnilo se pouze osobní netto zúčastněných, není potřeba měnit dodavatele, a to jich krouží kolem početné neodbytné hejno. Velmi se rozšířil sortiment zboží.

Děkujeme všem za rozhovor, dlouholetou spolupráci a těšíme se na další.

## SOUTĚŽ: Oslavujte s námi

Kolik příchutí má multivitaminový nápoj se syrovátkou Vitamaxima?

- a) 4   b) 6   c) 8



Za správnou odpověď získá 25 z vás balení AG Cacao Exclusive a 3 vylosovaní dostanou navíc barevnou dózu s instantní kávou. Vaše odpovědi zasílejte do 29. 2. 2016 na email: redakce@agfoods.eu



# OBLÍBENÁ ZPĚVAČKA LEONA MACHÁLKOVÁ

Oblíbenou zpěvačku Leonu Machálkovou máme spojenou jak se sólovou písničkovou dráhou, tak s muzikálovými rolemi, kde báječně zúročila své pěvecké, pohybové i herecké nadání. Že jí je pohyb vlastní předvedla i ve StarDance.

Text: redakce AG FOODS, Foto: archiv Nutrend

## Letošní rok se nese ve znamení muzikálu Mamma Mia! Hrajete v něm hlavní roli, Donnu, čím Vás její postava oslovuje?

Donna je milá svou bezprostředností, je srdečná, má smysl pro humor a dobré srdce... Já osobně jako žena bych byla velice potěšena, kdyby mě takhle okolí vnímalo. Představení jsem si zamilovala, baví mě projít tímto komediálním příběhem, jsem ráda, že lidi rozesmějeme a naladíme krásnými písničkami skupiny ABBA.

## Tančíte, zpíváte, hrajete..., co si užíváte a naopak co Vám dává nejvíce zabrat?

Těžko říct, už jsem si zvykla... Vyhovuje mi zpívat, hrát a také si zatancovat. Produkce takových muzikálů jsou velkorysá show a já si je užívám. Skvělé také je, jak se naše alternace vzájemně promíchávají, dávají

nám možnost, aby jednotlivé kombinace přinášely nové možnosti. Je to zábavné i pro nás, vždy se na představení těším, rozhodně to pro mě není rutina.

## S jakými ohlasy diváků jste se na muzikál setkala?

Musím říct, že se skvělymi. Diváci jsou spokojeni, my profesionálně víme, co se kde dá vylepšit, záleží nám na tom, aby se naše výkony vyvíjely, zrály... Lidé u nás milují hudbu skupiny ABBA a mě těší, že i v našem podání, navíc s českými texty, ji přijímají a dokáží si ji užít.

## Účinkujete také ve znovu obnoveném muzikálu Drákula, který měl premiéru před 20 lety. Vnímáte nějaký rozdíl?

Uvědomuji si, jak mi tento muzikál obohatil život, jak jsem na něm řemeslně vyráběla. Vklad autorů byl

nenahraditelný, práce na něm kreativní diskuse... Je to dar na celý život, know-how, které mi pomáhalo a pomáhá i v každém jiném muzikálu. Co se týče rozdílu, všichni jsme o 20 let starší, snad jsme pokornější, každopádně při každém představení si uvědomuji, že se jdu poklonit nejen za sebe, ale že lidé tleskají také Karlu Svobodovi, Zdeňku Borovci, Richardu Hesovi nebo Jozefu Bednárikovi...

## Vypadáte stále báječně, jak se udržujete v kondici?

Jejda, děkuji za kompliment. Mám dobré geny, dávám přednost kvalitnímu jídlu, sportuji, miluji přírodu, kterou se obklopuji, jak jen to jde, snažím se být pozitivní, klidná, tolerantní. Domnívám se, že to všechno přispívá ke spokojenosti, která se pak může odrazit na tom, jak vypadáme, působíme na jiné.

## Se synem také hodně sportujete. Jaké jsou Vaše oblíbené letní aktivity, kam rádi vyrazíte?

Sport nám umožňuje mít společné zážitky. Od malička nás spojuje a nedokáží si představit, že by tomu tak nebylo. Je to naše společná láska. Rádi jezdíme na hory nejen v zimě, v létě trávíme hodně času na chalupě, plaveme, jezdíme na výlety na kole a vůbec dáváme přednost aktivnímu odpočinku. Mám ráda sladké nicnedělání, ale i tak potřebuji „nějakou akci“, podívat se někam, pohnout se... Milujeme to v Lužických horách na Českolipsku, ale rádi zavítáme také na Šumavu, letos si uděláme výpad na Slovensko.



Obnovený muzikál Drákula měl premiéru před 20 lety.

## Dvanáctiletý Artur pomalu přechází do teenagerovského období, jaká z něho roste osobnost?

Doufám, že šťastná. Je to zvědavý kluk, chválabohu samostatný, pohodář... Máme spolu příjemný přátelský vztah, jsme k sobě otevření a je nám spolu dobře.

## Nejradši relaxuji při thajské masáži, kde se o mě vždy báječně postarají.

## Naše firma dodává nápoje do školních jídelen. Ty se od dob našeho mládí výrazně změnil, jaká je Vaše zkušenost s nimi nyní?

Artur chodil na soukromou mezinárodní školu, kde bylo stravování řešeno dovozem od Lion Catering. Momentálně navštěvuje soukromé osmileté gymnázium a na oběd chodí do sousední základní školy s jídelnou. Úroveň je tam lehce kolísavá, to víte, někdy mu chutná, jindy ne. Nicméně většinou je spokojený, tvrdí, že „dobrý“... znáte to :-)

## Na čem si pochutnáte doma, dodržujete trendy zdravého vaření? Vaříte doma?

Připravuji jak tu českou, tak i mezinárodní. Osobně mě nejvíce ovlivnila italská kuchyně, tudíž ji doma poměrně často vaříme. Nemám tím na mysli jen pastu - tedy těstoviny, ale i různá masitá jídla, ryby či mořské plody. Olivový olej, balsamico, bylinky, parmezán, čerstvá rajčatová omáčka jsou u nás v permanentenci. Milujeme také krémové polévky - dýňovou, chřestovou, které také často vaříme. Co se týče jídla, jdeme sezónou spolu s jídly. Jiné chutě máme v zimě, jiné v létě a totéž platí také u sezónních surovin.

## Jste hostem na pražském narozeninovém koncertu Ládi Kerndla při příležitosti jeho 70. narozenin. Co vy a swing?

Swing je moje velká láska, je to názor na muziku. Prapůvod výkladu tkví v tom, že to znamená „houpat se“. Proto mi vyhovuje jazz, swing, funky... zkrátka

muzika, ve které se tleská na 2. a 4. dobu. Přijde mi to víc sexy, nabíjí mě to. Na koncert Ládi se moc těším, je to hodný a galantní muž, skvělý zpěvák.

## V jednom rozhovoru jsem se dočetla, že jste se rozhodla hrát na klavír. Věnujete se tomu?

Moc ne, stále si jen „brnkám“. Nestíhám, vím, že to zní jako výmluva, ale je to tak. Těším se, až to jednou změním.

## Vedete k hudbě i syna?

Artur má hudbu velmi rád, zajímá se o tu současnou a rozšiřuje mi obzory. Skvěle se orientuje v mezinárodní scéně, rozeznává a má dobrý vkus. Líbí se mu jak třeba raper Macklemore, tak projekty jako Bastille, One Republik, Imagine Dragons či zpěváci Pharell Williams či Ed Sheeran a další. Je to fajn, já se dovim, něco nového, zároveň i já jemu povídám o kořenech, souvislostech, dávno miluje nejen Michaela Jacksona, ale také Jamese Browna nebo Prince. Učil se 3 roky na kytaru, nicméně nyní ji upozadil, hodně sportuje. Máme v plánu, že na podzim opět začne. Byla by to škoda, má skvělý sluch, smysl pro rytmus. Uvidíme.

## Jste úspěšnou zpěvačkou a mámou, určitě i Vy potřebujete vypnout, jak ráda relaxujete?

Jdu do přírody, lenoším s knihou, spím, jím dobré jídlo. Chodím také ráda na masáže, oblíbila jsem si Wellness Rooseveltova, kde se o mě vždy báječně postarají thajské terapeutky, odpočinu si tam.



Muzikál Mama Mia! Leona v roli temperamentní Donny.

## Medailonek Leony Machálkové

- **Znamení:** Blíženec (1967)
- **Vzdělání:** Gymnázium, Filosofická fakulta Univerzity Palackého, obor český jazyk dějepis, Olomouc
- **Děti:** syn Artur (2003)
- **Práce v médiích:** 1991 moderátorka rozhlasové stanice Evropa 2, na ČT uváděla pořad Telerezonance, účinkovala v divadle Semafor
- **Muzikály:** od r. 1993 muzikály West Side Story, Jesus Christ Superstar, Dracula, Angelika, Jack Rozparovač, Robin Hood...
- **Sólová alba:** Leona (1996), Film a muzikál I. a II. (1998, 1999), Blízká setkání (2001), Jsem to já (2002), Voda divoká (2005), Největší hity Best of (2009 a 2013) a nespočet muzikálových alb

## Záříte v muzikálu Mamma, Mia! Společnost NUTREND je partnerem tohoto muzikálu a vyrábí skvělé tyčinky a další produkty, které jste měla možnost vyzkoušet. Které Vás zaujaly nejvíce?

Výrobky NUTRENDU jsou báječné, moc mi chutnají. Osobně jsem fankou těchto snacků, tyčinek. Mám k nim vztah, pochutnám si na nich a společně s čerstvým ovocem mi dají během dne tu správnou dávku energie. Oblíbila jsem si např. tyčinku DeNuts s pekanovými ořechy a medem. Skvělá.

## Ve své písni zpíváte: „Svět je plný bláznů a opravdový chlap je zázrak...“. Jaké jsou pro Vás v životě největší zázraky?

Zázraky neustále objevujeme v přírodě, stačí se jen pozorně koukat... navíc, když můžeme cestovat, je to úžasné vidět, jak je naše Země nádherná. Zázrak také spatřuji v dobru jako takovém, když se setkám s milým člověkem, který pro vás neokázale udělá dobrý skutek, o který si neřeknete. Prostě jen tak, protože je vnímavý.

Děkujeme za rozhovor.



# JE DŮLEŽITÉ ZNÁT GLYKEMICKÝ INDEX POTRAVIN?

**M**ožná jste už na tento termín narazili. Glykemický index (GI) je vyjádřen číslem. Co ale toto číslo vlastně znamená a k čemu nám je dobré? Zeptali jsme se nutriční specialistky Hany Bačíkové.

Text: Ing. Hana Bačíková, Foto: archiv AG FOODS

## Co je glykemický index?

Je to jednoduchý numerický systém, který udává rychlost, s jakou se v našem těle uhlohydrátové potraviny rozpadají na glukózu a vstupují do krve. Vyjadřuje míru vzestupu hladiny cukru v krvi, který následuje po požití testovacího vzorku potraviny vzhledem ke vzestupu po požití běžného jídla (bílý chléb nebo glukóza). Protože z vědeckého hlediska po požití glukózy, dochází k největšímu vzestupu hladiny cukru v krvi. Tím glukóza patří k tzv. standartu, ke kterému se přirovnávají ostatní potraviny. Glukóza má GI 100.

## Pro koho je GI důležitý a kdo si jej má hlídat?

Pro všechny. Lidé ve všech oblastech života již zapomněli, že jejich tělo je tím nejcennějším aktivem v jejich životě.

## V čem je jeho hlídání důležité?

Tělo potřebuje a vyžaduje uhlohydráty kvůli glukóze (cukru), kterou poskytují jako palivo, zejména pro mozek. Z toho důvodu si tělo pečlivě hlídá hladinu cukru v krvi. Pokud se tato hladina dostane příliš vysoko, nad 200 mg/dl začne se cukr vylučovat do moči a jednotlivec může pociťovat bolesti hlavy, nevolnost a rozrušenost. Pokud naopak hladina cukru klesne pod 40mg/dl může člověk pociťovat nesoustředěnost, letargii, záchvat, může spadnout do bezvědomí a tím odumře velké množství mozkových buněk.

## Kde a jak jej zjistíme?

Co je jedním z faktorů, které primárně určuje, že určitá potravina má vysoký GI? Míra do které byl konkrétní uhlohydrát zpracován nebo přetvořen.

Většina potravin má na obalu tabulku s nutričním složením, kde je potřeba sledovat zejména množství uhlohydrátů a tím si i spojit jaký bude asi GI potraviny. Často je i potřeba logicky zvážit, zda nákup dané potraviny (suroviny) je vhodný.

Pokud již na některých výrobcích jsou uvedené hodnoty GI, stačí si zapamatovat jednoduché pravidlo a to:

GI potraviny (jídla)	Hodnota GI
< 30	nízká
30-70	střední
> 70	vysoká

## Jsou potraviny s vysokým GI špatné a proč? Máme po nich větší hlad a rychleji?

Ano, zvýší se nám ihned hladina cukru v krvi a po krátké době nastane rychlý hlad, to stejné i u slazených nápojů. Vše nám řídí hormony inzulin a glukagon, které se vyplavují ve velké míře, aby zpracovaly vysoký přísun uhlohydrátů. Inzulin má funkci nadbytečné sacharidy v těle přeměňovat v tuk. Glukagon má funkci uvolňovat tuky.

Čím vyšší obsah uhlohydrátů v jídle, rychle se dostane do svalů, kde doplní vyčerpané zásoby a nadbytek se přemění v tuk, který se uloží v játrech a dalších částech těla.

**Snídaně s vysokým GI:** bílý toust s marmeládou, čaj s cukrem

**Snídaně s nízkým GI:** celozrnný chléb s tvarohovou pomazánkou, zeleninová obloha, čaj bez cukru nebo slazený Stevii

> **Glykemický index by si měli hlídat všichni, kteří dbají na zdravý životní styl.** <

## Jsou potraviny s nízkým glykemickým indexem řešením při snižování tuků v těle?

Ano, protože obsah vlákniny v potravinech určuje GI potraviny, a to čím vyšší je obsah vlákniny v určité potravinech (jídle), tím nižší je odpovídající GI. Vláknina zpomaluje absorpci uhlohydrátů, které se mohou v daném jídle vyskytovat. Také i způsob přípravy jídla významně ovlivňuje GI.

## Jak jej ovlivní příprava potraviny?

Zde hlavní roli hraje škrob v potravinech, který ovlivňuje GI při přípravě jídla. Škrob je v potravinových surovinách obvykle uložen ve tvrdých stěsnaných granulích, které tělo složitě rozkládá. Z tohoto důvodu uvidíte, že téměř všechny potravinové suroviny mají nižší glykemický index než již uvažené jídlo o stejném složení. Během procesu vaření vlivem tepla se škroby rozpínají a mohou i puknout. Tyto napučené škroby lze velice snadno rozložit a absorbovat pomocí škrobových



Celozrné žitné pečivo má oproti pšeničnému bílému nižší GI.

enzymů v tenkém střevě. Proto z tohoto důvodu není vhodné potraviny převařovat. Vysoké teploty dokážou změnit uhlohydráty s nízkým GI na potraviny s vysokým GI. Př. těstoviny byste měli vařit tak, aby se nerozvařily, ale zůstaly tužší.

## Je k něčemu pro zdravého člověka dávat si pozor na glykemický index?

Ano, a to po požití jídla s vysokým glykemickým indexem, i když se hladina cukru vrátí po určité době do normálu, vědecké studie prokázaly, že opět začne v těle touha po sladkém jídle (s vysokým GI) a stává se z toho destruktivní cyklus tzv. „závislost na uhlohydrátech“. Trvalým zneužíváním inzulinu, který je důležitý pro metabolismus sacharidů dojde v těle k tzv. glykemickému stresu a snižování citlivosti našeho těla na náš vlastní inzulin tzv. inzulinovou rezistenci, což je začátek vážných problémů známých pod pojmem „metabolický syndrom“ (obezita, zvýšený krevní tlak, cukrovka, zvýšený cholesterol, zvýšená hladina triglyceridů).

## A co děti, je třeba GI sledovat? V jakých případech?

Když se zeptáme jakéhokoliv učitele prvního stupně na to kolik svačin a dobrůtek se ve škole objevuje, většina z nich by vám měla říct, že musí sami určovat pravidla, co mohou a nemohou děti do školy nosit. Když se podíváme do jakýchkoliv obchodů, kde jsou rodiče s dětmi a jak jim rodiče povolují různé nezdravé dobrůtky, ať si sami vyberou, co chtějí jíst? Určitě není na škodu, pokud rodiče dítěti dají vybrat mezi třemi zdravými potravinami. Pár tipů: Vypněte při jídle televizi, stanovte pravidlo, že se nebude jíst nic jinde



než v kuchyni u stolu, usilujte o to, abyste jako rodina jedli všichni u stolu a postarejte se o to, abyste jako rodiče či prarodiče dávali svým dětem špičkový příklad zdravého životního stylu.



Čerstvá zelenina má velmi nízké GI. Nejnížší má hlávkové zelí.

## Pokud bychom měli mít bezlepkovou a současně diabetickou stravu, jakou roli hraje GI?

Zde hraje roli zejména GI u případu cukrovky a samozřejmě se vyvarovat i bezlepkovým potravinám. Hladina cukru může ovlivnit stravu pouze cukrovkáři, GI na bezlepkovou dietu nemá vliv. Samozřejmě po konzumaci jídla bezlepkového musíme hlídat GI, který má následnou reakci na cukrovku.

## Pokud člověk jí pravidelně nebo nárazově, má to vliv na GI?

Samozřejmě, pravidelnost stravy je velmi důležitá na kolísání hladiny cukru v krvi spojená s ukládáním tuků v těle. Čím míň pravidelně jíme, tím se tělo dostane do klidového režimu, a když dostane potravu až po dlouhé době, začne si ukládat zásoby do tuků v těle na

další období. Je důležité jíst menší porce s odstupem mezi sebou a to po 2–3 hodinách. Kdy má tělo neustále metabolismus v pohybu a nedojde k deficitu živin v těle.

### Glykemický index některých potravin

Potravina	GI
Kuskus	41 (syrový) + 65 (vařený)
Bulgur (po uvaření)	68
Jáhlová kaše (po uvaření)	66
Brioška	59
Čaje ovocné, bylinkové bez přidaného cukru	0

### Glykemický index některých běžných potravin

Potravina	GI	Množství uhlohydrátů na dávku
Glukóza	100	10
Fruktóza (ovocný cukr)	19	10
Sacharóza (stolní cukr)	61	10
Chléb bílý	70	14
Chléb celozrnný (pšenič. celozr. mouka)	71	16
Kobliha	76	23
Corn flakes	92	20
Mrkev	47	6
Kukuřice	54	17
Jablko	38	16
Pomeranč	42	11
Fazole	20	25
Brambory pečené	85	30
Bramborová kaše	92	20
Jogurt bílý	36	9
Mléko	27	8



# POPULACE STÁRNĚ

## CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PROSTĚJOV

Centrum sociálních služeb Prostějov letos slaví 10. výročí. Důstojnou oslavou bylo podzimní zprovoznění dalších čtyř služeb klientům. Nejen o nich jsme si povídali s ředitelkou PhDr. Miluší Liškovou a vedoucí úseku přímé péče Mgr. Marií Burgetovou (zleva).

## Představte nám, prosím, Centrum sociálních služeb Prostějov.

Naše centrum poskytuje čtyři sociální služby: domov pro seniory (část je určena pro manželské a partnerské páry), domov se zvláštním režimem (pro ženy od 27 let s chronickým duševním onemocněním), denní stacionář a pečovatelskou službu. A od podzimu letošního roku jsme rozšířili služby také o bydlení pro osoby s Alzheimerovou chorobou, denní stacionář pro seniory, odlehčovací službu a chráněné bydlení. Vše je výsledkem více než roční přípravy a rekonstrukce některých budov, tak aby měli pěkné zázemí.

## Co nabízí čtyři nové služby?

Prostřednictvím sociální služby domov se zvláštním režimem zajišťujeme celodenní pomoc a péči osobám s Alzheimerovou nemocí (29 míst). Denní stacionář a odlehčovací služba jsou určeny pro seniory se sníženou soběstačností, kteří potřebují pravidelnou pomoc jiné osoby a o které je pečováno v jejich domácím prostředí. V denním stacionáři nabídneme ambulantní službu 20 seniorům. Prostřednictvím této

služby zajistíme seniorům potřebnou péči, včetně nabídky aktivizačních programů, možnosti setkávat se se svými vrstevníky a příjemné vyplnění volného času. Odlehčovací službu poskytujeme formou pobytové sociální služby (6 míst), která zajistí seniorům a dospělým osobám podporu a péči po dobu, kdy není možné o ně pečovat v jejich domácím prostředí, a současně tak umožníme jejich pečujícím osobám potřebný odpočinek a čas pro vyřízení potřebných záležitostí. Přínosem sociálních služeb denní stacionář a odlehčovací služba je možnost co nejdéle setrvání seniorů v domácím prostředí. Sociální služba chráněné bydlení je určena osobám s duševním onemocněním (3 místa).

## Jaký je trend?

Populace stárne, dle naší studie, kterou jsme si v rámci nových projektů nechali vypracovat v roce 2030, bude každý třetí občan starší 65 let. Pobytovou službu zajišťujeme nyní pro 244 osob. Důraz proto klademe také na služby terénní (zajišťujeme ji pro 200 osob) a ambulantní (40 osob). Snahou je, aby senioři mohli co nejdéle zůstat v domácím prostředí. O vše se stará přes 200 zaměstnanců.

## Sídlíte v krásném parku, je přístupný i veřejnosti?

Ano, už deset let sídlíme v areálu bývalé prostějovské nemocnice, v klidném parkovém prostředí, které mohou naši uživatelé i veřejnost využívat k procházkám, relaxaci a posezení. Je to největší parková plocha v Prostějově.

## S tím souvisí i péče o něj.

Určitě, budovy i park byly při předávání ve špatném stavu, v rámci mnoha projektů došlo k mnoha rekonstrukcím a úpravám. První služby se sem nastěhovaly před 10 lety, letos tedy také jako vy slavíme výročí. © Po celou dobu, co jsme zde, stále opravujeme. Budovy, kuchyně, parky, příjezdové cesty... Musíme zajistit bezpečnost parku, je veřejně přístupný a naším záměrem je, aby sem chodily maminky s dětmi, děti ze školky, dospělí, aby byli naši klienti v kontaktu s běžným životem. Moderním trendem je propojení těch uživatelů, kteří mohou a jsou schopni fungovat v běžném životě. Mohou si tak zajít třeba do města nakoupit, k lékaři... Některé části parku jsou zrevitalizované, další je třeba upravit např. plochu heliportu nebo dokončit opravy vedlejších komunikací, ty hlavní jsou opraveny.



Kavárnička Pod lipou - zařízení v retro stylu, který je klientům blízký



Výrobníky horké vody jsou praktické a oblíbené na výdej nápojů.

## Co vás tíží?

Aktuálně je to výběr nových zaměstnanců. Vybrat solidní lidi je náročné. Rozšíření o nové služby přineslo 30 nových míst. Dostali jsme až 800 životopisů, oslovili jsme jich 400 a sítím prošlo jen pár desítek. A zda u nás zůstanou, se uvidí po zapracování. Práce s lidmi je velmi náročná a zodpovědná.

## A naopak těší?

Velké štěstí máme ve stávajících zaměstnancích. Jsou spolehliví, pracovití, sociálně zaměřeni, zkrátka lidi na správném místě, je to výborný tým. Taky se nám výborně osvědčily reminiscenční koutky, které máme na každém oddělení. V průběhu roku máme různá témata a sami klienti mohou zapůjčit své předměty. Naše klubové zařízení Kavárnička Pod lipou je také celá v retro stylu, což klienti velmi pozitivně vnímají. Stejně jako oblíbené gulášeni, sportovní olympiády a mnoho dalších aktivit.



Opravené budovy jsou moderní zvenku i uvnitř a bezbariérové.

## Jaké máte plány do budoucna?

Už nebudou tak velkolepé, ale máme několik budov, které využíváme pro činnosti naší organizace a ty nemají nový kabát. Z vlastních prostředků se je tak snažíme obnovit. V jedné z nich bude arteterapie a v druhé zázemí pro personál, ten nám tady chybí. A věříme, že se nám podaří obnovit i vozový park a bude auto s plošinou, aby se jídlo mohlo nakládat napřímo.



Miloslav Fiala - vedoucí stravovacího úseku

**Nahlédli jsme také do kuchyně vedoucího stravovacího úseku Miloslava Fialy, kterého jsme se zeptali:**

## Kolik jídel denně uvaříte?

Zajišťujeme celodenní stavu pro cca 240 uživatelů služeb, zaměstnanců a cizích strážníků nasatíme asi 100. Zde se jedná jen o obědy. Pro uživatele služeb se pohybujeme v dietních doporučeních D3, D4, D9, D9s, 1. U diety 3 a 9 bývá výběr ze dvou variant oběda. Přičemž mají naši uživatelé právo vybírat si stravu napříč dietami.

Pro zaměstnance vycházím z diety č. 3 (dokořeníme, zvýrazníme) a v pondělí, středu a v pátek přidáváme na výběr ještě třetí variantu, povětšinou Fit jídlo – zeleninové saláty, ryby, zeleninové pyré, grilovanou zeleninu, přírodní úpravy masa anebo pokrmy, které si doma málokdo připraví pro jejich náročnost.

## Jaká jsou specifika kuchyně pro seniory?

Tvoření jídelniček pro seniory není tak těsně svázané jako stravování ve školních zařízeních. Je to v podstatě stravování dospělých lidí. Limitují nás 3 hlavní faktory, a to výše stravovací jednotky, dietní doporučení a přání uživatelů. Opravdu někdy je to „sudoku“ vytvořit jídelniček tak, aby bylo vše v těchto limitech. Z uvedeného počtu našich uživatelů služeb je třetina diabetik a má stravu s úpravou struktury – mletí, mixování, blixtrování.

## Jaká jídla jsou oblíbená a naopak?

V oblíbě jsou stálice českého nebe – omáčky - svičková, rajská a pečená masa. Vlastně většina poctivě a dlouho vařených pokrmů, jenž znají naši uživatelé ze svých domovů. A naopak se ztěžka prosazují trendy moderního stravování. Jako příklad se mi vybaví z letních měsíců těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem. Uživatelé jsou zkrátka zvyklí na teplé těstoviny a jen jako přílohu. Cituji jednoho z uživatelů: „Kdo to kdy viděl studený nudle se zeleninou a ještě spojené jogurtem...“ Podotýkám, že šlo o trojbarevné farfalle. Problém bývá i s pečivem, které má v sobě nerozštěpná semínka, ty se moc nekamarádí se zubními náhradami.

## Co se v kuchyni osvědčilo?

Jak jsem již předeslal, tak pro naše US se osvědčují pokrmy, jenž dobře znají a snad i vyvolávají příjemné vzpomínky na dobu před příchodem podzimu života. Naopak je tomu u zaměstnanců. Ti s povděkem kvitují různé variace obědových salátů např. zeleninový salát s uzeným lososem a citronovým dipem. Nebo velký pozitivní ohlas měla konfitovaná kachní prsíčka na medu a pomerančích s grilovanou zeleninou a pita chlebem.

A po klasice – smažený řízek či smažený sýr se můžou utlouct obě skupiny strážníků. ©

## S čím se potýkáte?

Nesnáze či překážky se občas objevují, ale to je při každém výrobním procesu přirozené. V letošním roce zřizovatel Centra sociálních služeb Prostějov uvolnil prostředky na zmodernizování a obnovu strojů v kuchyni, teď jsem velmi spokojený. Přesto mi vytanula na mysl jedna maličkost, kterou asi nikdo z nás nezměníme. Uvítal bych obecně širší nabídku surovin či produktů vhodných pro diabetiky.

## Které produkty z AG využíváte?

Z AG nejvíc používáme produkty pro zajištění pitného režimu. Tzn. ovocné čaje, kávovinu –chicory dream. A taky musím zmínit, že velmi dobrou službu nám dělají výrobky horké vody od firmy AG. Pro zaměstnanecké stravování beru sirupy do coolbaru. Zde si můžu dovolit experimentovat v celé škále pestré nabídky příchutí. Klienti si moc pochvalují ovocné pyré. Je vhodné pro diabetiky, skvěle chutnají a při výrobě ovocné omáčky (kterou z nich dělám) nezmění barvu ani konzistenci. A parádní jsou také kaše z nabídky AG. A zaměstnanci si oblíbily porcované dárkové kazety čajů Biogena.

# DOBRY DEN ZACINA SNIDANI

**M**ožná vám babička při vaření krupičné kaše ráno říkala: "Snídani sněz sám, o oběd se rozděl s přítelem a večer dej nepříteli." Co tohle staré moudro znamená? A platí stále i v dnešní uspěchané době?

Text: Mgr. Tereza Bočková, Foto: archiv AG FOODS

## Konec výmluvám

Ráno nemám hlad. Nemám čas snídat. Najím se až v práci. Radši si místo snídaně pospím. Snídám už roky jen kávu a cigaretu. A jakou výmluvu používáte vy pro to, že pravidelně nesnídáte?

Nebojte se, nejste v tom sami. Spousta lidí si na snídani neudělá čas, případně ji odbývá rychlými, ale nevhodnými pokrmy. Mějte na paměti, že i v dnešní době stále platí, že snídaně je nejdůležitějším jídlem dne. Měla by tvořit až 25 % celkového denního energetického příjmu. Po celé noci totiž organismus strádá a je potřeba dodat mu dostatek živin právě vyváženou snídaní. Mimochodem, věděli jste, že anglické slovíčko pro snídani "breakfast" znamená "přerušení hladovění"?

Tělo je ihned po probuzení připraveno na příjem energie. Po celonočním hladovění totiž zmizí zásoby glykogenu a tělo začne používat jako zdroj energie aminokyseliny ze svalů, a to nikdo nechceme. Navíc kvalitní snídaně povzbudí metabolismus během celého dne. Zkrátka kdo vynechává snídani třeba v domnění, že zredukuje příjem kalorií, obvykle ho brzy začne honit mlsná a dožene přísun jídla přes den. Ve finále sní celkově víc, než kdyby se pořádně nasnídal.

**> Snídaně by měla tvořit až 25 % celkového denního energetického příjmu. <**

## Vždy je čas to změnit

Je pravda, že když v noci nic nekonsumujete, hladina cukru v krvi se vyrovná, množství inzulínu vyloučeného slinivkou břišní je nízké, a vy možná opravdu nepocítujete hlad. Ale zkuste se přemoci, začněte malými porcemi a postupně navyšujte. Nejíst pravidelně a nechávat mezi jídly dlouhou pauzu je totiž to nejhorší, co můžete pro své tělo udělat. Ráno a dopoledne nesníte nic, pak rychlý oběd, první klidné jídlo je až bohatá večeře. Tělo je zmateno různě velkým přísunem jídla, a tak si časem začne přijatou energii ukládat v podobě tukových zásob. To má samozřejmě za následek zvyšování tělesné hmotnosti. Diety, které vás nabádají k vynechání snídaně, rovnou zavrhněte.

## A co děti?

Zvyk nesnídat se samozřejmě přenáší také na děti, které dospělé kopírují. A přitom děti, které rostou a vyvíjí se, potřebují přísun energie především ráno. Jak na to? Udělejte ze snídaně rituál, kdy se sejde celá rodina, vy jděte ve snídání dětem příkladem a je jedno, jestli jste rodič nebo prarodič. Nemusí to trvat déle než

pár minut, ale uvidíte, že to bude mít pozitivní vliv na vaši celodenní náladu.

Pokud dítě snídat opravdu nechce, nenuťte ho jíst velké porce, ale trpělivě snídejte po malých krůčcích s ním. Nakrájejte třeba chléb se šunkou na malé kousky a uvidíte, jak se z napichování malých kousků postupně i ze snídání stane každodenní zábava. Jestliže děti trvají na cereáliích, vybírejte ty, které neobsahují velké množství přidaného cukru, čokolády ani soli. Pokud zvolíte cereálie, které udávají přibližně 1600 kJ na 100 g a k tomu zhruba 18 g přidaného cukru na 100 g, je to v kombinaci s bílkovinou (jogurtem, tvarohem či mlékem) vhodná snídaně. Porce cereálií by se měla pohybovat okolo 30 g.

## Co je nevhodná snídaně

Pokud si ráno dáte na prázdný žaludek potraviny s vysokým glykemickým indexem, dostaví se po nich rychleji pocit hladu. Povede to k tomu, že budete celý den cítit potřebu doplňovat cukry a budete "uzobávat". Budete podráždění a nebudete se cítit dobře. Mezi tyto potraviny patří tzv. rychlé cukry – buchtý, sušenky, bílé pečivo, nutella, croissanty, koblihy, ale i přeslazené snídaňové cereálie. Jednoduché sacharidy sice organismus rychle nastartují, ale vy stejně rychle tuto energii spotřebujete a budete potřebovat další.

## Jak na správnou snídani

Správná snídaně vás příjemně zasytí a bude dobrým startem do nového dne. Měla by obsahovat bílkoviny, sacharidy, tuky, vitamíny i minerální látky. Pokud posndáte potraviny s nízkým glykemickým indexem, budete mít v žaludku jako v pokojíčku a až do svačiny nebudete cítit hlad.

- **Bílkoviny** - mléčné výrobky - neslazený jogurt s domácí marmeládou
- **Polysacharidy** - celozrnné pečivo nebo snídaňové cereálie s podílem celozrnné složky, ovesné vločky
- **Kvalitní tuky** - kvalitní margaríny, občas máslo, olivový olej, ořechy, semínka
- **Ovoce a zelenina**
- **Tekutiny** - neslazený čaj, voda, šťáva

## Máte ráno málo času?

Připravte si třeba večer pomazánku z tvarohu a bylinek, kterou si ráno jen namažete na celozrnné pečivo. Druhý den vyměňte pomazánku za kousek kvalitní šunky nebo tvrdého sýra. Pokud vstáváte ráno hodně brzy, rozdělte si snídani na více částí. Snězte do půl hodiny po probuzení třeba



Připravte svým dětem snídani, oběd nebo svačinku v duchu maminky Lee Samantha.

jen banán, nebo vypijte večer připravené smoothie. Tím si nastartujete trávení a později si můžete dát kousek chleba s Lučinou. Úspěšný návrat zažívají i kaše. Zejména v zimním období udělají vašemu bříšku dobrou službu, po ráno ho krásně prohřejí. Můžete je doplnit nakrájeným čerstvým či sušeným ovocem, semínky a ořechy, nebo medem.

Nezapomeňte ani na pitný režim. K rannímu pití se skvěle hodí třeba čaj – zelený, bylinkový nebo černý, čerstvé ovocné šťávy, nebo voda. Teplá nebo studená? Záleží jen na vás, zda vám ráno více vyhovuje teplý, nebo studený (nikoliv ledový) nápoj. U většiny lidí se tato chuť mění s počasím. V zimě máme potřebu zahřát se čajem, v létě uvítáme osvěžení ovocné šťávy. Pokud nemůžete žít bez kávy, nechte ji raději až na pozdější dobu, po snídani, ať ji nelijete do prázdného žaludku.

## Slaná nebo sladká

Každý máme jiné chutě, ať zvolíte slanou či sladkou variantu, lze ji poskládat tak, aby tělu dodala potřebnou energii. Záleží také na pohlaví, zátěži v práci i jak se po ráno cítíte. Lehčí variantou jsou kaše a cereálie a těžší variantou je pečivo, sýr, šunka. Dobře sestavenou snídani obnovíte energetické zásoby pro celé tělo včetně vašeho mozku. **Tak začněte snídat hned zítra ráno!**

**TIP:** Instantní bezlepkové kaše AG s obsahem vlákniny, které se snadno rozmíchají ve vodě či mléce jsou na snídani ideální. Příprava je rychlá (nezabere víc než 5 minut), navíc jsou slazené fruktózou a obohaceny vitamíny. Vyzkoušejte například **pohankovou, rýžovo-jáhlovou** nebo **rýžovo-dýňovou kaši**. Více na str. 50–51

# SLAĎOUČKÉ POTĚŠENÍ

Naše recepty jsou pro všechny, kteří milují chvíle, kdy celý dům krásně voní. Pro ty, kteří si čas od času s radostí umí vychutnat lahodnou chuť sladkých dobrot. A protože také úžasně vypadají, můžete jimi obdarovat a potěšit nejen rodinu, ale i sousedku za milé pozdravy, poštačku za pěkný úsměv, pekaře na rohu za křupavé rohlíky. Nebo jen tak bez důvodu, pro radost vám i jim.

Foto a text: archiv AG FOODS

## Soutěž: Hřejivý ovocný balíček

Zašlete nám rodinný nebo školní recept na postní jídlo. V dnešní době platí ve stravování střídmost a ta se čas od času hodí bez ohledu na to, zdali jsme či nejsme křesťané. Ostatně dnes jsou postní nebo odlehčovací dny poměrně běžnou součástí zdravého životního stylu.

Za odměnu získáte **balení oblíbeného hřejivého drinku Hotfruits**, který vás příjemně zahřeje a naladí.

Recepty zasílejte do 29. 2. 2016 na adresu redakce@agfoods.eu nebo Redakce AG FOODS, Košíkov 72, Velká Bíteš 595 01.



Fíkové špičky

## Rumové špičky

V misce rozmícháme švestková povidla s rumem, skořicí, citrónovou šťávou i kůrou, zahustíme jemně nastrouhaným perníkem a nakonec podle potřeby jemně mletými vlašskými ořechy. Vytvoříme špičky a ještě lepivé je obalíme ve skořici smíchané s moučkovým cukrem.

**Suroviny:** 200 g perníku na strouhání ■ 1 lžička tuhých švestkových povidel ■ 2–3 lžičce rumu ■ lžička skořice ■ lžička citrónové šťávy ■ půl lžičky citrónové kůry z bio citrónu ■ mleté vlašské ořechy podle potřeby ■ skořice na obalení

## Fíkové špičky

Fíky zbavíme tuhé stopky a umeleme v mlýnku.

V misce smícháme pomleté fíky s mletými ořechy, citrónovou šťávou a slivovicí. Hmotu podle potřeby zahustíme piškotovými drobečky nebo drobečky z rozbitých sušenek. Rozdělíme na stejně velké kousky a upravíme do tvaru fíků. Do malé misky nalámeme čokoládu, přidáme tuk,

postavíme do nádoby s horkou vodou a mícháme, až se vše dobře rozpustí. Špičky namočíme v čokoládě, postavíme na pečicí papír nebo na mřížku, posypeme sypáním a necháme v chladu ztuhnout.

## Mrkvové půlměsíčky

Mouku prosejeme na vál a přimícháme sůl, nastrouhanou mrkev, nastrouhaný tuk, kůru a esenci (či skořicí). Do těsta zapracujeme med nebo umělé sladidlo rozpuštěné ve lžičce vody. Na pomoučeném vále rozválíme těsto na plát asi 3 mm tenký, vykrojíme půlměsíčky a skládáme je na

**Suroviny:** 150 g hladké špaldové mouky ■ špetka soli ■ 100 g nejmenno nastrouhané mrkve ■ několik kapek rumové nebo vanilkové esence (nebo špetka skořice) ■ 1/2 lžičky nastrouhané citrónové kůry ■ 120 g 100% tuku ■ med nebo umělé sladidlo podle chuti ■ mouka na vál ■ vejce na potřetí



Mrkvové půlměsíčky



Rumové špičky

plech vyložený pečicím papírem. Kousky potřeme rozkvedlaným vejcem a vložíme do trouby vyhřáté na 170 °C. Upečeme dorůžova, necháme vychladnout a naskládáme do vhodné nádoby.

### Tip:

Před pečením posypeme půlměsíčky slunečnicovými semínky nebo nasekanými ořechy.

## ✉ Recepty našich čtenářů

Děkujeme za zaslání sladké recepty, které obsahují švestky nebo hrušky. Za odměnu všichni získávají Hřejivý balíček s čajem a bylinnou koupelí Biogena.



## Švestkovo – hruškový koláč z ovocných vložek

**Suroviny:** 500 g ovesných vloček, 1/2 lžičky skořice, 1 lžičku vanilkového cukru, 3/4 litru horké vody, 2 velké lžičce kokosového oleje, popř. 1/2 hrnku rozpuštěného másla, 5 velkých lžic medu, 3 hrnky rozpůlených vypeckovaných zralých švestek, hrušek nebo jiného ovoce.

Vložky, olej, skořici a vanilkový cukr vložíme do mísy a zalijeme horkou vodou. Vše promícháme a necháme 15 min odležet. Pak vložky osladíme medem nebo můžeme použít domácí zavařeninu a přimícháme ovoce. Na plech klademe rovnoměrně směs a pečeme v troubě asi 30 minut na 180 °C.

*Je to dobrota!*

Irena Němcová, Ohranice

## Zapečené nudle se švestkami a mákem

30 dkg širokých nudlí, 5 kg vypeckovaných švestek, 10 dkg mletého máku, 1/3 l smetany, 1/4 l mléka, 15 dkg cukru, 3 žloutky, máslo. Těstoviny uvaříme podle návodu a promícháme s mákem. Švestky vypeckujeme a nakrájíme na menší kousky. Orestujeme na másle tak, aby změkly. V míse si promícháme smetanu, mléko, cukr a žloutky. Do máslem vymazaného pekáčku klademe střídavě těstoviny a švestky. Nakonec vše zalijeme připravenou směsí a pečeme přikryté alobalem 40 minut na 180 °C.

Jana Majerová, České Budějovice



Společnost AG FOODS Group a. s. je od roku 1990 specialistou na vývoj, výrobu a distribuci nápojových směsí. Nabízíme zákazníkům komplexní řešení pitných režimů a nápojového servisu.

Zajišťujeme řešení pro individuální potřeby tak odlišných skupin zákazníků jakými jsou například mateřské školy, nemocnice, bezpečnostní složky státu, provozovatelé nápojových automatů či restaurační a hotelové provozy.

Pro naše produkty je charakteristická rychlá příprava, vysoká kvalita použitých vstupních surovin, **absence konzervačních látek a syntetických barviv**.

Pro Vaši lepší orientaci v katalogu uvádíme níže legendu, která Vám pomůže lépe se orientovat v publikovaných informacích.

## Černý čaj

Tradiční rozpustný čaj s extraktem z černého čaje, obohacený vitamínem C, s nízkou energetickou hodnotou. Čaj je možné připravit ve variantě horkého nápoje nebo jako osvěžující ledový čaj.

### Příchutě:

- Broskev (ID 23041) ■ Citron (ID 23042) ■ Mandarinka (ID 23043)
- Černý rybíz (ID 23044) ■ Námořník (ID 23045) ■ Pomeranč (ID 23046)
- Jablko (ID 23047) ■ Hruška (ID 23048)

### Použití:

Teplo / ledový čaj.

### Hlavní přednosti:

- extrakt z černého čaje ■ nízká energetická hodnota
- vitamín C

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	200 g	10-12	50-60	50	53 Kč	61 Kč	0,88 Kč	12	ks

název produktu

doporučené použití

hlavní přednosti produktu

výčet příchutí včetně identifikačního čísla pro snazší objednávku

tabulka základních údajů o velikosti balení, ceně a záruční době

popis základních charakteristik produktu

foto produktu

logo produktu

Fine Tea

extrakt z černého čaje

vitamín C



KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
8	0	1,8	0
0,4 %	0 %	0,66 %	0 %

benefity produktu

GDA (doporučené denní množství) % doporučeného denního množství pro dospělé ve 100 ml nápoje / 100 g výrobku (založené na obsahu 2000 kcal) v denní výživě.

## NÁPOJE

<b>Čaje</b>	
<b>Rozpustné čaje</b>	
Fine Tea Černý čaj	28
Fine Tea Zelený čaj, Fine Tea Červený čaj	29
Fine Tea Růžový čaj, Červený čaj Mango / jablko	30
Čaj s příchutí bylin, Neslazený čaj	31
<b>Nálevové čaje</b>	
Agtivitea	32
<b>Džusy</b>	
100% džus Happy Day	33
<b>Mošty</b>	
100% mošty	33
<b>Kakaa a kakaové nápoje</b>	
AG Cacao Exclusive, KAO Grande	34
Chocoplus, Chocoplus Delicate	35
<b>Káva</b>	
Cappuccino Express	36
<b>Kávovinové nápoje</b>	
Chicory Standard	36
Chicory Dream, Chicorea	37
<b>Mléčné nápoje</b>	
Milky Shake <b>NOVÁ PŘÍCHUŤ</b>	38
Milky Shake Yogo, Milky Shake Vitakao	39
<b>Mléčné náhrady</b>	
CAT Creamer	39
<b>Multivitaminové nápoje se syrovátkou</b>	
Vitamaxima, MultiQ	40
<b>Nápoje s ovocným a zeleninovým podílem</b>	
Mrkvík, Tykvík	41
Rebarbořík, Řepík	42
Zimní punč <b>LIMITOVANÁ EDICE</b> , Limonek <b>NOVINKA</b>	43
Power Boy, 25% ovocný nápoj Bravo	44
<b>Sírupy a koncentráty</b>	
Fruity Garden, Happy Garden	45
Fruity Garden Tea, BIO Hruška, Milky Shake Soft	46
<b>Osvěžující nápoje</b>	
Colinda!, Rakýtek	47

## POTRAVINY

<b>Cereální výrobky</b>	
Snídaňové cereálie, Müsli	48
Kuskus a Bulgur, Mouka cizrnová	49
<b>Bezlepkové kaše</b>	
AG Pohanková kaše, AG Rýžovo-dýňová kaše	50
AG Rýžovo-jáhlová kaše, AG Jáhlová kaše <b>NOVINKA</b>	51
<b>Bramborové směsi</b>	
Bramborová kaše s mlékem a solí, bram. těsto Speciál	51
<b>Cukrovinky</b>	
Píškotové zákusky	52
Diabetické oplatky, Brioška, Diabetické trubičky	53
<b>Snacky a tyčinky</b>	
Müsli tyčinky a Snacky ProFigur	54
Cereální snacky Street XL a DeNuts	55
Rýžové jazýčky, medvídci a kostičky	56
Křupavý chléb, Rychlý Snack	57
<b>Zpracované ovoce a zelenina</b>	
AG Ovocné pyré <b>NOVÉ PŘÍCHUTĚ</b>	58
Ovocné pomazánky a džemy, Povidla	59
<b>Sladidla</b>	
Fru Sweet, Big Sweet, Natur Sweet	60
<b>Koření, kořenící směsi, ochucovadla</b>	
Sypké kořenící směsi	61
Tekuté kořenící směsi	62
<b>Těstoviny</b>	
Babiččiny nudle	62
<b>Sypké směsi pro pečení a vaření</b>	
AG puding	63
Instantní droždí	63
<b>TECHNOLOGIE</b>	
<b>Technologie</b>	
Výrobníky horké vody NATEC a Varit	64
Vířiče Cofrimell	65
Termokonvice Helios	65

Informace v katalogu (logistika, balení, příchutě, ceny apod.) mohou být, do vydání dalšího čísla magazínu, změněny.

Fotografie v katalogu produktů jsou ilustrativní.

## Černý čaj

Tradiční rozpustný čaj s extraktem z černého čaje, obohacený vitamínem C, s nízkou energetickou hodnotou. Čaj je možné připravit ve variantě horkého nápoje nebo jako osvěžující ledový čaj.

### Příchutě:

- Broskev (ID 23041) ■ Citron (ID 23042) ■ Mandarinka (ID 23043) ■ Černý rybíz (ID 23044) ■ Námořník (ID 23045)
- Pomeranč (ID 23046) ■ Jablko (ID 23047) ■ Hruška (ID 23048)

- extrakt z černého čaje
- vitamín C
- bez aspartamu



### Použití:

Teplý či ledový čaj.

### Hlavní přednosti:

- extrakt z černého čaje
- nízká energetická hodnota
- vitamín C

### Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
8	0	1,8	0
0,4 %	0 %	0,66 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	200 g	10–12	50–60	50	53 Kč	61 Kč	0,88 Kč	12	ks



## Zelený čaj

Oblíbený rozpustný čaj s extraktem pravého zeleného čaje, s nízkou energetickou hodnotou a nezbytným vitamínem C. Neobsahuje konzervanty ani umělá barviva. Oceníte variabilitu jeho přípravy – jednoduše rozpustíte v horké či studené vodě a připravíte lahodný horký či chladivý čaj.

### Příchutě:

- Mandarinka (ID 26531) ■ Jablko (ID 26532) ■ Citronella (ID 26554)

### Použití:

Teplý či ledový čaj.

### Hlavní přednosti:

- vyroben z extraktu zeleného čaje ■ nízká energetická hodnota
- bez konzervantů a syntetických barviv

- extrakt zeleného čaje
- vitamín C



### Mandarinka

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
8	0	1,8	0
0,5 %	0 %	0,66 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	200 g	10–12	50–60	50	63 Kč	72,50 Kč	1,05 Kč	12	ks

## Červený čaj

Fine Tea červený čaj zaujme svou sytou barvou, intenzivní vůní a lahodnou chutí. Navíc má nízkou energetickou hodnotu a obsahuje vitamín C. Čaj je vyroben z extraktu ibišku, neobsahuje tein. Zahřejte se šálkem voňavého, horkého nápoje v chladivé zimě, ochutnejte jej ve variantě ledového čaje v letních měsících.

### Příchutě:

- Višeň (ID 26031) ■ Ovocná směs (ID 26034) ■ Jahoda (ID 26032)
- Meloun (ID 26033) ■ Zimní pohoda (ID 26035)
- Vanilkový Karibik - vhodné i pro diabetiky (ID 26056N)

### Použití:

Teplý či ledový čaj.

### Hlavní přednosti:

- bez konzervantů a barviv ■ výrazná sytá barva, silná vůně a lahodná chuť ■ vitamín C ■ nízká energetická hodnota
- neobsahuje tein

- bez aspartamu
- ibiškový extrakt



### Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
8	0	1,8	0
0,4 %	0 %	0,66 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	200 g	10–12	50–60	50	63 Kč	72,50 Kč	1,05 Kč	12	ks



## Růžový čaj

Pro Fine Tea růžový čaj je charakteristická sytá barva, výrazná vůně a výjimečná chuť. Čaj je vyroben z ibiškového a šípkového extraktu, obohacený vitamínem C, s nízkou energetickou hodnotou. Připravit jej můžete ve variantě horkého či ledového čaje.

### Příchutě:

■ Malina (ID 27011)

### Použití:

Teplý či ledový čaj.

### Hlavní přednosti:

■ osvěžující čaj na bázi šípkového a ibiškového extraktu  
■ vitamín C ■ nízká energetická hodnota ■ bez barviv a konzervantů



➤ extrakt z šípků  
➤ vitamín C



Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
8	0	1,8	0
0,4 %	0 %	0,66 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	200 g	10–12	50–60	50	63 Kč	72,50 Kč	1,05 Kč	12	ks

## Červený čaj

Červený instantní čaj v sobě ukrývá lahodnou chuť zralého manga a jablka. Díky obsažené fruktóze a sladidlu steviol-glykosidy (extrakt z listů Stevia rebaudiana) je vhodný i pro diabetiky v rámci stanoveného dietního režimu. Neobsahuje žádné konzervanty ani barviva. Vhodný pro přípravu v horké i studené vodě.

### Příchutě:

■ Mango / jablko (ID 23400)

### Použití:

Teplý či ledový čaj.

### Hlavní přednosti:

■ bez barviv a konzervantů ■ slazeno fruktózou a steviol-glykosidy (extrakt z listů Stevia rebaudiana)  
■ vitamín C ■ nízká energetická hodnota ■ vhodné i pro diabetiky ■ rychlá a snadná příprava



➤ sladidlo steviol-glykosidy  
➤ vhodné i pro diabetiky



KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
18	0	4,4	0
0,9 %	0 %	1,63 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Mango / jablko	450 g	10	50–60	20	79 Kč	90,90 Kč	1,32 Kč	6	ks

## Čaj s příchutí bylin

Čaje s příchutí bylin v sobě ukrývají kombinaci bylinných extraktů a vitamín C. V příchuti Lípa/malina navíc naleznete i ibiškový extrakt. Čaje je možné připravit v horké či studené variantě.

### Příchutě:

■ Černý čaj s extraktem z listu meduňky Jablko (ID 26600)  
■ Černý čaj s extraktem zázvoru Med a citron (ID 26603)

### Použití:

Teplý či ledový čaj.

### Hlavní přednosti:

■ bez barviv a konzervantů ■ slazeno fruktózou a sukralózou



➤ bylinné extrakty  
➤ vhodné i pro diabetiky



Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
9	0	2,1	0
0,45 %	0 %	0,77 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	230 g	10–12	50–60	50	75 Kč	86,30 Kč	1,25 Kč	12	ks

## Neslazený čaj

Obsahuje extrakt z lístků černého čaje, vitamín C a sušenou citrónovou šťávu.

### Příchutě:

■ Citron (ID 23201N) ■ Černý rybíz (ID 23202N) ■ Višeň (ID 23205N)  
■ Jablko-Hruška (ID 23206N)

### Použití:

Teplý či ledový čaj.

### Hlavní přednosti:

■ extrakt z černého čaje ■ s obsahem vitamínu C a sušené citrónové šťávy  
■ snadné dávkování a jednoduchá příprava ■ bez barviv a konzervantů



➤ vhodné i pro diabetiky  
➤ sušená citrónová šťáva

Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
0,7	0	0,1	0
0,035 %	0 %	0,04 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	20 g	10–12	50–60	100	35 Kč	40,30 Kč	0,58 Kč	18	ks



# Agfivitea

## AGTIVITEA

Sypané nálevové čaje určené pro hromadné stravování. Všechny čajové lístky byly pečlivě sklizeny na vybraných čajových plantážích, k nim jsme přidali velké kousky ovoce pro ještě intenzivnější chuť. Výsledek si můžete vychutnat každým douškem.

### Příchutě:

**Příchutě černých čajů:** ■ Černý čaj (ID 520900) ■ Černý čaj s citrónem (ID 520901)

**Příchutě ovocných čajů:** ■ Divoká malina (ID 520910) ■ Černý rybíz (ID 520911) ■ Jahody s příchutí smetany (ID 520912) ■ Lesní plody s příchutí smetany (ID 520913) ■ Tropický ostrov (ID 520914)

**Příchutě zelených čajů:** ■ S pomerančem a granátovým jablkem (ID 520930) ■ Svěží citrón (ID 520931)

**Příchuť bylinného čaje:** ■ Meduňka a jablko (ID 520935)

➤ široký výběr příchutí

➤ sytá barva

➤ velké kousky ovoce



### Použití:

Teplý či ledový ovocný čaj.

### Hlavní přednosti:

- bez syntetických barviv a aromat
- s velkými kousky sušeného ovoce

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v bal	Cena za bal bez DPH	Cena za bal s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Černý čaj	50 g	15–20	75–100	10	66 Kč	76 Kč	0,07 Kč	24	bal
Černý čaj s citrónem	50 g	15–20	75–100	10	199 Kč	229 Kč	0,20 Kč	24	bal
Ovocný čaj	100 g	15–20	75–100	10	269 Kč	310 Kč	0,27 Kč	24	bal
Zelený čaj	70 g	15–20	75–100	10	249 Kč	287 Kč	0,25 Kč	24	bal
Bylinný čaj	50 g	15–20	75–100	10	249 Kč	287 Kč	0,25 Kč	24	bal



## 100% džus HAPPY DAY

Ve 100% džusu Happy Day Vám přinášíme požitek z chuti plné ovoce. V každém litru je ukryta šťáva z 2,5 kg pomerančů dozrálých na horkém slunci.

### Příchutě:

■ Pomeranč 100% (ID 33222) ■ Jablko 100% (ID 33223)

### Hlavní přednosti:

- praktické 0,2l TP balení
- hygienické
- vhodné na cesty či výlety
- obsah 100% ovoce
- jednoduchá příprava
- bez konzervačních látek a syntetických barviv

- vitamín C
- spotřební koš



Všechny příchutě

KCAL	BILKOVINY	SACHARIDY	TUKY
45,2	0,68	9,5	0,24
2,26 %	1,36 %	3,52 %	0,34 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	200 ml	200 ml	1	27	7,70 Kč	8,90 Kč	7,70 Kč	12	kt

## MOŠTY

### 100% mošty

Mošty mají původ na české farmě a byly vyrobeny z českých jablek. Jsou konzervovány jemnou metodou pasterace. Mošt si tak uchovává při trvanlivosti téměř 1 rok vitamíny, minerály a ostatní hodnotné látky. Dostupné v moderním obalu - bag in box. Mošty jsou opatřeny certifikátem KOSHER.

### Příchutě:

- 100% Jablečný mošt (ID 520722)
- 100% Hruškový mošt (ID 520724)

- bez přidaného cukru
- 100% mošt

### Použití:

Mošt lze ředit dle chuti 1:1 nebo jej lze konzumovat neředěný.

### Hlavní přednosti:

- 100% mošt
- český výrobek z českých surovin
- bez přidaného cukru, obsahuje přirozeně se vyskytující cukry
- bez chemického ošetření



	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Jablko	5 l	5–10 l	25–50	1	149 Kč	171,40 Kč	2,98 Kč	12	ks
Hruška	5 l	5–10 l	25–50	1	155 Kč	178,30 Kč	3,10 Kč	12	ks

## AG CACAO Exclusive

100% čisté kakao se sníženým obsahem tuku. K všestrannému použití. Neobsahuje přidaný cukr.

### Příchuť:

■ AG Cacao Exclusive (ID 24201)

### Použití:

100% kakao vhodné na pečení a dozdobení moučníků

### Hlavní přednosti:

■ 100% kakao ■ intenzivní tmavá barva ■ snížený obsah tuku



AG CACAO  
exclusive

- 100% kakao
- BEZ přidaného cukru

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
<b>299</b>	<b>23,5</b>	<b>8,5</b>	<b>10,5</b>
14,95 %	47 %	3,15 %	15 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
AG Cacao Exclusive	200 g	25	51 Kč	58,70 Kč	12	ks

## KAO Grande

KAO GRANDE je ideálním produktem pro přípravu kakaového nápoje. Již slazené, vyrobené z odtučněného kakaového prášku (28 %). Bez konzervačních látek či syntetických barviv. Určeno pro přípravu ve studeném či horkém mléce.

### Příchuť:

■ KAO Grande (ID 24306N)

### Použití:

Horký nebo studený nápoj, na ochucení jogurtů, pudingu nebo sladkého pečiva

### Hlavní přednosti:

■ odtučněný kakaový prášek 28 % ■ nízká energetická hodnota ■ snadné dávkování



KAO Grande

- obsah kaka 28 %
- rozpustné v mléce

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
<b>16</b>	<b>0,3</b>	<b>3,2</b>	<b>0,2</b>
0,8 %	0,6 %	1,18 %	0,29 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
KAO Grande	350 g	8	40	20	45 Kč	51,80 Kč	1,13 Kč	12	ks

## CHOCOPLUS

Horký kakaový nápoj Chocoplus je připraven z jakostního kakaa a sušené syrovátky. Neslazená varianta Basic obsahuje navíc sušené odstředěné mléko. Tento nápoj je velmi oblíben pro svoji lahodnou chuť.

# CHOCOPLUS

### Příchuť:

■ Chocoplus (ID 24304N) ■ Chocoplus Basic (ID 24320N)  
■ Chocoplus Delicate (ID 24310) - vhodné i pro diabetiky

- rozpustné ve vodě i v mléce
- snadná příprava
- se syrovátkou



### Použití:

Kakaový nápoj, který připravíte rozpuštěním v horké vodě.

### Hlavní přednosti:

■ nápoj z jakostního holandského kakaa ■ s obsahem sušeného odstředěného mléka ■ se syrovátkou

Chocoplus

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
<b>52</b>	<b>0,7</b>	<b>9,9</b>	<b>1</b>
2,6 %	1,4 %	3,66 %	1,43 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Chocoplus	1000 g	8	40	10	135 Kč	155,30 Kč	3,38 Kč	12	ks
Chocoplus Basic, Delicate	750 g	10	50	10	135 Kč	155,30 Kč	2,70 Kč	18	ks

## Cappuccino Express

Lahodná čokoládová chuť a intenzivní vůně jsou synonymem oblíbeného nápoje Cappuccino Express. Oproti běžným nápojům tohoto typu obsahuje kromě instantní kávy i sušenou syrovátku.

## Příchuť:

■ Cappuccino Express (ID 20507N)

## Použití:

Vytvořte si vlastní chvíli pohody s lahodným cappuccinem. Stačí zalít horkou vodou či mlékem.

## Hlavní přednosti:

■ se sušeným mlékem ■ se syrovátkou



- lahodná chuť
- s obsahem syrovátky

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
51	0,8	9,8	0,7
2,55 %	1,6 %	3,63 %	1 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Cappuccino Express	1000 g	8	40	10	169 Kč	194,40 Kč	4,23 Kč	18	ks

## KÁVOVINOVÉ NÁPOJE

## CHICORY

Chutný, dobře rozpustný a hlavně velmi vydatný kávovinový nápoj, který není nutno cedit, při přípravě nevzniká usazenina. Neobsahuje cukr ani jiné přísady. Připravíte jej jednoduše rozpuštěním ve studené nebo horké vodě a smícháním s mlékem dle chuti a zvyku.

**Chicory**  
chutné kávovinové nápoje

- bez cukru
- přirozeně bez kofeinu

## Příchuť:

■ Standard (ID 24401) ■ Standard 500 g (ID 24400)

## Hlavní přednosti:

■ chutný kávovinový nápoj ■ vysoký obsah vlákniny (12 %) ■ výborně rozpustný ■ bez nutnosti cedit



Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
4,3	0,07	0,7	0
0,22 %	0,14 %	0,26 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Chicory Standard	130 g	10–14	50–70	25	43 Kč	49,50 Kč	0,61 Kč	18	ks
Chicory Standard 500 g	500 g	39–54	195–270	10	149 Kč	171,40 Kč	0,55 Kč	18	ks

## CHICORY DREAM

Chicory Dream jsou chutné kávovinové nápoje se sušenou syrovátkou, obohacené sladovým výtažkem, přirozeně bez obsahu kofeinu. Nápoj lze připravit velmi snadno rozpuštěním v teplé vodě bez nutnosti cedit. V nabídce je šest druhů nápojů, které se liší typem slazení a poměrem mléčné a kávovinové složky.

**Chicory**  
Dream

- se syrovátkou
- přirozeně bez kofeinu

## Příchuť:

■ Basic (neslazené) (ID 24403N) ■ Delicate (sukralóza) (ID 24404N)  
■ Mild (ID 24411N) ■ Sweet (cukr) (ID 24412N)  
■ Easy (ID 24415N) ■ Classic (ID 24410)

## Použití:

Kávovinový nápoj (bílá káva).

## Hlavní přednosti:

■ chutný, výborně rozpustný kávovinový nápoj  
■ varianta pro diabetiky (DELICATE)  
■ rychlá příprava rozpuštěním v teplé vodě  
■ bez nutnosti cedit



Chicory Dream Mild

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
44	0,7	7	1,5
2,2 %	1,4 %	2,6 %	2,14 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Basic	750 g	10	50	10	125 Kč	143,80 Kč	2,50 Kč	12	ks
Delicate	750 g	10	50	10	129 Kč	148,40 Kč	2,58 Kč	12	ks
Mild	1000 g	10	50	10	125 Kč	143,80 Kč	2,50 Kč	12	ks
Sweet	1000 g	8	40	10	129 Kč	148,40 Kč	3,23 Kč	12	ks
Easy	600 g	10	50	10	109 Kč	125,40 Kč	2,18 Kč	12	ks
Classic	750 g	10	50	10	99 Kč	113,90 Kč	1,98 Kč	12	ks

## CHICOREA

Cereální káva Chicorea je chutný nápoj s obsahem kávoviny a instantní kávy.

## Příchuť:

■ Chicorea Standard (ID 24402)

## Hlavní přednosti:

■ nízký obsah kofeinu ■ bez umělých sladidel  
■ bez konzervačních látek a syntetických barviv



KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
3	0,1	0,6	0
0,15 %	0,2 %	0,22 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Chicorea	100 g	10	50	40	35 Kč	40,30 Kč	0,70 Kč	12	ks

## MILKY SHAKE

Milky Shake je výrobek určený k ochucení mléka, i přes sladkou chuť má nízkou energetickou hodnotu. Výborný jako studený či teplý mléčný koktejl.

## Příchutě:

■ Naturea Jahoda (ID 22021N) ■ Naturea Vanilka (ID 22022N) ■ Naturea Karamel (ID 22025N) ■ Naturea Banán (ID 22226N)  
■ Naturea Malina (ID 22027N) ■ Naturea Ostružina (ID 22229) ■ Naturea Oříšek (ID 22228) **NOVÁ PŘÍCHUŤ**

- teplý i studený nápoj
- snadná příprava
- spotřební koš - mléko

## Použití:

Teplý či studený mléčný koktejl, jako příchuť do jogurtů, tvarohů a pudingů, k dochucení kaší (AG Rýžovo-jáhlová kaše).

## Hlavní přednosti:

- skvělá chuť
- snadná příprava
- nízká energetická hodnota
- spotřební koš = zvýšení spotřeby mléka

Milky Shake Naturea Jahoda

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
4	0	1	0
0,2%	0%	0,37%	0%



	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	100 g	10–12	50–60	70	54 Kč	62,10 Kč	0,90 Kč	12	ks

## MILKY SHAKE



## MILKY SHAKE Yogo

Díky Milky Shake Yogo získá mléko lahodnou jogurtovo-ovocnou chuť. Navíc je obohaceno vitamínovým premixem a prebiotickou vlákninou inulin. Díky vysoké oblíbenosti u dětí podporuje spotřebu mléka ve školních jídelnách a tím i plnění spotřebního koše.

## Příchutě:

■ Vanilka (ID 22080) ■ Malina (ID 22081)  
■ Meruňka s Aloe vera (ID 22084)

## Hlavní přednosti:

- rozpustná prebiotická vláknina inulin
- vitamíny



- sušený jogurtový prášek
- rozpustná vláknina inulin

Milky Shake Yogo Vanilka

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
14	0,1	3,2	0,02
0,7%	0,2%	1,19%	0,03%

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Meruňka s Aloe Vera	360 g	10–12	50–60	20	107 Kč	123,05 Kč	1,78 Kč	12	ks
Ostatní příchutě	360 g	10–12	50–60	20	102 Kč	117,30 Kč	1,70 Kč	12	ks

## MILKY SHAKE Vitakao

Milky Shake Vitakao je vynikající kakaový nápoj v dobře rozpustné granulované podobě. Stačí do hrníčku nasypat 4–6 lžiček Milky Shake Vitakao, zalít 250 ml horkého nebo studeného mléka a lahodný kakaový nápoj je připraven.

## Příchuť:

■ Milky Shake Vitakao 500 g (ID 22071N)

## Hlavní přednosti:

- snadná rozpustnost v teplém i studeném mléce (granulovaná forma)
- jemná a vyvážená chuť kakaa
- s vitamíny



- granulovaná forma
- s vitamíny

Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
22	0,3	4,6	0,1
1,1%	0,6%	1,7%	0,14%

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Vitakao	500 g	10	50	10	54,90 Kč	63,20 Kč	1,10 Kč	12	ks

## MLÉČNÉ NÁHRADY

## CAT CREAMER

CAT Creamer je značka pro kvalitní sušenou rostlinnou smetanu, která dodá vaší omáčce, polévce, kávě nebo čaji lahodnou smetanovou chuť. Lze ji užívat jako náhradu klasické tekuté smetany nebo neslazeného kondenzovaného mléka.

## Příchuť:

■ CAT creamer (ID 24104)

## Hlavní přednosti:

- kvalitní sušená smetana
- lahodná smetanová chuť
- dlouhá záruční lhůta
- snadné dávkování



- kvalitní sušená smetana
- výhodný poměr kvalita / cena

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
22	0	0,4	1,4
1,1%	0%	0,15%	2%

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
CAT Creamer	1000 g	10	112 Kč	128,80 Kč	18	ks

## CAT Creamer

## VITAMAXIMA

Výjimečný nízkenergetický multivitaminový nápoj s **vysokým obsahem zdraví prospěšné syrovátky** (až 79 %). Vitamaxima je vhodná pro všechny věkové skupiny strávníků včetně diabetiků, kteří ocení přísun velké porce vitamínů bez zbytečných kalorií.



### Příchuť:

- Premium 2,4 g (ID 21005N) ■ Tropic (ID 21101N) ■ Citron (ID 21104N)
- Pomeranč (ID 21106N) ■ Premium (ID 21157N) ■ Jablko-Hruška (ID 21158N)
- Meruňka (ID 21161) ■ Zázvor a Rakytník (ID 21163)

- obsah syrovátky až 79 %
- vhodná i pro diabetiky



Vitamaxima Citron

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
4	0,1	0,7	0
0,4 %	0 %	0,26 %	0 %

### Použití:

Nápoj podávaný za studena.

### Hlavní přednosti:

- nízká energetická hodnota ■ vitamíny ■ vysoký obsah syrovátky ■ bez konzervačních látek a syntetických barviv

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Premium	2,4 g	0,2	1	250	1,95 Kč	2,30 Kč	1,95 Kč	10	kt
Všecny příchuť	120 g	10–12	50–60	60	63 Kč	72,50 Kč	1,05 Kč	10	ks

## MULTI Q

MultiQ je multivitaminový nápoj s **obsahem sušené syrovátky** (až 32 % dle příchuť) určený pro spotřebitele, kteří hledají zdravou, chutnou a organismu prospěšnou alternativu osvěžení.



### Příchuť:

- Jablko (ID 21402N) ■ Západ slunce (ID 21403N) ■ Višeň (ID 21404N)
- Pomeranč (ID 21451N) ■ Mango (ID 21407N)
- Švestka (ID 21452)

- s vitamíny
- až 32 % sušené syrovátky
- s minerály



MultiQ Jablko

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
9	0,1	2	0
0,45 %	0,2 %	0,74 %	0 %

### Použití:

Multivitaminový nápoj podávaný za studena. Vhodný k přípravě svačinek, ochucení do jogurtů, tvarohů a pudingů.

### Hlavní přednosti:

- nízká energetická hodnota ■ s vitamíny ■ minerální látky ■ bez konzervačních látek a syntetických barviv

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všecny příchuť	250 g	10–12	50–60	50	69 Kč	79,40 Kč	1,15 Kč	12	ks

## MRKVÍK

Nápoj, který obsahuje sušenou mrkvovou šťávu (koncentrovaný mrkvový džus) a podíl jablečné šťávy (koncentrovaný jablečný džus a jablečná dužina). Je lahodnou osvěžující svačinkou, která potěší všechny malé nezbedy.

### Příchuť:

- Mrkev - jablko (ID 21098)

### Použití:

Studený nápoj.

### Hlavní přednosti:

- sušená jablečná a mrkvová šťáva ■ bez chemických konzervantů ■ bez umělých barviv a sladidel ■ umístění zeleninové a ovocné složky do spotřebního koše

### Výpočet pro spotřební koš

- Mrkvík obsahuje ovocnou a zeleninovou složku, kterou lze promítnout do spotřebního koše.
- Jedna porce (200 ml) obsahuje 9,5 g mrkve, 4 g jablka

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Mrkvík	800 g	10–12	50–60	10	139 Kč	159,90 Kč	2,32 Kč	12	ks

- spotřební koš
- sušená jablečná a mrkvová šťáva



KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
31	0	7,7	0
1,55 %	0 %	2,85 %	0 %

## TYKVÍK

Tykvík si Vás získá neotřelou zeleninovo ovocnou chutí. Vyrábíme ho ze sušené dýňové a jablečné šťávy (koncentrovaný dýňový a jablečný džus). Bez obsahu umělých sladidel, baviv a konzervantů.

### Příchuť:

- Tykev - hruška (ID 21095)

### Použití:

Studený nápoj.

### Hlavní přednosti:

- s obsahem sušené jablečné a dýňové šťávy ■ bez chemických konzervantů ■ bez syntetických barviv ■ bez umělých sladidel

### Výpočet pro spotřební koš

- Tykvík obsahuje ovocnou a zeleninovou složku, kterou lze promítnout do spotřebního koše.
- Jedna porce (200 ml) obsahuje 12 g dýně, 3 g jablka

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Tykvík	800 g	10–12	50–60	10	139 Kč	159,90 Kč	2,32 Kč	12	ks

- bez umělých sladidel
- spotřební koš



KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
31	0	7,8	0
1,55 %	0 %	2,88 %	0 %

## REBARBOŘÍK

Osvěžující nápoj se sušenou šťávou z rebarbory a jablka. Příjemně nevšední sladkokyselá chuť a absence konzervantů, umělých sladidel a barviv z něj činí nápoj vhodný pro každý den.

### Příchuť:

■ Rebarbora - Citron (ID 21092)

### Použití:

Studený nápoj.

### Hlavní přednosti:

■ sušená rebarborová a jablečná šťáva ■ bez chemických konzervantů  
■ bez umělých barviv a sladidel ■ zeleninová a ovocná složka do spotřebního koše

- bez umělých sladidel
- sušená rebarborová a jablečná šťáva



### Výpočet pro spotřební koš

- Rebarbořík obsahuje zeleninovou a ovocnou složku, kterou lze promítnout do spotřebního koše.
- Jedna porce (200 ml) obsahuje 5,5 g rebarbory a 4 g jablka.

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Rebarbořík	800 g	10–12	50–60	10	139 Kč	159,90 Kč	2,32 Kč	12	ks

## ŘEPIK

I červená řepa může skvěle chutnat. Nový nápoj s obsahem zeleninové (sušená šťáva z červené řepy) a ovocné (sušená jablečná šťáva) složky neobsahuje žádná umělá sladidla, barviva ani konzervanty. Nápoj, který poslouží ke každodennímu osvěžení dětí i dospělých.

### Příchuť:

■ Řepa - Višeň (ID 21093)

### Použití:

Dle doporučeného dávkování zalijte studenou vodou a důkladně rozmíchejte.

### Hlavní přednosti:

■ sušená šťáva z červené řepy ■ sušená jablečná šťáva ■ bez konzervantů a barviv



- spotřební koš
- sušená šťáva z červené řepy

### Výpočet pro spotřební koš

- Řepík obsahuje ovocnou a zeleninovou složku, kterou lze promítnout do spotřebního koše.
- Jedna porce (200 ml) obsahuje 10,5 g červené řepy, 4 g jablka, 2,4 g mrkve.

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Řepík	800 g	10–12	50–60	10	139 Kč	159,90 Kč	2,32 Kč	12	ks

## ZIMNÍ PUNČ - LIMITOVANÁ ZIMNÍ EDICE

Limitovaná edice horkého nápoje určená speciálně na nadcházející zimní období. Zimní punč plný dýňové šťávy, sladký a voňavý, chutná dětem i dospělým. Bez konzervantů, umělých sladidel a barviv.

### Příchuť:

■ Zimní punč (ID 21091)

### Použití:

Horký nápoj.

### Hlavní přednosti:

■ sušená dýňová šťáva ■ bez chemických konzervantů  
■ bez umělých barviv a sladidel ■ zeleninová složka do spotřebního koše

- bez umělých sladidel
- sušená rebarborová a jablečná šťáva



### Výpočet pro spotřební koš

- Zimní punč obsahuje zeleninovou složku, kterou lze promítnout do spotřebního koše.
- Jedna porce (200 ml) obsahuje 12 g čerstvé dýně.

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Zimní punč	800 g	10–12	50–60	10	139 Kč	159,90 Kč	2,32 Kč	12	ks

## LIMONEK - NOVINKA

Skvěle se hodí pro přípravu dokonalého šálku zeleného či ovocného čaje. Místo citronů použijte tuto rozpustnou variantu.

### Příchuť:

■ Limonek (ID 23197)

### Použití:

K ochucení horkého čaje. Jeden sáček vystačí k ochucení 10 l čaje.

### Hlavní přednosti:

■ sušená citronová šťáva ■ ideální k ochucení horkého čaje ■ bez konzervantů a barviv



- spotřební koš
- sušená šťáva z citronu

### Výpočet pro spotřební koš

- Limonek obsahuje ovocnou složku, kterou lze promítnout do spotřebního koše.
- Jedna porce (200 ml) čaje obsahuje 0,3 g citronu.

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v bal	Cena za bal bez DPH	Cena za bal s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Limonek	20 g	10	50	20	300 Kč	363 Kč	0,30 Kč	12	kt

## POWER BOY

Power BOY je chutný a osvěžující nápoj, každá sklenice obsahuje vitamín C a sušenou ovocnou šťávu.

### Příchutě:

■ Černý rybíz (ID 21510N) ■ Lemonita (ID 21514N)

### Hlavní přednosti:

- s obsahem vitamínu C
- sušená ovocná šťáva
- bez umělých sladidel
- bez chemických konzervantů
- bez syntetických barviv



- sušená ovocná šťáva
- vitamín C

Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
30	0	7,3	0
1,5 %	0 %	2,7 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	750 g	10–12	50–60	10	119 Kč	136,90 Kč	1,98 Kč	12	ks

## 25% ovocný nápoj BRAVO

Ovocný nápoj Bravo je ideálním prostředkem k uhašení žízně. Obsahuje 25% ovocné složky. Výhodou je též praktické 0,2 l TP hygienické balení vhodné na cesty či výlety.



- vhodné na cesty
- ovocná složka

### Příchutě:

■ Broskev 25% (ID 33266)

### Hlavní přednosti:

- praktické 0,2l TP balení
- hygienické
- snadná příprava
- lahodná chuť



	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Bravo	200 ml	200 ml	1	27	6,60 Kč	7,60 Kč	6,60 Kč	12	kt

## FRUITY GARDEN

Koncentráty Fruity Garden patří mezi stálice ve školních jídelnách. Díky unikátnímu složení s min. 50% podílem ovocné složky, široké paletě příchutí a dvěma velikostem balení si velice brzy našly početnou skupinu strávníků.



### Příchutě:

**5 l balení:** ■ Jablko (ID 28500) ■ Citron (ID 28501) ■ Pomeranč (ID 28503) ■ Mango (ID 28504) ■ Tropic (ID 28505) ■ Cola (ID 28508) ■ Černý bez s citronem (ID 28595) ■ Černý rybíz (ID 28596) ■ Kiwi (ID 28597)

**1 l balení:** ■ Jablko (ID 28510) ■ Citron (ID 28511) ■ Pomeranč (ID 28513) ■ Mango (ID 28514) ■ Tropic (ID 28515) ■ Cola (ID 28518) ■ Černý bez s citronem (ID 28590) ■ Černý rybíz (ID 28591) ■ Kiwi (ID 28592)

### Použití:

Ředění 1:14

### Hlavní přednosti:

- skvělá chuť
- min. 50% podíl ovoce
- bez konzervantů
- bez umělých barviv
- bez umělých sladidel
- promítnutí ovocné složky do spotřebního koše

- min. 50% podíl ovoce
- spotřební koš



Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
25	0,1	6,2	0,1
1,25 %	0,2 %	2,3 %	0,14 %

### Výpočet pro spotřební koš

- Koncentráty Fruity Garden obsahují min. 50 % ovocné složky
- 5 l balení = min. 3,35 kg ovoce
- 10 l nápoje (při ředění v poměru 1:14) = 0,447 kg ovoce
- 1 l nápoje (při ředění v poměru 1:14) = 0,0447 kg ovoce

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
5 l balení	5 l	75	375	3	699 Kč	803,90 Kč	1,86 Kč	12	ks
1 l balení	1 l	15	75	15	154 Kč	177,10 Kč	2,05 Kč	12	ks

## HAPPY GARDEN

Řada sirupů Happy Garden přináší do hromadného stravování nevídaný poměr kvalita/cena. Z cenově výhodného balení připravíte chutný nápoj bez chemických konzervantů a syntetických barviv.



### Příchutě:

**1 l balení:** ■ Pomeranč (ID 28570) ■ Jablko (ID 28571) ■ Broskev (ID 28572) ■ Malina (ID 28573)

**5 l balení:** ■ Pomeranč (ID 28560) ■ Jablko (ID 28561) ■ Broskev (ID 28562) ■ Malina (ID 28563)



- výhradně do vody
- praktické balení

### Použití:

Ředění 1:29.

### Hlavní přednosti:

- Slazeno cukrem a sukralózou

Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
11,7	0,1	3,1	0,1
0,58 %	0,2 %	1,15 %	0,14 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
5 l balení	5 l	150	750	3	479 Kč	550,90 Kč	0,64 Kč	12	ks
1 l balení	1 l	30	150	15	105 Kč	120,80 Kč	0,70 Kč	12	ks

## FRUITY GARDEN TEA

Fruity Garden Tea jsou čaje s 50% podílem ovocné složky. Kromě vysokého podílu ovocné složky obsahují extrakt z čajových lístků.



- ▶ spotřební koš
- ▶ 50% podíl ovoce



Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
25	0,1	6,2	0,1
1,25 %	0,2 %	2,3 %	0,14 %

### Příchutě:

■ Černý čaj broskev (ID 28532) ■ Zelený čaj meruška (ID 28536)

### Použití:

Ředění 1:14.

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	1 l	14–15	70–75	15	154 Kč	177,10 Kč	2,05 Kč	12	ks

## BIO HRUŠKA

Sirup s příchutí hruška BIO si Vás získá lehkou, podmanivou chutí, navíc neobsahuje konzervanty, barviva či umělá sladidla. Lze jej použít jak do vody tak do mléka.



- ▶ BIO kvalita
- ▶ do vody i do mléka

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
23	0,1	5,6	0,1
1,15 %	0,2 %	2,07 %	0,14 %

### Příchutě:

■ BIO Hruška (ID 28583)

### Použití:

Ředění: se studenou vodou - 1:14, se studeným mlékem - 1:18, s teplým mlékem - 1:25.

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
BIO Hruška	1 l	15	75	15	175 Kč	201,30 Kč	2,33 Kč	12	ks

## MILKY SHAKE Soft



Tekutý koncentrát Milky Shake Soft oslovuje především zákazníky, kteří preferují tekuté výrobky před rozpustnými. Tento koncentrát do mléka je na rozdíl od klasického Milky Shake slazen výhradně cukrem, je balen v litrovém balení a dodáván ve čtyřech příchutích.

### Příchutě:

■ Jahoda (ID 22031) ■ Vanilka (ID 22032) ■ Kokos (ID 22033) ■ Meruška (ID 22039)

### Použití:

Ochucovadlo studeného nebo horkého mléka. Ředění v poměru 1:14 s mlékem.

### Hlavní přednosti:

■ chutný způsob zvýšení spotřeby mléka ■ 5 příchutí ■ bez umělých konzervantů ■ bez umělých barviv



- ▶ horký nebo studený nápoj
- ▶ tekutá konzistence

Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
68,6	3,3	10,3	1,5
3,43 %	6,6 %	3,81 %	2,14 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	1000 ml	15	75	15	119 Kč	136,90 Kč	1,59 Kč	12	ks

## COLINDA



Osvěžující nápoj s příchutí cola, který se díky čisté chuti a vyváženému složení stal oblíbeným u většiny dětských strážníků. Na rozdíl od jiných nápojů s příchutí coly neobsahuje kyselinu fosforečnou.

### Příchutě:

■ Colinda! (ID 21300N)

### Použití:

Podávejte chlazené.

### Hlavní přednosti:

■ lahodná osvěžující chuť ■ obsahuje vitamín C ■ bez kofeinu ■ bez bublinek ■ bez konzervačních látek a syntetických barviv ■ bez aspartamu



- ▶ bez kofeinu
- ▶ bez kyseliny fosforečné



KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
10	0	2,3	0
0,95 %	0 %	0,85 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Colinda	250 g	10–12	50–60	50	74 Kč	85,10 Kč	1,23 Kč	12	ks

## RAKÝTEK

Rakýtek, je nápoj s extraktem rakytníku, šípku a meduňky, osvěžující v každém doušku. Neobsahuje konzervační látky ani umělá sladidla.

### Příchutě:

■ Šípek / rakytník (ID 21516)

### Hlavní přednosti:

■ šípkový extrakt ■ extrakt z plodu rakytníku ■ extrakt z listu meduňky ■ bez konzervačních látek a syntetických barviv ■ bez aspartamu



- ▶ šípkový extrakt
- ▶ extrakt z plodu rakytníku

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
30	0	7,2	0
0,95 %	0 %	0,85 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Rakýtek	750 g	10–12	50–60	10	139 Kč	159,90 Kč	2,32 Kč	12	ks



## SNÍDAŇOVÉ CEREÁLIE

Cereální svačinka či snídaně patří mezi oblíbenou součást jídelníčku dětí i dospělých. Smíchejte například s mlékem nebo jogurtem, můžete přidat i ušené či čerstvé ovoce.

### Příchutě:

- Corn flakes 1 kg (ID 28265) ■ Honey Rings – medové kroužky 375 g (ID 28268) ■ Honey Rings – medové kroužky 25 g (ID 28264) ■ Jeníkův lup s čokoládovou náplní (ID 28146)
- Kuličky kakaové (ID 28143) ■ Lodičky kakaové (ID 28142)
- Obilné polštářky lísko-oříškové (ID 33109)

### Hlavní přednosti:

- velká i jednoporcová balení ■ oblíbené u dětí



- vhodné do jogurtů
- rychlá příprava

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Corn flakes	1 kg	4	67 Kč	77,10 Kč	12	ks
Cereal Snack	25 g	28	5,50 Kč	6,40 Kč	12	kt
Honey Rings	25 g	28	4,90 Kč	5,70 Kč	12	kt
Honey Rings	375 g	12	36,50 Kč	42 Kč	12	ks
Kakaové kuličky	500 g	8	61 Kč	70,20 Kč	8	ks
Lodičky kakaové	500 g	10	61 Kč	70,20 Kč	12	ks
Obilné polštářky	500 g	10	73 Kč	84 Kč	12	ks

## Müsli

Zalít mlékem či smíchat s bílým nebo ochuceným jogurtem. Za pár minut si připravíte vydatnou a chutnou snídani. Do müsli můžete přidat i nakrájené čerstvé či kompotované ovoce pro lepší chuťový zážitek.

### Příchutě:

- Müsli s medem a ořechy (ID 28359)
- Müsli s čokoládou (ID 28365)

### Použití:

Zalijte mlékem či jogurtem k snídani či k svačině.

### Hlavní přednosti:

- obsahuje minerály, bílkoviny a vlákninu
- bohatý zdroj vitamínů
- rychlá a jednoduchá příprava



- snadná příprava
- bohatý zdroj vitamínů

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
<b>450</b>	<b>8,1</b>	<b>67,7</b>	<b>15,9</b>
22,5 %	16,2 %	25,07 %	22,71 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Müsli	750 g	10	69 Kč	79,40 Kč	9	ks

## Kuskus a Bulgur

Kuskus je hlavní složkou nebo přílohou mnoha jídel z rozličné zeleniny a většinou i masa. Velkou výhodou je rychlost přípravy - bez nutnosti vaření - stačí pouze zalít horkou vodou dle doporučeného dávkování

Bulgur je vyroben z celozrnné pšenice, již předvařený, což usnadňuje jeho další využití v kuchyni. Můžete jej nechat nabobtnat ve vodě a smíchat s dalšími ingrediencemi bez následného tepelného zpracování. V české kuchyni se používá do nádivek, karbanátků, polévek nebo jako příloha k masu. Je lehce stravitelný a má příznivé nutriční složení, protože obsahuje vlákninu, vitamíny a minerály.

### Příchutě:

- Kuskus (ID 20741) ■ Bulgur (ID 20740)

### Příprava:

**Kuskus:** Nalijte ¼ litru vody do hluboké nádoby. Přidejte 1 polévkovou lžici oleje, 1 čajovou lžičku soli a přiveďte k varu. Odstraňte z plotny. Zamíchejte a přidejte 250 g kuskusu. Počkejte 3 minuty. Přidejte 2 až 3 čajové lžičky másla a na velmi mírném plameni míchejte vidličkou asi 2 minuty, aby se oddělila zrnka.

**Bulgur:** Vložíme bulgur do hrnce a zalijeme vroucí vodou po okraj bulguru, osolíme a povaříme na mírném ohni 5–7 minut. Většina vody se do té doby vsákne, pokud by bylo přebytečné vody mnoho, bulgur scedíme. Hrncem odstavíme z ohně, přiklopíme poklicí a necháme ještě 5–10 minut dojít, dokud bulgur zcela nezměkne. Takto připravený bulgur můžeme dále smažit, dusit, zapékat. Bulgur je vhodná příloha místo rýže, či brambor.

### Hlavní přednosti

- vláknina ■ 100% tvrdá pšenice

- vláknina
- bez konzervantů



	Hmotnost / obsah (g)	ks / kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Kuskus	5 kg	1	275 Kč	316,30 Kč	24	db
Bulgur	5 kg	1	285 Kč	327,80 Kč	24	db

## Mouka cizrnová instantní

Cizrna neboli římský hrách patří mezi nejlépe stravitelné luštěniny vhodné pro lidskou výživu. Cizrnová mouka má typickou výraznou chuť a poskytuje mnoho možností pro úpravu a využití v hromadném stravování.

### Příchutě:

- Mouka cizrnová instantní (ID 28064)

### Použití:

Pro přípravu pomazánek, přílohových pokrmů, polévek.

### Hlavní přednosti:

- vysoký podíl vlákniny ■ z přírodních surovin ■ bez cholesterolu
- s nízkým obsahem tuku ■ vykázaní luštěnin do spotřebního koše

- bez lepku a soli
- spotřební koš



KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
<b>320</b>	<b>19,8</b>	<b>53,7</b>	<b>4,4</b>
16 %	39,6 %	19,88 %	6,3 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Mouka cizrnová	500 g	20	49 Kč	56,40 Kč	12	ks

## AG Pohanková kaše

Bezlepková pohanková kaše je zdravou snídaní nebo svačinou. Díky vysokému obsahu instantní pohankové mouky a rozpustné vlákniny inulinu si určitě zaslouží místo ve Vašem jídelníčku. Příprava zabere jen pár minut - výborná rozpuštěná ve vodě, lahodně krémová v mléce. Vyberte si podle chuti a zvyku. Můžete doplnit čerstvým i sušeným ovocem nebo ořechy pro ještě lepší chuť.

### Příchuť:

■ AG Pohanková kaše (ID 24498)

### Použití:

Na snídani či svačinu do mléka nebo do vody.

### Hlavní přednosti:

■ vitamíny ■ slazeno fruktózou ■ sušené mléko ■ syrovátka ■ bez lepku



➤ s vitamíny  
➤ s vlákninou

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
363	12,8	68,6	1,3
18,15 %	25,6 %	25,4 %	1,86 %

100 g směsi

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Pohanková kaše	750 g	2,25 l	15	10	119 Kč	136 Kč	12	ks

## AG Rýžovo-dýňová kaše

Bezlepková kaše s rýžovo - jáhlovým základem a obsahem sušené dýňové šťávy. Obohacena o vitamíny. Kaši není nutné doslazovat ani jinak dochucovat.

### Příchuť:

■ Dýně - Hruška (ID 24497)

### Použití:

Stačí rozmíchat v horké vodě a nechat několik minut odstát.

### Hlavní přednosti:

■ bez lepku ■ slazeno fruktózou ■ sušená dýňová šťáva  
■ vitamíny



➤ sušená dýňová šťáva  
➤ slazeno fruktózou

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
401	3,5	88,3	3,2
20,05 %	7 %	32,7 %	4,57 %

100 g směsi

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
AG Rýžovo-dýňová kaše	750 g	2,25 l	15	10	119 Kč	136 Kč	12	ks

### Výpočet pro spotřební koš

AG Rýžovo-dýňová kaše obsahuje zeleninovou složku, kterou lze započítat do spotřebního koše.

- Jedna porce (150 ml) kaše připravené dle doporučeného dávkování obsahuje 24 g sušené dýně.

## AG Rýžovo-jáhlová kaše

Lahodná, jemná kaše určená pro všechny věkové skupiny strávníků. Bez lepku a přidané sacharózy (slazená fruktózou). S obsahem rozpustné vlákniny a vitamínů.

### Příchuť:

■ AG Rýžovo-jáhlová kaše (ID 24499)

### Použití:

Doporučujeme dochutit čerstvým nebo sušeným ovocem dle chuti a Vaší fantazie.

### Hlavní přednosti:

■ bez lepku ■ s rozpustnou vlákninou ■ vitamíny



➤ s vitamíny  
➤ bez lepku

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
384	7	79	3,3
19,2 %	14 %	29,26 %	4,71 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
AG Rýžovo-jáhlová kaše	750 g	2,25 l	15	10	99 Kč	113,90 Kč	12	ks

## AG Jáhlová kaše - NOVINKA

Jáhlová kaše představuje univerzální základ pro přípravu oblíbených pokrmů. Kaši je možné ochutit ovocem, medem či marmeládou dle potřeby a fantazie každého strávníka.

### Příchuť:

■ AG Jáhlová kaše (ID 24496)

### Použití:

Univerzální základ pro výrobu kaše.

### Hlavní přednosti:

■ široké možnosti využití ■ bez chemických látek ■ bez konzervantů ■ bez barviv



➤ univerzální základ  
➤ bez lepku

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
373	11	72	3,5
18,65 %	22 %	26,66 %	5 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Jáhlová kaše	750 g	2,25 l	15	10	119 Kč	136,90 Kč	12	ks

## BRAMBOROVÉ SMĚSI

### Bramborová kaše s mlékem a solí, bramborové těsto Speciál

Instantní bramborová kaše se sušeným mlékem a solí obsahuje 94,5 % sušených brambor. Bramborové těsto je hotovým polotovarem, který ocení každá kuchyně.

### Příchuť:

■ Bramborová kaše s mlékem a solí (ID 20731)  
■ Bramborové těsto Speciál (ID 28362)

### Hlavní přednosti:

■ granulovaný výrobek (dobře rozpustná)  
■ snadná příprava



➤ spotřební koš  
➤ vynikající chuť

Bramborová kaše

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
363	10,2	78	1,1
18,15 %	20,4 %	28,88 %	1,57 %

	Hmotnost / obsah (g)	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Bramborová kaše	5 kg	449 Kč	516,40 Kč	12	ks
Bramborové těsto	5 kg	199 Kč	228,90 Kč	12	ks

## Chokoboy, Cream Milk, Golosini, Brio Kakao, Croissant

### Chokoboy (ID 28089)

Jemné trvanlivé pečivo vyrobené z piškotového těsta s kakaovou náplní (24 %). Výtečný poměr kvality a ceny. Balení obsahuje 10 samostatně balených kousků (porce = 25 g).

### Cream Milk (ID 28090)

Jemné trvanlivé pečivo plněné mléčným krémem (17 %), a polité odtučněnou kakaovou polevou (34 %).

### Golosini – Meruňka (ID 28093)

Jemné trvanlivé pečivo plněné meruňkovým krémem (24 %) je vhodnou svačinkou, snídaní i poobědovým zákuskem.

### Brio Kakao (ID 28097)

Jemné trvanlivé pečivo plněné kakaovou náplní.

### Croissant Kakao (ID 33167)

Oblíbené Croissanty pečené klasickým způsobem s kakaovou náplní.

➤ trvanlivé pečivo

➤ kvalitní náplň



Chokoboy				Cream milk				Golosiny Meruňka				Brio Kakao				Croissant Kakao			
KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY	KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY	KCAL	BÍLKOVINY	CUKRY	TUKY	KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY	KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
278	4,8	36,8	12,4	419	5,4	63,3	16	325	5,5	58,2	7,8	378	4,7	60,2	13,2	422	8,8	45,7	22,6
13,9 %	9,6 %	13,63 %	17,71 %	20,95 %	10,8 %	23,44 %	22,85 %	16,25 %	11 %	21,55 %	11,14 %	18,9 %	9,4 %	22,3 %	18,86 %	21,1 %	17,6 %	16,93 %	32,29 %

	Hmotnost / obsah (g)	Počet porcí v balení	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Chokoboy	250 g	10	15	39,90 Kč	45,90 Kč	3,99 Kč	8	bal
Cream Milk	280 g	8	15	34,40 Kč	39,60 Kč	4,30 Kč	8	bal
Golosiny Meruňka	200 g	8	15	24 Kč	27,60 Kč	3 Kč	6	bal
Brio Kakao	280 g	10	15	34,50 Kč	39,70 Kč	3,45 Kč	6	bal
Croissant	270 g	6	12	41 Kč	47,20 Kč	6,83 Kč	8	bal



## DIABETA a DIAFABI oplatky - NOVINKY

Křehké oplatky, které jsou vhodné jako svačinka pro dodání energie i jako sladké potěšení k čaji nebo kávě. Všechny tři oplatky jsou slazené pouze fruktózou. Díky tomu se skvěle hodí pro zvláštní stravování v rámci doporučeného dietního programu.

### Příchutě:

■ DIABETA oplatka smetanovo-vanilková (ID 28235) ■ DIABETA oplatka kokosové máččené (ID 28236) ■ DIAFABI oplatka kávová (ID 28237)

➤ slazeno fruktózou

➤ chlebová jednotka

### Hlavní přednosti:

■ vydatná svačinka ■ křupavá oplatka



	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena kartonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Diabeta smetanová	32 g	24	6,90 Kč	8,35 Kč	165,60 Kč	11	kt
Diabeta kokosová	34 g	24	7,95 Kč	9,62 Kč	190,80 Kč	10	kt
Diafabi kávová	25 g	17	6,30 Kč	7,62 Kč	107,10 Kč	11	kt

## BRIOŠKA

Jemná a delikátní k snídani, lahodná jako odpolední dezert. Díky svému jedinečnému obsahu uspokojí i ty nejnáročnější – bez přidané sacharózy, s nízkým glykemickým indexem a probiotickou vlákninou, která je důležitá pro správné fungování Vašeho těla.

### Příchutě:

■ Briška Kakao s lískovým oříškem (ID 28451)  
■ Briška Broskev s meruňkou (ID 28450)

### Použití:

Lahodná svačinka, na které si pochutnají i diabetici.

### Hlavní přednosti:

■ nízký glykemický index (GI < 27) ■ s nízkým obsahem tuku  
■ s probiotickou vlákninou ■ bez přidaného cukru



➤ nízký glykemický index  
➤ i pro diabetiky

Broskev s meruňkou

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
153	3,6	24,7	5,5
7,65 %	7,2 %	9,15 %	7,86 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena krtonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	45 g	30	9,90 Kč	11,40 Kč	297 Kč	6	kt

## HOŘICKÉ DIABETICKÉ TRUBIČKY

Originální hořické celozrnné trubičky s čokoládovou náplní slazené sladidlem. Vhodné i pro diabetiky v rámci stanoveného dietního režimu. Obsahují celozrnnou mouku a jsou bez průmyslově ztužených tuků. Glykemický index má hodnotu GI=44.

### Příchutě:

■ Diabetické trubičky s čokoládovou náplní (ID 28445)

➤ celozrnné trubičky

➤ vhodné i pro diabetiky

### Hlavní přednosti:

■ nízký glykemický index (GI = 44) ■ vhodné pro diabetiky  
■ ručně vyráběná celozrnná oplatka



KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
203	3	17	13
10,15 %	6 %	6,3 %	18,58 %

v jednom balení - 40 g

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena kartonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Trubičky	40 g	25	9,90 Kč	11,40 Kč	247,50 Kč	12	kt

## Müsli tyčinky ProFigur

Müsli ProFigur je lehká tyčinka plná ovoce a vybraných druhů ovesných, pšeničných a sojových vloček, cereálií a müsli. Díky svému složení je ideálním doplňkem pro Váš zdravý životní styl. Müsli ProFigur je obohacena o vybrané vitamíny a je zcela bez průmyslově ztužených tuků. Není vhodné pro bezlepkovou dietu.

### Příchutě:

■ Exotic v jogurtu (ID 28167) ■ Švestka v jogurtu (ID 28204)

### Použití:

Svačinka

### Hlavní přednosti:

- každá tyčinka obsahuje 18 % ovoce
- vysoký obsah vlákniny - 8-10 % dle příchutě
- výborná chuť ■ 10 vitamínů pro zdraví
- obsahuje lecitin



- spotřební koš - ovoce
- vysoký obsah vlákniny

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena kartonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	25 g	35	4,95 Kč	5,70 Kč	173,25 Kč	12	kt

## Snacky ProFigur

Šťavnatý snack s vysokým podílem vlákniny. Má lehkou ovocnou chuť, navíc je obohacen o vitamíny a L-carnitin. K dostání ve variantě cik-cak (s minimálním obsahem polevy) či v polomáčené variantě. Je vhodnou svačinou kdykoliv v průběhu dne. Nejen že zažene chuť na sladké, ale dodá i potřebnou vlákninu a vitamíny.

### Příchutě:

- Oříšek s mléčnou polevou (ID 28169) ■ Višeň s jogurtovou polevou (ID 28168)
- Meruňková s cik cak kakaovou polevou (ID 28177)
- Jahodová s cik cak kakaovou polevou (ID 28178)
- Borůvková s cik cak kakaovou polevou (ID 28179)

### Hlavní přednosti:

- zdraví prospěšné cereálie ■ každá tyčinka obsahuje 22 % ovoce ■ 10 vitamínů



Višeň

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
132	1,3	21,5	4
6,6 %	2,6 %	7,96 %	5,72 %

v jedné tyčince - 33 g

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena kartonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Oříšek, Višeň	33 g	35	5,40 Kč	6,30 Kč	189 Kč	12	kt
Cik cak	28 g	35	5,15 Kč	6,00 Kč	180,25 Kč	12	kt

## Street XL a Street XL Fruity

Křupavý snack plný cereálií, bílkovin a energie. Pro podporu správného trávení je přidán inulin a bifidokultury.

### Příchutě Street XL:

- Banánová s čokoládovou polevou (ID 28100) ■ Čokoládová s jogurtovou polevou (ID 28101) ■ Meruňková s jogurtovou polevou (ID 28102) ■ Jahodová s jogurtovou polevou (ID 28103)

### Příchutě Street XL Fruity:

- Exotic v čokoládové polevě (ID 28184)
- Lesní plody v čokoládové polevě (ID 28185)

### Hlavní přednosti:

- vitamíny ■ inulin ■ sušené ovoce

- obsahuje bifidokultury a 10 vitamínů
- s vlákninou



Street XL

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
127	0,98	19,5	4,9
6,35 %	1,96 %	7,22 %	7 %

v jedné tyčince - 30 g

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena kartonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Street XL	30 g	30	5,95 Kč	6,90 Kč	178,50 Kč	12	kt
Street XL Fruity	40 g	30	7,85 Kč	9,10 Kč	235,50 Kč	9	kt

## DeNuts a DeNuts Crunch

DeNuts je delikátní tyčinka vyrobená ze směsi vybraných ořechů a medu. Ořechy a med jsou bohatým přírodním zdrojem vitamínů a energie. DeNuts je vhodná jako zdravá svačinka kdykoliv během dne, neobsahuje konzervanty ani trans-mastné kyseliny. Dopřejte si zdravé medové mlsání s tyčinkou DeNuts.

### Příchutě DeNuts:

- Kešu a mandle (ID 28186) ■ Pistácie a slunečnice (ID 28187)

### Příchuť DeNuts Crunch:

- Pražená mandle (ID 28203)

### Hlavní přednosti:

- bez konzervantů ■ bez průmyslově ztužených tuků ■ bez lepku (pouze DeNuts)



Kešu a mandle

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
531	19,3	19,4	38,6
26,55 %	38,6 %	7,18 %	55,14 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena kartonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	35 g	35	9,35 Kč	10,80 Kč	327,25 Kč	9	kt

## RÝŽOVÉ JAZÝČKY

Lehká a zdravá svačinka, která je výborným doplňkem k hlavnímu jídlu. Celozrnný korpus zalitý v lahodné mléčno-kakaové polevě s jogurtovým dekorem je vhodnou alternativou namísto klasických cukrovinek.

### Příchuť:

■ Jazýčky mléčno-kakaové (ID 28079)

### Hlavní přednosti:

- lahodná mléčno-kakaová poleva s jogurtovým dekorem
- 3 plátky v balíčku – ideální svačinka
- celozrnný korpus
- bezlepkový výrobek



- celozrnný korpus
- bez lepku

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
466	6,2	69,5	17,3
23,3 %	12,4 %	25,74 %	24,71 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena kartonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Jazýčky	20 g	81	5,70 Kč	6,60 Kč	461,70 Kč	12	kt

## RÝŽOVÍ MEDVÍDCI

Medvídci zaujmou atraktivním tvarem a celozrnným korpusem. Jsou ideální svačinkou pro děti. Oblíbení jsou i u dospělých.

### Příchuť:

■ Mléčno-čokoládoví (ID 28080)

### Hlavní přednosti:

- atraktivní tvar medvídků
- bez konzervačních látek
- s mlékem
- celozrnný korpus
- bezlepkový výrobek



- s mlékem
- bez lepku

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
464	6,1	72	16,2
23,2 %	12,2 %	26,66 %	23,14 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena kartonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Medvídci	3,5 g	100	1,10 Kč	1,30 Kč	110 Kč	12	kt

## Rýžové kostičky PIRATES

Hlavní předností rýžových kostiček Pirates je atraktivní tvar, který zaujme především děti, a jednorčecové 30 g balení. Celozrnný korpus ve tvaru kostiček, které obsahují vlákninu a vitamín C. Jsou vhodné i pro bezlepkovou dietu.

### Příchuť:

■ Rýžové kostičky Pirates (ID 28099)

### Hlavní přednosti:

- atraktivní tvar výrobku
- bez lepku
- celozrnný korpus
- poleva obohacena o vitamín C a vápník
- nízký obsah trans-mastných kyselin
- s obsahem vlákniny



- celozrnný korpus
- bez lepku

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
470	7,1	68,4	18,6
23,5 %	14,2 %	25,33 %	26,57 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena kartonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Pirates	30 g	13	8,30 Kč	9,60 Kč	107,90 Kč	12	kt

## Křehký extrudovaný chléb

Křupavý chléb s vysokým podílem vlákniny je bohatý na vitamíny, minerální látky a stopové prvky, lehce stravitelný a vyrobený z přírodních surovin.

- vysoký podíl vlákniny
- vhodné i pro diabetiky

### Příchuť:

- Zeleninový 10 pl 75 g (ID 28066)
- Sýrový 10 pl 75 g (ID 28067)

### Použití:

Křupavý chléb je výborný jako příloha ke všem druhům jídel, je ideální pro redukční dietu a vhodný k úpravě na slano i na sladko.

### Hlavní přednosti:

- i pro diabetiky
- bezlepkový výrobek (zeleninový)
- bez cholesterolu
- s nízkým obsahem tuku



Knuspi chléb Zeleninový

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
323	9,8	66,4	1
16,15 %	19,6 %	24,59 %	1,43 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena kartonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	75 g	56	7,50 Kč	8,70 Kč	420 Kč	18	kt

## RYCHLÝ SNACK

Rychlé snacky patří mezi výrobky racionální stravy. Obsahují vysoký podíl vlákniny, v nabídce s jogurtovou nebo čokoládovou polevou.

### Příchuť:

- Rychlý Snack v kakaové polevě 12 pl 144 g (ID 28073)
- Rychlý Snack v kakaové polevě 2 pl 24 g (ID 28074)
- Rychlý Snack v jogurtové polevě 2 pl 24 g (ID 28075)
- Rychlý Snack v jogurtové polevě 12 pl 144 g (ID 28076)

### Hlavní přednosti:

- výborná chuť
- z přírodních surovin

- s vlákninou
- výborná svačinka



	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena kartonu v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
2 pl balení	24 g	20	5,70 Kč	6,60 Kč	114 Kč	12	kt
12 pl balení	144 g	56	31,30 Kč	36 Kč	1752,80 Kč	12	ks

## AG Ovocné pyrě

Výrobek, který má široké možnosti použití (snídaně, svačina, základ zdravých dezertů), určený pro všechny věkové skupiny strávníků. Doporučujeme vyzkoušet i zmražené – jako zdravou alternativu ke zmrzlinám a nanukům. Všechny příchutě jsou vhodné i pro diabetiky.

### Příchutě 5 kg:

■ Jablko (ID 28407) ■ Jablko / Jahoda (ID 28396) ■ Jablko / Meruška (ID 28397)

### Příchutě 120 g:

■ Jablko (ID 28425) ■ Jablko / Jahoda (ID 28426) ■ Jablko / Meruška (ID 28427) ■ Hruška / Jablko (ID 28428) ■ Jablko / Mrkev (ID 28429) **NOVÉ PŘÍCHUTĚ**

➤ i pro diabetiky

➤ vysoký podíl ovoce

➤ spotřební koš

### Použití:

Výborná svačina či lahodná dřev.

### Hlavní přednosti:

- bez chemické konzervace ■ bez umělých barviv
- vysoký obsah ovoce ■ vitamín C
- aseptické balení ■ doslazováno fruktózou
- atraktivní plnobarevná víčka u jednorporcových balení



### Výpočet pro spotřební koš

Ovocné pyrě patří do spotřebního koše! Níže uvedené množství ovoce můžete přímo zahrnout do norem spotřebního koše.

- Platí u všech nabízených variant – ve 100 g hotového výrobku je obsaženo 95 g ovoce, které je možné umístit do spotřebního koše



Jablko 120 g

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
66	0,2	15,7	0,1
3,3 %	0,4 %	5,81 %	0,14 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
5 kg balení	5 kg	2	279 Kč	320,90 Kč	14	ks
Jablko 120 g	120 g	48	6,95 Kč	8 Kč	14	kt
Ostatní příchutě 120 g	120 g	48	8,55 Kč	9,90 Kč	14	kt

## Ovocné pomazánky, džemy, kečup, hořčice a med

Pravý pastovaný med od českých včelařů, ovocné pomazánky s vysokým podílem ovoce včetně variant pro diabetiky, sladký kečup a plnotučná hořčice.

### Příchutě:

#### Druhy a příchutě tuby:

- Ovocná pomazánka Jahoda (ID 28316)
- Ovocná pomazánka Višeň (ID 28317)
- Ovocná pomazánka Meruška (ID 28318)
- Ovocná pomazánka Meruška - bez přidané sacharózy (ID 28320)
- Kečup jemný (ID 28322)
- Med kvěťový pastový (ID 28315)
- Hořčice plnotučná (ID 28321)

#### Druhy a příchutě vaničky Jumel:

- Džem Jahoda - 45% ovocný podíl (ID 28327)
- Džem Meruška - 45% ovocný podíl (ID 28328)
- Džem Jahoda bez přidané sacharózy (ID 28337)
- Džem Broskev bez přidané sacharózy (ID 28338)
- Med (ID 28330)

### Hlavní přednosti:

- dodržování normy dávkování ■ od českého výrobce (tuby)
- od španělského výrobce (vaničky) ■ bez lepku

- bez konzervantů a barviv
- spotřební koš



	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
AG med	20 g	200	2,70 Kč	3,20 Kč	36	kt
AG ovocná pomazánka	20 g	200	1,90 Kč	2,20 Kč	12	kt
AG ovocná pomazánka bez přidané sacharózy	20 g	200	2,70 Kč	3,20 Kč	12	kt
AG hořčice	17 g	200	1,50 Kč	1,80 Kč	12	kt
AG kečup	20 g	200	1,90 Kč	2,20 Kč	12	kt
Jumel med	20 g	288	2,70 Kč	3,20 Kč	12	kt
Jumel džem	20 g	288	1,90 Kč	2,20 Kč	12	kt
Jumel džem bez přidané sacharózy	20 g	288	2,70 Kč	3,20 Kč	18	kt

## Povidla ze švestek a jablek

Sladká povidla v kombinaci s chutí jablek jsou skvělou ingrediencí na pečení koláčů a buchet.

### Příchutě:

- Povidla ze švestek a jablek (ID 28420)

### Použití:

K pečení koláčů a buchet.

### Hlavní přednosti:

- bez konzervačních látek ■ bez umělých sladidel ■ bez barviv ■ bezpečný výrobek



- spotřební koš
- bez lepku

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
256	1	61,6	0,6
12,8 %	2 %	22,81 %	0,86 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Povidla	4 kg	1	329 Kč	378,40 Kč	12	ks

## FRU SWEET

Nízkoenergetické sladidlo na bázi fruktózy a sukralózy – vhodné pro všechny skupiny diabetiků. 50 g Fru Sweet nahradí 2 kg cukru.

## Příchuť:

■ Fru Sweet (ID 24002N)

## Hlavní přednosti:

■ sladidlo na bázi fruktózy a sukralózy ■ 40 x vyšší sladivost než cukr



**FRU Sweet**  
DIABETICKÉ SLADIDLO

- 50 g Fru Sweet = 2 kg cukru
- vhodné pro diabetiky

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
379	0	93,5	0
18,95 %	0 %	34,63 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
FruSweet	50 g	40	43 Kč	49,50 Kč	24	ks

## BIG SWEET

Instantní nízkokalorické stolní sladidlo na bázi cukru a sukralózy.

## Příchuť:

■ Big Sweet (ID 24003N)

## Použití:

Pro přípravu krému, šlehaček a náplní, na slazení salátových záливоk, kávy, čaje, dortů a ovoce, pro dochucení jídel po uvaření.

## Hlavní přednosti:

■ nízkokalorické sladidlo ■ 10 x vyšší sladivost než cukr



**BIG Sweet**  
NÍZKOKALORICKÉ SLADIDLO

- Big Sweet = 1 kg cukru
- 10 x vyšší sladivost než cukr

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
399	0	98,5	0
19,95 %	0 %	36,48 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
BigSweet	100 g	80	22 Kč	25,30 Kč	24	ks

## NATUR SWEET

Stolní sladidlo se sladidlem steviol-glykosidy určené pro přípravu krémů, šlehaček a náplní, na slazení kávy, čaje, dortů a ovoce, marmelád, džemů nebo pro dochucení jídel po uvaření.

100 g výrobků odpovídá svojí sladivostí 1000 g cukru.

## Příchuť:

■ Natur Sweet (ID 24004)

## Použití:

Pro přípravu krému, šlehaček a náplní, na slazení salátových záливоk, kávy, čaje, dortů a ovoce, pro dochucení jídel po uvaření.

## Hlavní přednosti:

■ sladidlo s obsahem fruktózy a steviol-glykosidů  
■ 10 x vyšší sladivost než cukr ■ dlouhá záruční lhůta



- vhodné pro diabetiky
- sladidlo steviol-glykosidy

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
388	0	97	0
19,4 %	0 %	35,93 %	0 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
NATUR Sweet	100 g	80	33 Kč	38 Kč	24	ks

## AGÁTA klasik - kořenící směs

Dochucovací směs s obsahem sušené zeleniny dodává Vaším pokrmům nezaměnitelnou chuť.

**AGÁTA**  
Klasik

## Příchuť:

■ AGáta Klasik (ID 28002) ■ AGáta Easy (ID 28003)

## Hlavní přednosti:

■ neobsahuje glutaman (Klasik) ■ vhodná i pro děti



- s obsahem sušené zeleniny
- bez glutamanu

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
AGáta Klasik	1000 g	10	93 Kč	107 Kč	24	ks
AGáta Easy	2000 g	4	173 Kč	199 Kč	24	ks

## Paprika sladká ASTA 180

Tato nejkvalitnější paprika s označením ASTA 180 se používá k dobarvení omáček, do studené kuchyně a pomazánek.

## Příchuť:

■ Paprika sladká ASTA 180 (ID 28038)

## Použití:

Dobarvení omáček, do studené kuchyně a pomazánek.



- sladká chuť
- typická vůně

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
ASTA 180	500 g	25	142 Kč	163,30 Kč	12	ks

## Rozpustné bujóny bez glutamanu

Číré bujóny se skvělou výraznou chutí, vhodné pro přípravu polévek a dochucení pokrmů. Použité přírodně identické suroviny dodávají pokrmům charakter domácí kuchyně. Vhodné pro školní jídelny.

## Příchuť:

■ Zeleninový (ID 28035) ■ Drůbeží (ID 28036) ■ Hovězí (ID 28037)

## Hlavní přednosti:

■ šetří čas ■ výborná chuť ■ nejvyšší kvalita ■ bez glutamanu  
= vhodné pro děti ■ vysoká výtlačnost bujónů ■ výborná rozpustnost bujónů



- bez glutamanu
- výborná rozpustnost

	Hmotnost / obsah (g)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	3 kg	480	2	597 Kč	686,60 Kč	1,24 Kč	24	ks

## AGÁta klasik - tekuté koření

Tekuté koření je vyvinuto na základě osvědčených receptur se speciálními úpravami respektujícími moderní trendy ve výživě a stravování. Tato unikátní receptura je bez chemických konzervantů, jakýchkoliv přídavných látek a glutamanu.

- výborná chuť
- bez glutamanu

### Příchuť:

■ Guláš (ID 28032)

### Použití:

**Použití varianty Guláš:** Na cibulovém základu orestujte kousky masa, podlejte vodou a vařte do měkka. Před dovařením přidejte tekuté koření Guláš. Maso nesolte!

### Hlavní přednosti:

■ rychlá příprava ■ bez chemické konzervace ■ bez přídavných látek



	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	150 g	72	34 Kč	39,10 Kč	12	ks

# TĚSTOVINY

## BABIČINY NUDLE

Sušené vaječné těstoviny jsou vyrobené dle tradičních receptů našich babiček. Těsto z pšeničné mouky, vody, octa a vajec.

### Druhy:

■ Polévkové (ID 5872394Z) ■ Široké (ID 28247)

### Použití:

Babičiny nudle můžete použít jako zavářku do polévky nebo jako přílohu či k zapékání.

### Hlavní přednosti:

■ prémiová kvalita ručně vyráběných nudlí ■ osvědčená technologie výroby



- ekonomické balení
- ručně vyráběné

	Hmotnost / obsah (g)	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Všechny příchutě	2 kg	115 Kč	132,30 Kč	24	ks

## AG Puding

Puding v prášku, který chutná po vanilce či hrušce se skořicí, je výbornou alternativou ke sladkým dezertům. Puding se může podávat samostatně nebo v kombinaci se šlehačkou nebo ovocem či piškoty. Vhodný i jako krém k plnění dortů.

### Příchuť:

■ AG puding Vanilka (ID 20800N)  
■ AG puding Hruška se skořicí (ID 20802N)

### Použití:

Puding se může servírovat samostatně – vyklopený na talířek a pokrytý třeba šlehačkou a ovocem. Často se kombinuje také s piškoty, sirupem nebo je možné jej použít jako krém k plnění dortů. Příprava: 740 g AG pudingu, 10 l mléka, 800–1000 g cukru.

### Hlavní přednosti:

■ netvoří hrudky ■ rychlá příprava  
■ výborná chuť



- bez lepku a soli
- netvoří hrudky

Všechny příchutě

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
354	0,4	86	0,1
17,7 %	0,8 %	31,85 %	0,14 %

	Hmotnost / obsah (g)	Hotového výrobku (l/kg)	Počet porcí (0,2l)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Cena porce v Kč bez DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Vanilka, Hruška	740 g	11–12	120	10	59 Kč	67,90 Kč	0,49 Kč	12	ks

## Instatní droždí

Sušené droždí je plnohodnotnou náhradou čerstvého droždí. Vyznačuje se vysokou kvalitou, nízkými nároky na skladování a dlouhou dobou trvanlivosti až 24 měsíců. Zaručuje kvalitní nakynutí těsta.

### Příchuť:

■ Sušené pekařské droždí (ID 5001)

### Hlavní přednosti:

■ jednoduše použitelné jako čerstvé droždí ■ může být smícháno přímo s moukou nebo přidáno do těsta během míchání ■ kynutí identické jako u čerstvého droždí (u poměru 1 díl sušeného ku 2–4 dílům čerstvého) ■ dlouhá doba trvanlivosti ■ jednoduché skladování ■ spolehlivost a stabilní kvalita droždí po celou dobu záruky



- stabilní kvalita
- dlouhá záruční lhůta

KCAL	BÍLKOVINY	SACHARIDY	TUKY
400	59	45	9
20 %	118 %	16,66 %	12,86 %

	Hmotnost / obsah (g)	Ks v kt	Cena za ks bez DPH	Cena za ks s DPH	Záruka	Min. prodejní balení
Instantní droždí	500 g	20	99 Kč	113,90 Kč	24	ks



## Výrobek horké vody NATEC

Dvouplášťový výrobek horké vody NATEC je určen pro optimální přípravu nápojů v hromadném stravování. Díky velice rychlé a jednoduché obsluze snadno připravíte požadované množství vody s teplotou 30–100 °C.

### Typ:

■ VHV 11 l (ID 564241) ■ VHV 16 l (ID 564242)

### Hlavní přednosti:

- šetří náklady na přípravu a distribuci nápojů
- snadná a rychlá příprava



- 11l a 16 l provedení
- vysoká kvalita

	Hmotnost přístroje	Cena bez DPH	Cena s DPH	Záruka
VHV Natec 11 l	3 kg	4 990 Kč	6 038 Kč	12
VHV Natec 16 l	4 kg	6 990 Kč	8 458 Kč	12

## Výrobek horké vody VARIT

Varit Termos slouží k ohřevu vody a udržování vody v požadované teplotě. Při napojení na vodovodní řád je aktivní dopouštění, které je hlídáno hladinovým spínačem. Na plášti Varit Termosu je umístěn pákový ventil pro napouštění vody. Díky velice rychlé a jednoduché obsluze snadno připravíte požadované množství vody s teplotou 30–95 °C.

### Typ:

■ VHV 20 l (ID 565411) ■ VHV 40 l (ID 565464)

### Hlavní přednosti:

- šetří náklady na přípravu a distribuci nápojů
- snadná a rychlá příprava
- celonerezové provedení
- aktivní dopouštění po napojení na vodovodní řád



- 20 l a 40 l provedení
- vysoká kvalita

	Hmotnost přístroje	Cena bez DPH	Cena s DPH	Záruka
VHV Varit 20 l	14 kg	21 000 Kč	25 410 Kč	12
VHV Varit 40 l	19 kg	25 326 Kč	30 645 Kč	12

## Vířiče Cofrimell

Vířiče jsou zařízení určená k přípravě a výdeji nápojů. Zařízení vyniká snadnou obsluhou, údržbou a nízkými náklady na provoz. Dle objemu vámi připravovaných nápojů je možné zvolit zařízení s jedním, dvěma nebo třemi zásobníky o obsahu 12 l. Zásobníky jsou vyrobeny z nerozbitného polykarbonátu a tzv. tělo vířiče je v nerezovém provedení.

### Typy:

■ Vířič Cofrimell 1M (ID 532013) ■ Vířič Cofrimell 2M (ID 561111) ■ Vířič Cofrimell 3M (ID 561112) ■ Vířič Cofrimell 2M 25 l (ID 532016)

### Hlavní přednosti:

- umožňují rychlý způsob přípravy včetně možnosti uchování nápoje
- hygienický a samoobslužný výdej
- samostatné spuštění míchání a chlazení
- regulace teploty
- nízké provozní náklady
- snadné ovládání
- servis do 24 hodin



- snadné ovládání
- nízké provozní náklady

	Rozměry přístroje (ŠxVxH)	Hmotnost přístroje	Cena bez DPH	Cena s DPH	Záruka
Cofrimell 1M	200 x 620 x 430 mm	25 kg	15 000 Kč	18 150 Kč	12
Cofrimell 2M	400 x 620 x 410 mm	27 kg	20 000 Kč	24 200 Kč	12
Cofrimell 3M	600 x 670 x 430 mm	35 kg	25 000 Kč	30 250 Kč	12
Cofrimell 2M 25 l	790 x 620 x 420 mm	60 kg	26 000 Kč	31 460 Kč	12

## Termokonvice Helios

Termokonvice, která je vyvinutá pro mytí v průmyslových myčkách na nádobí do teploty 95 °C. Konvice jsou ve dvou barevných provedeních - červená (slazené nápoje) a bílá (nápoje pro diabetiky).

### Typy:

■ Konvice HELIOS Wash 1 l červená do myčky (ID 740655) ■ Konvice HELIOS Wash 1 l bílá do myčky (ID 740656)

### Hlavní přednosti:

- vakuová tepelně-izolační vložka
- hygienický výdej nápojů
- teplotní pokles za 24 hodin při teplotě nápoje 100 °C pouze 50 °C
- doporučujeme barevnou kombinaci BÍLÁ (nápoje pro diabetiky), ČERVENÁ (slazené nápoje)
- snadno udržovatelné

- objem 1 litr
- nízký teplotní pokles



	Obsah konvice	Hmotnost konvice	Cena bez DPH	Cena s DPH	Záruka
Konvice HELIOS Wash červená do myčky	1 l	0,7 kg	475 Kč	575 Kč	12
Konvice HELIOS Wash bílá do myčky	1 l	0,7 kg	475 Kč	575 Kč	12



Nápoje



Potraviny



Technologie

**AG FOODS Group a. s.**Košíkov 72  
595 01 Velká Bíteš, CZ

T+420 566 503 011

F+420 566 503 012

**☎ Zákaznická linka: 800 627 653**

info.cz@agfoods.eu

E-shop: <http://shop.agfoods.eu>[www.agfoods.eu](http://www.agfoods.eu)**Ing. Michal Krempaský**☎ 725 691 451, [michal.krempasky@agfoods.eu](mailto:michal.krempasky@agfoods.eu)

Area sales manager - Čechy

**Libor Vymyslický**☎ 725 483 024, [libor.vymyslicky@agfoods.eu](mailto:libor.vymyslicky@agfoods.eu)

Area sales manager - Morava

**Petr Kocina**

☎ 602 222 813

[petr.kocina@agfoods.eu](mailto:petr.kocina@agfoods.eu)

Jihočeský (TA, PI, ST, PT, CK, CB)

**Matěj Šnejdar**

☎ 724 614 810

[matej.snejdar@agfoods.eu](mailto:matej.snejdar@agfoods.eu)

Středočeský (PJ, PS, PM, RA, BE, PB, RO)

**Lukáš Nachtmann**

☎ 724 614 802

[lukas.nachtmann@agfoods.eu](mailto:lukas.nachtmann@agfoods.eu)

Moravskoslezský, Olomoucký, Zlínský (PR, PV, VS, NJ, FM)

**Filip Veverka**

☎ 724 614 808

[filip.veverka@agfoods.eu](mailto:filip.veverka@agfoods.eu)

(NB, MB, ME, KD, SM)

**Josef Kaválek**

☎ 724 614 804

[josef.kavalek@agfoods.eu](mailto:josef.kavalek@agfoods.eu)

Královhradecký, Pardubický, Liberecký, (HK, RK, NA, PU, UO, TU)

**David Bačík**

☎ 724 614 801

[david.bacik@agfoods.eu](mailto:david.bacik@agfoods.eu)

Jihomoravský, Zlínský (BV, HO, ZL, UH, KM)

**Zbyněk Šobišek**

☎ 606 405 324

[zbynek.sobisek@agfoods.eu](mailto:zbynek.sobisek@agfoods.eu)

Karlovarský (KV, CH, SO, TC, DO, KT)

**Radek Musil**

☎ 724 614 826

[radek.musil@agfoods.eu](mailto:radek.musil@agfoods.eu)

Praha (2, 4, 5, 10, 11, 12, 15, 17, 22, PHA-západ)

**Ing. Michal Krempaský**

☎ 724 614 811

[michal.krempasky@agfoods.eu](mailto:michal.krempasky@agfoods.eu)

Praha (1, 3, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 18, 19, 20, 21)

**Michael Weidenhoffer**

☎ 724 614 809

[michael.weidenhoffer@agfoods.eu](mailto:michael.weidenhoffer@agfoods.eu)

(KO, KH, BN, PHA-východ, JC)

**Boris Barak Selinger**

☎ 606 692 295

[boris.selinger@agfoods.eu](mailto:boris.selinger@agfoods.eu)

Jihomoravský, Olomoucký, (BM, BI, BK, ZN, VY)

**Tomáš Valo**

☎ 724 614 835

[tomas.valo@agfoods.eu](mailto:tomas.valo@agfoods.eu)

Liberecký, Ústecký (LB, CL, JN, DC, UL)

**Jaroslav Sůva**

☎ 728 426 555

[jaroslav.suva@agfoods.eu](mailto:jaroslav.suva@agfoods.eu)

Ústecký (TP, LT, MO, LN, CV)

**Daniel Procházka**

☎ 724 614 806

[daniel.prochazka@agfoods.eu](mailto:daniel.prochazka@agfoods.eu)

Pardubický, Vysočina (SY, CR, HB, SU, OC)

**Petr Ptáček**

☎ 602 796 690

[petr.ptacek@agfoods.eu](mailto:petr.ptacek@agfoods.eu)

Moravskoslezský (OV, KA, OP, BR, JE)

**Štěpán Holenda**

☎ 728 933 756

[stepan.holenda@agfoods.eu](mailto:stepan.holenda@agfoods.eu)

Vysočina (ZR, TR, JI, PE, JH)

**Marek Bačík**

☎ 724 614 800

[marek.bacik@agfoods.eu](mailto:marek.bacik@agfoods.eu)

Jihomoravský, Zlínský (BV, HO, ZL, UH, KM)

ilustrační foto

LIMONEK

Výborně se hodí k černému či zelenému čaji.  
Dokonalé spojení.

# Zimní punč

ilustrační foto



Plný dýňové šťávy