



# HRNÍČEK

MAGAZÍN AG FOODS GROUP a. s. | 59. ČÍSLO | JARO 2021

VOŇAVÁ MEDICÍNA

## AROMATERAPIE

HLAVNÍ ŽIVINA

## SACHARIDY

LILIE POUŠTĚ

## ALOE VERA

NOVÁ A LEPŠÍ

## VITAMAXIMA

KŘÍŽOVKA

PAVEL BERKY  
ROZHOVOR

**ag foods**  
experience & innovation

# Žijte život naplno s Vitamaximou!



## Proteinový nápoj N-Drink

- Bohatý zdroj bílkovin
- Bez lepku
- S rozpustnou vlákninou
- S jemnou banánovou příchutí
- Ideální pro osoby se sníženou chutí k jídlu nebo problémy s kousáním a polykáním stravy
- Do mléka i do vody

## Bezlepkové kaše

- Bez lepku
- Sladké i slané příchutě
- Praktické jednorčecové balení na cesty
- Se sníženým obsahem laktózy
- S 10 vitamíny
- Stačí zalít vodou či mlékem
- Chutnají samotné i s ovocem



## Ovocné tyčinky Fit Bar

- S ovocnou složkou
- V hořké čokoládě
- 15 % doporučené denní dávky vitamínů
- 27 % doporučené denní dávky vlákniny\*
- Veganské

\*platí pro tyčinky Forest fruits a Exotic fruits



## OBSAH

### INSPIRUJTE SE

Tipy a nápady . . . . . 4–5

### ROZHOVOR

Pavel Berky . . . . . 6–9

### NAPSALI O NÁS

Čajový obřad . . . . . 10–11

### ZAJÍMÁ VÁS

Sacharidy . . . . . 12–13

### ZAOSTŘENO NA

Vitamaxima . . . . . 14–15

### NA NÁVŠTĚVĚ

Jarní povídání . . . . . 16–18

### LIFE STYLE

Aromaterapie . . . . . 20–22

### HERBÁŘ

Aloe Vera . . . . . 24–25

### RECEPTY

Vaříme s Pavlem Berkym . . . . . 26–27

### KŘÍŽOVKA

Luštěte o ceny . . . . . 28

### KATALOG PRODUKTŮ 29–75

Novinky . . 40, 45, 49–53, 58, 60, 66, 75

### KONTAKTY

Kde nás najdete . . . . . 76

Vydává: AG FOODS Group a. s., Škrobárenská 506/2, 617 00 Brno  
Redakce: tel.: +420 724 621 285 | E-mail: redakce@agfoods.eu,  
www.agfoods.eu | Tisk: POINT CZ | Foto: shutterstock.com |  
Copyright: AG FOODS Group a. s. | Náklad: 7 500 ks | Distribuované zdarma.  
Právo omylu vyhrazeno.



Společnost AG FOODS v Košíkově a společnost Biogena v Českých Budějovicích vyrábí kvalitní a bezpečné produkty a tím splňují požadavky certifikátu IFS.





## 01 KOKTEJL V PYTLÍKU

Vyzkoušejte trendy osvěžující ledové čaje

**Biogena Tea Cocktail**,

které byly inspirovány světově nejoblíbenějšími koktejly. Speciálně

vyvinuté čajové směsi, které lze připravit rovnou za studena idálně

osvěží vaše letní dny. Vychutnejte si **Mojito**, **Piña Coladu**, **Cosmopolitan** či **Orange Spritz**. Stačí přidat led, ovoce a perlivou či neperlivou vodu. Tyto stylové krabičky navíc získaly prestižní ocenění **Obal roku 2020**.

[www.tikaro.cz](http://www.tikaro.cz)



## 06 JARNÍ ZELENÁ VZPRUHA

Neskutečně zelená, ale především opravdu chutná!

Možná vás to nikdy nenapadlo, ale z nenápadné rostlinky, kterou řeřicha v podstatě je, můžete vykouzlit výtečnou **řeřichovou polévku!** Řeřichu si navíc snadno vypěstujete doma na okně, bez větších zahradnických dovedností.

Suroviny nejlépe v bio kvalitě: brambory 2 ks, cibule 2 menší ks, česnek 2 stroužky, olivový olej, vývar (kuřecí nebo zeleninový) 400 ml, řeřicha, sůl

Postup: Brambory oloupejte a nakrájejte na kousky o velikosti zhruba 1 cm, cibuli i česnek nadrobno nasekejte. V hrnci zlehka orestujte brambory, cibuli a česnek, přidejte vývar a vařte, dokud brambory nezměkknou. Ochutte solí. Natrhejte řeřichu i s částmi stonků a pokrájejte, přidejte do polévky a rozmixujte. Dále už nevařte. Na talíři ji můžete ozdobit zakysanou smetanou.

[www.fresh.iprima.cz](http://www.fresh.iprima.cz)



## 03 NOČNÍ VÝLET DO PŘÍRODY

Tip na výlet pro noční ptáky! **Manětínsko**, takový malý zapomenutý ráj na pomezí Plzeňska a Karlovarska, se vyznačuje velmi nízkou hustotou osídlení a tudíž i velmi malým množstvím světelného smogu. A co se v takovém prostředí dá skvělého dělat? Jasně, **koukat na hvězdy** a noční oblohu! Pokud jste z většího města, kde na obloze v noci vidíte možná tak Polárku, když máte trpělivost, a k tomu oblak žlutého světla, tehle výlet určitě oceníte.

Přes den můžete prozkoumat přírodní park Manětínská. Čekají vás **hluboké lesy**, **stolové hory**. V bývalém výcvikovém prostoru se dá ztratit třeba i na několik dní. Na noc můžete využít třeba bivačovací místo u zaniklé osady Umíř, odkud se budou hvězdy pozorovat skvěle a navíc si můžete u studny dočerpávat pitnou vodu.

## 04 S LÁSKOU ZABALENO, S LÁSKOU DAROVÁNO

Na našem eshopu Tikaro.cz jsme pro vás připravili exkluzivní dárková balení. Zakupte svým nejdražším třeba edici **Tikaro Lásky** s jahodovým sirupem ve skle a třemi čaji Biogena.

Navíc jsme do dárkového balení přidali i heřmánkovou koupel. Vše jsme sami ručně a s láskou zabalili a nachystali vám tak ideální dárek k Valentýnu, ke dni žen či ke dni matek. A nebo udělejte radost někomu jen tak.

[www.tikaro.cz](http://www.tikaro.cz)



## 05 SUPER JEDNODUŠE

Pár obyčejných surovin, jednoduchý postup a na stole super jídlo. O nic jiného v této kuchařce od **Zdeňka Pohlreicha** nejde. Žádná

nukleární věda a žádné

složitosti. Připravit si něco k jídlu díky této kuchařce zvládne kdokoliv a jídla, která v ní najdete, odrážejí způsob života, jakým žije spousta z nás. K receptům nebudete potřebovat tisíce ingrediencí ani hromadu nádobí. Uvařit na jedničku se dá totiž i z toho, co seženete v každém supermarketu nebo ve večerce za rohem. Pokud si čas od času kladete otázku „Co zas budu dnes vařit?“, tady je odpověď s řadou nápadů a tipů. Super jídlo se dá totiž připravit i super jednoduše.

[www.knihydobrovsky.cz](http://www.knihydobrovsky.cz)



## 02 LUŠTĚNINY V NAŠEM SORTIMENTU

Cizrna, čočka a několik druhů fazole navíc ve dvou velikostech balení to nyní najdete v našem portfoliu. Když do Vašeho jídelníčku zařadíte luštěniny, tak si jistě taky budete prozpěvovat, protože se budete cítit skvěle! Luštěniny jsou levnou a výživnou alternativou masa, protože obsahuje velké množství bílkovin.

Více na str. xy



## 07 JAK UCHOVÁVAT ZELENINU DÉLE ČERSTVOU

Průměrný Čech vyhodí ročně až 25 kilogramů potravin a největší část z nich jsou právě ovoce a zelenina. Abyste nemuseli nakupovat často, přitom minimalizovali plýtvání a užili si čerstvé zeleniny co nejdéle, tak můžete používat **Kapsy na uchovávání zeleniny**.

Kapsy Tierra Verde z biobavlny a bambusového froté, které jsou nejen ušity, ale i kompletně utkány v České republice, jsou unikátním kapesním sklepem. Bambusové froté vyniká schopností vázat vodu a díky tomu jsou kapsy skvělé pro uchovávání čerstvé zeleniny. Zelenina se na rozdíl od plastových sáčků nezapaří a vydrží svěží mnohem déle.

Kapsy pojmu i pořádnou hlávkou salátu nebo zelí. Určitě doporučujeme vyzkoušet i na mrkev, celer, kedlubny, brokolici, řepu, okurky, pórek a další vaši oblíbenou zeleninu.

Kapsu namočte do vody a vyždímejte tak, aby zůstala vlhká, ale nekapala z ní voda. Zeleninu očistíme, ale nekrájíme. Je tak nejen připravena rovnou ke konzumaci, ale zároveň i zabráníme znečištění kapsy. Zeleninu vložíme do kapsy a dáme do lednice nebo na jiné chladné místo. Kapsy je potřeba udržovat mokré. Podle potřeby tedy zeleninu průběžně kontrolujeme a kapsu znovu navlhčíme.

[www.eshop.tierraverde.cz](http://www.eshop.tierraverde.cz)



# PAVEL BERKY

*Pavel Berky je slovenský módní návrhář, výtvarný umělec a semifinalista soutěže MasterChef Česko 2020. Vyrůstal na Slovensku, vystudoval Střední uměleckou školu v Trenčíně, později byl tři roky na pražské UMPRUM. Má značku PAVEL BERKY. Je držitelem ocenění Top style designer 2012. Úspěšně prezentoval své modely na Drefť Fashion Week v Praze. O rok později byla jeho kolekce oceněna jako nejfotogeničtější na show Shooting Fashion Stars. V roce 2014 prezentoval svoje modely na Mercedes Benz Prague Fashion Week, Central European Fashion Days v Budapešti, nebo Fashion LIVE! v Bratislavě. V roce 2016 byl mezi čtveřicí finalistů americké módní soutěže Exalt Fashion show a vyhrál na módní show v Salt Lake City. Na amerických přehlídkách prezentoval modely inspirované slovenským folklorem, svoji kolekci představil i v rámci NY Fashion Weeku.*

Text: Alena Matušková, redakce AG FOODS

Foto: archiv Pavel Berky

**JIŽ OD DĚTSTVÍ VÁS BAVILO KRESLENÍ, MALOVÁNÍ A KREATIVA. VEDL VÁS K TOMU NĚKDO V RODINĚ? PODĚDIL JSTE PO NĚKOM K TOMU VLOHY?**

V rodině máme pár lidí, kteří se věnovali výtvarnému umění, ale nikdo se tomu nakonec nevěnoval profesionálně.

**VŽDY JSTE SE CHTĚL STÁT NÁVRHÁŘEM NEBO TO PŘIŠLO AŽ POZDĚJI?**

Tak v dětství to byly různé věci, kterým jsem se chtěl věnovat, ale třeba od základní školy už jsem věděl, že návrhářství bude ten směr, kterým se chci ubírat.

**MĚL JSTE VŽDY KREATIVNÍ NÁPADY NEBO JSTE MĚL NĚKDY BLOK A NEŠLO TO? A KDE ČERPÁTE INSPIRACI?**

Nápady jsou vždy a je dobré si je hned zaznamenat. Proto mám po bytě asi milion různých papírů s návrhy, skicami apod. a pak někdy něco objevím a zjistím, že to není tak špatné a třeba to zakomponuji do kolekce. Zatím se mi nestalo, že bych si sednul a nic nenakreslil. Je pravda, že jsem měl období, kdy jsem cítil, že potřebuji novou inspiraci, nějaký nový impuls a tak jsme se přestěhovali na nějakou dobu do Londýna. Když cítím, že by mohl nastat blok, tak to dokážu rychle přehodnotit a vyvarovat se tomu. Tedy, aspoň doufám :D Inspirace je všude okolo, je všude kam se podíváte. Může to být vaše rodina, vaši kamarádi, okolí. Cesta metrem, film... Inspiruje mě úplně všechno. Proto největší důraz dávám právě na to, jak všechny tyto vjemy uchopím a přenesu do kolekce tak, aby byla srozumitelná a jasná. Pak už to jde samo.

**DLE VŠECH VAŠICH MÓDNÍCH OCENĚNÍ JSTE JIŽ UZNÁVANÝM NÁVRHÁŘEM, KE KTERÉMU MNOZÍ VZHLEŽÍ. KDO JE VZOREM PRO VÁS? KE KOMU VZHLEŽÍTE VY?**

Ke všem, kteří jsou ochotni obětovat dostatek času na to, aby byli profesionály v oboru. Nemám rád povrchnost, když se pustím do něčeho, co mě zajímá a věřím, že by to mohl být směr, kterým se v životě chci ubírat, tak o tom musím vědět všechno.



**PAVEL BERKY**  
Rychlá zpověď:

*Oblek nebo tepláky? Oblek.*

*Molo nebo ulice? Ulice.*

*Film nebo seriál? Film.*

*Maso nebo zelenina? Maso.*

*Bageta nebo sendvič? Bageta.*

*Londýn nebo Paříž? Londýn.*

*Léto nebo zima? Léto.*

*Bílé nebo červené? Červené.*

*Snídaně nebo večeře? Večeře.*

**CO JE VAŠIM NEJOBLÍBENĚJŠÍM MATERIÁLEM A KTERÝ NAOPAK PROKLÍNÁTE?**

Mám rád struktury. Miluju len, surové hedvábí. Nebo směs lnu a hedvábí je nádherná kombinace. Ale když je materiál hodně jemný, tak se s ním musí pracovat velmi opatrně a to je pak někdy o nervy, když se něco nepovede, ale chce to jen trpělivost.

**JAK VNÍMÁTE ROZDÍLY MEZI ŽENSKOU A MUŽSKOU MÓDOU? NEJEN V SOUČASNOSTI, ALE I V PRŮBĚHU LET.**

Jsou tam obrovské rozdíly. Vidím to i na svých klientech. Ženy jsou otevřenější k vnímání



JEHO MODELY JSOU K DOSTÁNÍ NA JEHO VLASTNÍM E-SHOPU WWW.PAVELBERKY.COM/ESHOP A VE DVOU PRAŽSKÝCH BUTICÍCH S LOKÁLNÍ MÓDOU - VIDDA STORE VE WESTFIELD CHODOV A NA PRAZE 1.

módy a nebojí se více experimentovat. Dnešní muž by mnohdy také rád experimentoval, ale bohužel postavení muže ve společnosti a to, jak ho vnímá okolí, mu to nedovolí. Což je podle mně velká škoda. Bohužel, osobně si myslím, že tato skutečnost sa nezmění jen tak nebo jen velmi mírně. Když se jen podíváme, jakou proměnou prošla žena a ženská móda v historii až po současnost, tak pánský šatník oproti tomu jakoby zůstal stát na bodě mrazu. Jakoby někdo tu jeho skříň zavřel, zamknul a klíč odhodil někam hodně daleko. Dnes možná víme, kde ten klíč leží, ale nikdo se neodvážá tam jít, vzít ho a tu skříň otevřít. Je to riskantní, protože když se vám to nepovede, tak nechcete být tím, na koho pak budou ukazovat prstem. Buďme zatím rádi, že můžeme aspoň nosit růžové tričko a už se nad tím nikdo na ulici nepozastaví. To už je velký posun :D Třeba se dočkáme i sukni...

### CO VÁS VEDLO SE OD NÁVRHÁŘSTVÍ PUSTIT DO VAŘENÍ? A JAK VÁS NAPADLO SE PŘIHLÁSIT DO KUČAŘSKÉ SOUTĚŽE?

To bylo jedno z těch období, kdy jsem si říkal: ok, módy mám už tak trochu dost, potřebuji něco nového, nějaký nový impuls. Vaření bylo vždy mou velkou vášní, tak jsem si řekl, že to zkusím a uvidím, jak na tom jsem.



### MYSLÍTE SI O NĚKTERÉM JÍDLĚ, ŽE HO NEJLÉPE UMÍ UVAŘIT JEN VAŠE MAMINKA?

Všichni si neseme vzpomínky z dětství, které nepřekoná žádná gastronomie. Miluju lasagne od mámy, slané nebo sladké pirohy od babičky, segedín od táty... Jednoduše mě to jídlo dostane do dětství a nic bych na něm neměnil. Je ale důležité, aby mi ho připravili právě oni. :)

### PRO KOHO VAŘÍTE NEJRADŠÍ?

Pro rodinu, hlavně pro přítele Matěje.

### DÍKY MÓDNÍM PŘEHLÍDKÁM JSTE PROCESTOVAL SVĚT. JE NĚJAKÁ KUČYNE, KTERÁ VÁM VYLOŽENĚ ZACHUTNALA A RÁD SE K NÍ VRACÍTE? NEBO JE NAOPAK NĚCO, CO VÁM OPRAVDU NECHUTNÁ?

V dětství jsem měl jídla, která mi nechutnala, asi jako každý, ale dnes sním opravdu všechno. Naopak se těším, když můžu ochutnat něco nového. Miluju francouzskou, asijskou a česko-slovenskou kuchyni.

### JSME FIRMA ZÁSOBUJÍCÍ MIMO JINÉ I ŠKOLNÍ JÍDELNY. JAKÉ JSOU VAŠE VZPOMÍNKY NA ŠKOLNÍ OBĚDY? CO BYLO VAŠÍM OBLÍBENÝM A NEOBLÍBENÝM JÍDLEM TEHDY A DNES?

Je pravda, že školní jídelna, to nejsou ty z těch nejhezčích vzpomínek na dětství. Ale musím říct, že až tak tragicky jsem to nevnímá. My jsme byli chudá rodina a doma jsme většinou vařili jednoduchá, levná jídla a proto jsem bral školní jídelnu jako takové zpestření jídelníčku :D

### NAPIŠTE NÁM, PROSÍM, NĚJAKÝ VÁŠ OBLÍBENÝ RECEPT.

Od dětství miluju "francouzské brambory". To je taková klasika, kterou si občas doma rád připravím. Můj tip je, že brambory je potřeba nakrájet na velmi tenké plátky, skoro jako když byste dělali chipsy a skládat je pěkně kolečko vedle kolečka...a hodně sýra!

### ČEMU SE AKTUÁLNĚ VĚNUJETE NEBO CO VÁS ČEKÁ?

Nedávno jsem vydal kalendář, ve kterém jsem propojil právě umění a vaření. Dal jsem dohromady několik vlastních receptů a ke každému z nich jsem nakreslil obraz, který se k němu pojí. Pak jsme s Kristínkou Nemčkovou vyšli ven s dlouho připravovanou charitativní kolekcí mikin. Každý kus pomůže lidem s hendikepem a to hned dvakrát. Jsme na tento projekt opravdu moc pyšní! A nyní jsem v procesu přípravy své první kuchařky. Chci, aby byla jiná. Krásná, nápaditá a odlišná od těch,

které na trhu již jsou. Navíc jsem vlastní knihu nikdy nepsal, tak je to velká výzva. Ale ty já mám rád, tak se snad vše povede, jak má a bude venku ještě do léta!

Děkujeme za rozhovor.



inzerce



Společnost pro výživu pro Vás připravila

MIMOŘÁDNOU ČASOVĚ OMEZENOU NABÍDKU

SLEVA 30 % NA KNIHY

RECEPTURY DĚTSKÝCH POKRMŮ  
VÝBĚR RECEPTUR SPOLEČNOSTI PRO VÝŽIVU

Nabídka platí od 1. 2. do 28. 2. 2021  
nebo do vyprodání zásob.

~~495~~ -30%

**346 Kč**  
1 kniha

KNIHU OBJEDNÁVEJTE:

v e-shopu na [www.vyzivaspol.cz](http://www.vyzivaspol.cz)

nebo přímo na tel.: 225 985 225 nebo na [terezasend.cz](mailto:terezasend@send.cz)





# USPOŘÁDEJTE DOMA ČAJOVÝ OBŘAD

Stejně jako káva, i čaj má své specifické způsoby přípravy a podávání. Do čajové kultury odpradávná patří i tzv. čajové obřady. Ty byly typické ve starověku i středověku, především v asijských zemích. I v dnešní moderní době se čajové dýchánky těší stále velké popularitě. Lidé mají v oblíbenosti návštěvy čajoven, stejně jako uvařit si doma velkou konvici kvalitního čaje. Ke slovu se proto více dostávají sypané čaje. Volné čajové lístky mají navíc možnost se rozvinout a lépe tak uvolnit svou chuť i aroma. Ze sypaných čajů je navíc možné připravit vyšší počet nálevů.

Text: Native PR

Foto: Shutterstock.com



S TOUTO  
ORIGINÁLNÍ  
JAPONSKOU  
SOUPRAVOU BUDE  
KAŽDÉ PODÁVÁNÍ  
ČAJE SLAVNOSTNÍ.  
WWW.SUSI.CZ

## VYTVOŘTE SI RITUÁL

Obzvláště v zimních měsících je čaj oblíbeným nápojem, který má blahodárné účinky na naše zdraví. Mocná síla bylin dokáže pomoci tělu ulevit při nachlazení, posílit imunitu, regenerovat nebo navodit příjemný relaxační účinek. A právě zde se ke slovu dostává rituální popíjení čaje. Ať už si ho dáte o páté s rodinou, přáteli nebo si uděláte lahodný nálev jen pro sebe, můžete zpestřit jeho podávání díky stylové čajové soupravě. Krásná konvička a malé šálky už samy o sobě vybízejí k pomalému popíjení a vychutnávání. Na trhu je k dostání spousta krásných servírovacích sad v oblíbeném asijském stylu. Pokud chcete být opravdovým čajovým mistrem, ve vašem čajovém servisu by měly být ideálně dvě konvičky. Jedna pro louhování a druhá, která slouží pro hotový nápoj. Alfou a omegou je pak samozřejmě správně zvolená čajová směs.

## POKLAD JMÉNEM SYPANÝ ČAJ

Pro správný čajový obřad budete potřebovat kvalitní sypaný čaj. Pozornost věnujte hlavně době louhování, která by neměla překročit doporučenou délku, aby váš nápoj nebyl příliš trpký.

A jak poznat kvalitní sypaný čaj? Vůně je samozřejmě nejsilnějším měřítkem kvality čaje, přičemž víčko konvičky s čajem by mělo po odklopení mít podstatně intenzivnější vůni, než samotné sušené lístky. Z kvalitního sypaného čaje je také možné připravit vícero nálevů a chuť by měla být stálá. Nejvíce nálevů připravíte z kvalitních čajových směsí typu oolong, Pu erh nebo z bílých čajů. A to klidně 5 až 7 nálevů. Záleží na množství čaje, který připravujete. U zelených čajů platí pravidlo dvou nálevů a u černých se budete muset spokojit jen s jedním. Důležitým hodnotícím parametrem je také vzhled. Vylouhované čajové lístky by měly být podobně velké, nepotrhané a směs by neměla obsahovat velké množství větviček. Potrpíte-li si na čaje v bio kvalitě, pak vás potěší novinka od značky Biogena.



## HEŘMÁNKOVÉ POHLAZENÍ

Čajová směs **Biogena Organic Camomile 50 g** potěší všechny milovníky bylinek. Heřmánek je velice ceněnou bylinou pro své blahodárné účinky na

zdraví. Pomocnou ruku vám nabídne v případě zdravotních obtíží, při nachlazení a také působí na zmírnění stresu a zklidnění před spaním. Připravte si tedy horký nápoj v BIO kvalitě z heřmánku pravého a užijte si svoji chvilku zdraví.



## OSVĚŽUJÍCÍ SENCHA V BIO KVALITĚ

Japonská klasika na poli zelených čajů, to je **Biogena Organic Japan Sencha 100 g**. Tento čistý zelený čaj je oblíbený pro své charakteristické

aroma a výjimečnou, osvěžující sladkou chuť s nahořklým podtónem. Skvěle se hodí pro přípravu ice tea, takže jej oceníte i v letních měsících. Navíc má povzbuzující účinky, takže může nahradit i kávu.



## CHINA GUNPOWDER: ČAJ, CO VÁS NAKOPNE DÁVKOU ENERGIE

**Biogena Organic China Gunpowder 100 g** je

směs, která vás doslova nakopne. Dopřejte si tento čaj kdykoliv máte pocit, že vám dochází šťáva, potřebujete se koncentrovat, nebo vám chybí energie po náročném dni. Skvěle se hodí do termosky na túry nebo při učení. Jeho typicky světle nažloutlý nálev má hořko-sladkou chuť a lehce kouřovou vůni.



## MATCHA: ZÁZRAČNÝ ZELENÝ ANTIOXIDANT

Ideální adept pro čajový obřad, to je čaj **Biogena Organic Japan Matcha 50 g**.

Lahodný nápoj s typickou světle zelenou barvou si zamilují objevitelé tajemných chutí. Matcha je povzbuzující nápoj, bohatý na antioxidanty, vitamíny a minerály. Lze ji připravit i s mlékem či přidat do smoothie. Kromě duševní bdělosti a lepší koncentrace, pomáhá pití čaje matcha při redukci váhy a k celkovému posílení imunity. Probuďte v sobě sílu!



# HLAVNÍ ŽIVINA SACHARIDY

Sacharidy jsou složkou všech živých organismů a tím pádem nejrozšířenějšími organickými sloučeninami na planetě. Společně s bílkovinami a tuky jsou řazeny k základním živinám. Slouží především jako zdroj energie, ale mají i stavební funkci a jsou biologicky aktivními látkami nebo jejich složkami (hormony, nukleové kyseliny, koenzymy apod.). Sacharidy nejsou pro člověka esenciální, nejsme odkázáni pouze na jejich příjem prostřednictvím stravy. Lidské tělo má mechanismy, díky kterým dokáže vytvořit glukózu z bílkovin a tuků, což je ale pro organismus nevýhodné a dlouhodobě neudržitelné.

Text: Ing. Lenka Jelínková, vývojový pracovník AG FOODS

Foto: Shutterstock.com

Zdroje: Společnost pro výživu, z.s.: Výživa a potraviny pro zdraví, Praha 2016

Šindelář, Miloslav, Roubík, Lukáš: Supplementuj efektivně, 1. elektronické vydání, Praha 2020

Heinrich, Kasper: Výživa v medicíně a dietetika, Grada, překlad 11.vydání

SACHARIDY JSOU JEDNA ZE ZÁKLADNÍCH MAROŽIVIN, KTERÁ MÁ NA 1 GRAM ENERGETICKOU HODNOTU 4 KCAL (17 KJ).



V NAŠEM SORTIMENTU NAJDETE I SLADIDLO FRU SWEET S KOMBINACÍ FRUKTÓZA + SUKRALÓZA VHODNÉ I PRO OSOBY S PORUCHAMI METABOLISMU SACHARIDŮ.

VÍCE NA STR. 60

## SACHARIDY NEJSOU VŽDY JEN ŠPATNÉ

Není sacharid, jako sacharid. Ačkoliv energetická hodnota sacharidu je vždy stejná, tak se v těle chová různě. Některé (ty rychlé - jednoduché) sacharidy ovlivní inzulín více, jiné (ty pomalé - komplexní) naopak méně. Neztracují však ani jeden druh sacharidů. Oba druhy mají v jídelníčku svůj význam.

Pro přehled můžeme sacharidy rozdělit dle počtu cukerných jednotek, ze kterých jsou složeny. Mezi monosacharidy, které již nemůžou být dále štěpeny na jednodušší cukry, řadíme glukózu, fruktózu a galaktózu. **Glukóza** (hroznový cukr) je živinou pro každou naši buňku v těle a pro mozek či červené krvinky je výhradním zdrojem energie. Je také vázána v polysacharidech glykogenu, celulóze a škrobu. Společně s **fruktózou** (ovocný cukr) se nachází ve zralém ovoci, víně a medu. Největší výhodou fruktózy je, že přímo nezvyšuje hladinu inzulínu v krvi, protože je vedena krví přímo do jater. Nicméně bychom si měli dávat pozor na nadměrný příjem volné fruktózy či glukózo-fruktózových sirupů, zejména prostřednictvím vysoce průmyslově zpracovaných potravin (cukrovinky, trvanlivé pečivo, nealkoholické nápoje apod.). Ovoce omezovat nemusíme, protože obsahuje současně prospěšné složky jako vlákninu, vitaminy, minerální látky a enzymy. Nadbytečná fruktóza je v játrech přeměněna na tuk, což vede k hromadění útrobního tuku, nadváhy a inzulínové rezistence až diabetu či v krajním případě až ke vzniku jaterní cirhózy.

## POMALÉ KOMPLEXNÍ SACHARIDY

**Oligosacharidy** jsou tvořeny ze 2–10 monosacharidových jednotek. Nejznámější jsou tyto disacharidy: **sacharóza** (řepný cukr) složená z glukózy a fruktózy, **laktóza** (mléčný cukr) z glukózy a galaktózy a **maltóza** (sladový cukr) ze 2 molekul glukózy.

**Polysacharidy** obsahují více než 10 monosacharidových jednotek, nejčastěji ale řádově stovky až tisíce monosacharidů nebo jejich derivátů. Tyto sacharidy již nechutnají sladce. Patří sem **škrob** jako zásobní polysacharid rostlin, který nalezneme zejména v bramborách, obilovinách a zelenině. Obdobou rostlinného škrobu v živočišné říši je **glykogen**, který je uložený v játrech a svalech. Nemá-li organismus dostatečný příjem glukózy ve stravě, sahá po zásobách glykogenu a glukózu si z něj vytvoří. U některých rostlin (čekanka, topinambur,

slunečnice) je škrob nahrazen **inulinem**. Ten dokážou rozštěpit bakterie v tlustém střevě, a proto je inulin zdrojem energie pro střevní mikrobiom a jedná se tedy o tzv. prebiotikum. Jinými slovy v našem organismu funguje jako rozpustná vláknina. Vzhledem k sladké chuti inulinu stoupá obliba jeho využití jako alternativního sladidla (např. čekankový sirup). Rostlinná celulóza či chitin v těle členovců (hmyz, krabi, raci) a houbách jsou polysacharidy zásobními. Ve výživě člověka nevystupuje celulóza jako živina, ale jako hlavní složka nerozpustné vlákniny. Tento typ vlákniny zvětšuje objem tráveniny a tím urychluje průchod jídla i odpadních látek střevem.

## JAK SE TĚLO VYPOŘÁDÁVÁ SE SACHARIDY?

Trávení sacharidů začíná již v ústní dutině enzymem přítomným ve slinách a ve větší míře pokračuje v tenkém střevě díky enzymům vylučovaným ze slinivky břišní a střevních buněk. Postupně se tedy dlouhé řetězce sacharidů štěpí až na jednoduché monosacharidy, které prostupují střevní stěnou do krve a jsou odváděny do jater. V případě, že příjem není nadbytečný, játra glukózu buď využijí nebo ji propustí do krevního oběhu pro další tkáň. Podle hladiny glukózy v krvi se laboratorně určuje, zda jedinec trpí cukrovkou (diabetem). Kritérium pro vyslovení této diagnózy je koncentrace glukózy v plazmě na lačno (min. 8 hodin bez příjmu kalorií)  $\geq 7$  mmol/l.

## JAKÝ BYCHOM MĚLI MÍT DENNÍ PŘÍJEM?

Sacharidy u člověka kryjí 50–80 % energetické potřeby, podle druhu stravování. Světová zdravotnická organizace doporučuje nastavit tento příjem na 50–60 % a jednoduché cukry by z celkového příjmu energie měly činit maximálně 10 %. Důležité je zvýšit příjem vlákniny. Ten je stanoven u dospělých na 30 g denně, u dětí od druhého roku věku 5 g plus počet gramů odpovídající rokům dítěte. Největší podíl ve stravě by měly tvořit kvalitní polysacharidy, které udrží stabilní hladinu krevního cukru. Preferujeme celozrnné pečivo a těstoviny, sladké snídaňové cereálie nahradíme ovesnými vločkami. Důležitá je také kulinární úprava, brambory vaříme nejlépe ve slupce, rýži a těstoviny nerozvařujeme úplně do měkka. Denní příjem zeleniny a ovoce by měl dosahovat 600 g, přičemž je dobré dodržovat poměr 2:1 ve prospěch zeleniny.



# NOVÁ A LEPŠÍ VITAMAXIMA

*Naše staronová značka Vitamaxima dostala nový rozměr. V loňském roce jsme se zaměřili na její redesign a rozšíření produktového portfolia a letos již můžete ochutnat první nové či inovované výrobky. Pojďme se podívat na třicetiletou tradici značky a její dnešní svěží podobu.*

Text: Jiří Jízdny jr., marketing AG FOODS  
Foto: Shutterstock.com

## NÁVRAT V ČASE NA ZAČÁTEK

V roce 1992 jsme se dohodli s paní inženýrkou Jirkalovou na vývoji inovativního nápoje, který měl být nízkokalorický, chutný a lehce funkční. V roce 1993 jsme přišli na trh s naším prvním nápojem **Vitamaxima Tropic**. Ten byl založen na syrovátce, obsahoval vitamíny a měl nízkou kalorickou hodnotu. Tento výrobek i po téměř 30 letech v našem portfoliu stále máme a těší se nemalé oblibě. V průběhu let přibýly i další příchutě. Nápoj Vitamaxima byl nejen začátkem spolupráce s našimi zákazníky v 90. letech, ale také byl zdrojem energie pro rozvoj společnosti, mnoha projektů, spoluprací a přátelství.

**VITAMAXIMA®**  
nízkoenergetické multivitaminové nápoje

↓  
**vitamaxima**

## NOVÉ LOGO, NOVÁ VIZE

Poslední roky jsme spolupracovali s mnoha nutričními specialisty na vývoji produktů do nemocnic nebo sociální sféry, ale také pro běžný zdravý životní styl. V roce 2020 jsme se rozhodli, že tuto kategorii výrobků začneme mnohem více rozvíjet a nebyla lepší značka, než Vitamaxima. Proto jsme se u příležitosti 30. výročí naší společnosti rozhodli s brněnskou agenturou Kreatura vytvořit nové logo Vitamaxima. A tak odstartovat novou etapu této značky. Nové logo vyjadřuje, jak bude vypadat produktové portfolio. Jeho precizní prvky znázorňují přesné informace o produktech a kapky v logu jsou symbolem nejen vody, ale také latinsky „vita“ a to je život. Vitamaxima představuje funkční nápoje a potraviny, které zlepšují životy nás všech, abychom si život užili na maximum. Vitamaxima bude mít několik podřad, nyní máme dvě – **Active**, pro aktivní život, a **Balance**, pro zdravý životní styl.

## NOVÉ VÝROBKY

První řadou, se kterou se budete moci potkat, jsou **tyčinky Fitbar**, které nejenže obsahují 12 vitamínů (15 % doporučené denní dávky), ale také obsahují 26 % inulinu (čekanková vláknina), což představuje 27 % doporučené denní dávky

vlákniny. Tyčinky můžete ochutnat v příchutích Exotic, Lesní ovoce a Višně s jogurtem.



Druhou řadou jsou **jednoporcové bezlepkové kaše**, které jsou balené v praktických kelímcích. Směs stačí zalít vodou či mlékem a můžete hned konzumovat, klidně i na cestách. Tři kaše mají rýžovo-jáhlový základ, jedna z nich je bez příchuti a další dvě jsou s meruňkou a banánem. Tyto kaše obsahují mix 10ti vitamínů, které představují 15 % DDD a obsahují 16 gramů bílkovin v porci. Čtvrtá kaše je ideální slaná a veganská svačinka. Tato slaná kaše je na jáhlovo-čirokovém základu s příchutí grilovaného hovězího a obsahuje 4 g vlákniny.



Další produktovou řadou pod značkou Vitamaxima jsou **ořechy**. Máme v portfoliu 9 druhů ořechů ve velikostech 500 g a 1 kg. Pod značkou Vitamaxima najdete i proteinové nápoje a potraviny. Na trhu je již proteinový pudink, který vám dodá potřebnou dávku bílkovin nebo také N-Drink, který je vhodný nejen pro osoby, které mají problém s kousáním či polykáním. Nově jsme vám ho připravili v jednorcových baleních, které si lehko můžete vzít někde na cesty.

Naši značku Vitamaxima budeme pomalu rozšiřovat o produkty, které podporují zdravý životní styl, aktivní život a radost ze života. O tom je naše značka Vitamaxima.



# JARNÍ POVÍDÁNÍ

Představujeme zákazníka obchodní zástupkyně Boženy Holubové.

## ZÁKLADNÍ ŠKOLA FRANTIŠKA KARDINÁLA TOMÁŠKA STUDÉNKA

**Vedoucí stravovacího provoru:** Marie Rucká

**Počet strážníků:** 794

**Personál:** vedoucí školní jídelny, administrativní pracovníce, 5 kuchařek, 5 pracovníků provozu (Některé zaměstnankyně zde pracují od vyučení a je to i 30 let.)

## JAKÁ BYLA VAŠE CESTA KE ŠKOLNÍMU STRAVOVÁNÍ?

Má cesta ke školnímu stravování vedla od vyučení v oboru kuchařka – servírka, následně 10 let praxe v gastronomii. Po narození svých 2 dětí následovalo doplnění studia zakončené maturitní zkouškou a po ukončení třetí rodičovské dovolené jsem zkusila výběrové řízení u nás v ZŠ na tuto pozici vedoucí školní jídelny.

## KDO VAŘÍ U VÁS DOMA?

Pro mou početnou rodinu vařím já s láskou a děti se zapojují.

## NA ČEM SI POCHUTNÁTE?

Vařím z čerstvých surovin, nakupuji, pokud je to možné od regionálních chovatelů a pěstitelů. Rádi zařazujeme do našeho jídelníčku nové suroviny, které různě upravujeme. Užíváme si společné chvíle u společného stolu a jídlo si vychutnáváme.

## PŘEDSTAVTE NÁM, PROSÍM, VÁŠ STRAVOVACÍ PROVOZ.

Málokdo si uvědomuje, že český systém školního stravování nám může závidět celý svět. Tento systém byl v roce 2014 doplněn o projekt „Zdravá školní jídelna“, na kterém se podílí Státní zdravotní ústav Praha a tým hygieniků a je podporován Ministerstvem zdravotnictví ČR.



V současné době je do projektu z celé ČR zapojeno 238 jídelen a 109 s certifikátem. V roce 2016 jsme certifikát „Zdravá školní jídelna“ získali i my. Hlavním předpokladem správného fungování zdravé školní jídelny je respektování náročných kritérií při přípravě zdravých a chutných pokrmů pro dětského strážníka.

V současné době vaří naše jídelna denně kolem 790 hlavních jídel. Z tohoto počtu největší podíl (cca 590 strážníků) tvoří žáci Studeneckých mateřských škol a samozřejmě žáci naší školy. Jídla tedy musí splňovat přísná kritéria i těch nejmenších strážníků. Pro žáky mateřských škol se v rámci spotřebního koše připravuje cca 270 ranních přesnídávek a stejný počet odpoledních svačinek včetně pitného režimu. V rámci doplňkové činnosti nabízíme zdravé dopolední svačinky i žákům naší školy.

Počet strážníků (cca 100) v nemalém měřítku doplňují i zaměstnanci mateřských škol a naší základní školy.

O tom, že vařit se dá chutně a přitom zdravě, svědčí i velký zájem z řad veřejnosti. Tuto zdravou a nutričně vyváženou stravu rozváží v rámci sociálních služeb svým klientům Charita Studénka. Rovněž vaříme i pro Domov NaNovo. Dalších téměř 100 strážníků tvoří jednotlivci nebo zaměstnanci soukromých firem.

## Z ČEHO A CO NEJČASTĚJI VAŘÍTE?

Děti a ostatní strážníci mají možnost ochutnat i suroviny, které nejsou běžnou součástí jejich domácího jídelníčku. Při nákupu potravin upřednostňujeme regionální dodavatele, pěstitele a farmáře.

Vaříme z různých druhů mas – kuřecí, krůtí, králíčí, vepřové, hovězí, kachní. Zařazujeme i různé druhy ryb - platýz, hejk, okoun, více druhů tresky, losos. Maso nakupujeme s důrazem na kvalitu a z českých chovů, ryby v top kvalitě. Důležitou součástí jídelníčku jsou i různé druhy luštěnin.

Pokrmy doplňují různé přílohy a vložky či zavařky jako je rýže, těstoviny, kuskus, bulgur, kroupy, jáhly, pohanka, obilné vločky a brambory. Knedlíky vaříme s přidáním celozrnné a špaldové bio mouky od soukromého bio farmáře.

Do jídelníčku zařazujeme kromě bílého pečiva také žitné, celozrnné a vícezrnné.

Z mléčných nápojů a výrobků mohou děti ochutnat karo, bílou kávu (meltu), kakao, mléko se skořicí, námi udělaná jogurtová mléka, jogurty, tvarohy či jiné dezerty, pudinky, mléčné rýže, různé druhy obilných kaší vlastní výroby. Jako základ pro výrobu pomazánek používáme tvarohy či čerstvé sýry a másla.

Samozřejmostí každého oběda či svačiny je zelenina nebo ovoce a ovocné saláty, které si vždy připravujeme čerstvě.

K dochucování pokrmů se používají především bylinky a koření.

Pitný režim zajišťujeme rozmanitou nabídkou nápojů. Džusy připravujeme z kvalitních ovocných či zeleninových koncentrátů, čaje od firmy AG FOODS mají pestrou kombinaci bylin a ovoce. Děti v ZŠ mají vždy možnost si dát i neslazený nápoj, který je ochucen např. citrónem, pomerančem či jiným ovocem, zázvorem, zeleninou nebo bylinkami.

## JAK JSTE SPOKOJENI S VYBAVENÍM?

Velmi nás trápí současný stav naší 40 let staré kuchyně, včetně některého vybavení! Postupně se některé vybavení obměnilo, ale pracovat v takových podmínkách je velmi náročné a demotivující.

## CO VÁM USNADŇUJE PRÁCI?

Práci nám usnadnil před třemi lety konvektomat a pře dvěma lety multifunkční pánev. Jsou to velcí pomocníci při práci. Máme na těchto strojích noční program a tak veškeré vývary: hovězí, drůbeží, zeleninové, luštěninové: převážně

fazole, cizrnu, masa: většinou hovězí, ale i vepřové, králíčí či kachní maso, takzvané táhneme přes noc, kdy se zachovávají důležité nutriční látky.

## CO VÁS V PRÁCI BAVÍ?

V této práci mě baví zkoušet nové potraviny, recepty. Vzdělávat se a posouvat se dále.

## A CO JE NAOPAK OBTÍŽNÉ?

Dívat se na to, jak některé děti ani neochutnají, nemají výživovou gramotnost a jídlo, které uvaříme s láskou a z pečlivě vybraných surovin nakonec skončí v koši! Následně motivovat personál k další práci!

## JAK SE SNAŽÍTE DO RECEPTŮ ZAPRACOVAT MODERNÍ POSTUPY PŘÍPRAVY JÍDEL A NOVINKY?

Jezdíme na školení, kde nás školí zástupci SZÚ a lektori Zdravé školní jídelny, následně s profesionálními kuchaři vaříme a následně ochutnáváme a ladíme pokrmy. Tyto zkušenosti postupně zavádíme do našeho provozu. Děti se postupně seznamují s novými surovinami a ochutnávají. Spolupracujeme s dodavatelskými firmami a školíme se i v našem provozu. Navštěvují nás kuchaři, seznamují nás s novými surovinami, vaří s námi. Pak společně jídlo servírujeme dětem a komunikujeme s nimi, máme zpětnou vazbu jak jim chutná.

## JAKÁ JSOU MEZI DĚTMI NEJOBLÍBĚNĚJŠÍ JÍDLA?

Děti mají rádi omáčky (sýrovou, rajskou, na paprice), knedlíky (bramborové, špaldové), ale mají rádi i luštěniny (hrachovou kaši s cibulkou, čočku, atd...). Mají rádi i saláty a námi připravované různé dezerty.

## A NAOPAK, CO NERADÍ?

Neradí? Nedá se to jednoznačně říct, každé dítě je jiné, každé dítě pochází z jiné rodiny a každá rodina má jiné návyky a zvyky. Také do tohoto vstupují názory spolužáků a kamarádů, ovlivnitelnost společnosti. Máme děti, které si přijdou pro oběd k okýnků a mají odhlášku. Jelikož je ryba, tak jim odhlásili rodiče oběd. Tak my jim ho přihlásíme a rádi dáme! A to máme radost.

## ZAJÍMAJÍ SE RODIČE O TO, CO JEJICH DĚTI VE ŠKOLE JÍ?

Poslední dobou přibývá rodičů, kteří se zajímají o stravování dětí, ale při dnešním zrychleném



stylu života moc rodiče neřeší co, jak a kde jejich děti jí či nikoli. A to vnímám jako obrovskou chybu.

### JAKÁ JE SPOLUPRÁCE S VEDENÍM ŠKOLY A UČITELI?

Každým rokem s námi vaří a připravuje štědro – oběd náš pan ředitel Mgr. Milan Stiller. Ráno v 6:00 je už převlečený za kuchaře pečlivě připravuje s námi hrachovou polévku, smažené rybí filé, bramborovou kaši, ovocný salát a vánoční punč. Pouštíme koledy, rozsvěcujeme svíčky a s pomocí dětí ze školního parlamentu servírujeme jednotlivým třídám a jejich třídním učitelům štědro - oběd. Letos jsme dětem i upekli a nazdobili vánoční perníčky. Chodíme s panem ředitelem do školního parlamentu, kde jsou zástupci jednotlivých tříd, diskutovat o školní jídelně. Odpovídám na dotazy dětí, ptáme se, co je zajímavé.

### DĚLÁTE NĚJAKÉ AKCE PRO STRÁVNÍKY A CO SE VÁM OSVĚDČILO?

Cílem projektu „Zdravá školní jídelna“ a tedy i té naší je, aby děti v dnešní uspěchané době jedly zdravěji, chutnalo jim, získaly správné stravovací návyky a zvýšily výživovou gramotnost. Podmínkou úspěchu je vzájemná spolupráce a komunikace s pedagogy i rodiči. V předchozím školním roce jsme pro rodiče i pedagogy zorganizovali besedu o trendech ve výživě dětí s odborníkem ze Státního zdravotního ústavu v Praze. Součástí byla i ochutnávka jídel nabízených dětem ve školní jídelně, která u zúčastněných měla velmi pozitivní ohlas. Proto i do budoucna plánujeme organizovat další besedy a ochutnávky našich pokrmů s cílem zapojit nejen žáky, pedagogy a rodiče, ale i zájemce z řad široké veřejnosti.

### JAK JSTE SE VYPOŘÁDALI S PANDEMIÍ COVID-19 A ZAVÍRÁNÍM ŠKOL? CHYBĚLA VÁM PRÁCE?

Pandemie nás zasáhla pouze na jaře, kdy jsme byli nuceni uzavřít celý provoz, ale záhy se otevřelo, tak stále vaříme pro mateřinky a děti ZŠ, které mají i při distanční výuce nárok se stravovat a tak toho využívají. A taktéž cizí strážníci jsou velmi spokojeni a stále jich přibývá, ale již nemáme kapacitu pro další strážníky. Chybí mi školení a vzdělávání v tomto oboru. Díky pandemii je to velmi omezené a vše se nelze učit on-line. Vaření je o práci a radosti.

### KDYBYSTE MĚLA TŘI PŘÁNÍ TÝKAJÍCÍ SE VAŠÍ JÍDELNY, CO BYSTE ZMĚNILA?

1. Renovaci školní kuchyně, lepší pracovní podmínky pro naše zaměstnance
2. Zvýšit výživovou gramotnost jak dětí, tak i dospělých a zahrnout toto do vyučování
3. Stále spokojené strážníky

### PROZRAĎTE NÁM NĚJAKÝ TIP, KTERÝ VE VAŠÍ ŠKOLNÍ JÍDELNĚ DOBRĚ FUNGUJE?

Komunikace, láska k vaření a vzájemná spolupráce. Využití nových technologií, pracovní postupy a s tím souvisí vzdělávání, které je teď momentálně omezené.

### JAK VIDÍTE BUDOUCNOST ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ NEJEN S OHLEDEM NA PANDEMIÍ?

Pokud chceme mít zdravé děti, zajistit jim zdravé a nutričně vyvážené jídlo, někdy je to jediné jídlo z celého dne, je pro mě budoucnost školního stravování nejen mých, ale všech dětí, důležitá.

### ZÁVĚREM SE ZEPTÁME, JAKÁ JE SPOLUPRÁCE S AG FOODS A KTERÉ PRODUKTY SE VÁM OSVĚDČILY?

Spolupráce s AG FOODS je na výbornou! Používáme spoustu produktů a jsme spokojeni.

### NAPIŠTE NÁM, PROSÍM, VÁŠ OBLÍBENÝ NEBO NETRADIČNÍ RECEPT.

V jednoduchosti je síla a to je základ! Pro nás je základ kvalitní a silný vývar! A proto velmi často používáme náš čerstvý vývar a to téměř do všech připravovaných pokrmů. Hovězí (kuřecí) kosti, maso, mrkev, celer, petržel, cibule, česnek, pór, nové koření, celý pepř, bobkový list, táhneme přes noc v konvektomatu nebo v multifunkční pánvi. Takto připravený vývar má obrovský nutriční potenciál. Je plný vitamínů a minerálů a aminokyselin. Dobrou chuť a pevné zdraví všem.

# fruity garden



Zelený čaj & Meruňka

Černý čaj & Citron

**Objevte nové příchutě ovocných koncentrátů s čajovým extraktem ve dvou praktických baleních.**

**50% ovocný podíl • příprava s teplou i studenou vodou • ředění 1:14 • bez konzervantů a sladidel**



# VOŇAVÁ MEDICÍNA AROMATERAPIE

VĚDCI MĚLI DOPOSUD ZA TO, ŽE LIDÉ MOHOU VNÍMAT AŽ DESET TISÍC RŮZNÝCH PACHŮ, ALE JEJICH POČET NEBYL AŽ DOPOSUD TESTOVÁN. LIDSKÝ NOS A MOZEK ALE ROZEZNÁ AŽ BILION VŮNÍ A PACHŮ.

## KDE A JAK TO VŠECHNO ZAČALO?

Zatímco dnes si byliny mnozí spojují jen s mátovým čajem, dříve se jejich léčebným účinkům přikládala velká důležitost. Měli naši předci v něčem pravdu? Napovědět nám mohou historické prameny, které terapeutické využití esenciálních olejů popisují již ve starověkém Egyptě. Názvem "aromaterapie" jej od ryze parfemářského užití odlišil v roce 1937 francouzský parfémář a chemik Maurice Gattefosse, a to údajně poté, co mu s léčbou popáleniny pomohl levandulový extrakt. Dnes má aromaterapie holistické využití a v některých zemích se dostává do každodenního života lidí. Pomáhá dětem s poruchou pozornosti, v německých nemocnicích ji používají jako podpůrný léčebný prostředek a některé esenciální oleje jsou dokonce registrovány jako léčiva, například levandulová silice proti úzkosti. Věda se zabývá možnostmi využití esenciálních olejů jako alternativy k antibiotikům, náhrady běžných pesticidů či jako příměsí obalů k prodloužení trvanlivosti potravin. Na druhé straně se ale stále ozývá množství skeptických hlasů. Někteří stále považují aromaterapii za šarlatánství a pouhý koníček "ezo" podivínů.

## JAK UCHOVAT VŮNI KVĚTIN?

V rostlinách se vonné látky vyskytují v podobě směsi mnoha chemických složek, které se souhrnně označují jako silice. Produkují je takzvané siličné buňky, chrání rostliny před škůdci a slouží také jako signální chemikálie, která láká opylovače.

Lidé se je naučili z rostlin extrahovat, a to buď louhováním (v tuku, oleji či alkoholu), lisováním nebo destilací vodní parou. A právě získaná těkavá aromatická látka se nazývá esenciální olej. Takto získaný olej se používá i v parfumerství. Pro výrobu jedné kapky esenciálního oleje se přitom spotřebuje i několik kil rostlinného materiálu.

Esenciální oleje se dají vyrobit také synteticky, ty však postrádají léčivé účinky. Kromě zcela syntetických olejů můžete narazit i na přírodní esenciální oleje ředěné těmi syntetickými. Podle pouhého čichu je ale nemáte šanci rozpoznat. Na lahvičce pravého přírodního esenciálního oleje najdete přesný botanický název rostliny v češtině a v latině, místo sběru rostliny i způsob extrakce.



## VOŇAVÝ RITUÁL

V rámci aromaterapie se esenciální oleje aplikují dvěma základními způsoby, inhalací a nanesením na kůži.

Při **inhalaci** se molekuly účinných látek z esenciálních olejů dostanou z nosu přes olfaktorické nervy až do mozku, konkrétně do limbického systému, kde působí na emoce, chování, ale například i na dlouhodobou paměť. Při vdechování se účinné látky dostanou do průdušek, plicních sklípků a krevních kapilár a touto cestou pak do jednotlivých orgánů. V krvi je lze přitom prokázat již po patnácti minutách po aplikaci. Skvělým pomocníkem může být klasická aromalampa se svíčkou, elektrický difuzér ale postačí i pár kapek oleje na kapesníku. Skvělým pomocníkem je i obličejová sauna.

Oblíbenou a příjemnou možností aplikace v aromaterapii jsou **masáže**. Pro svou vysokou koncentraci se však při aplikaci na pokožku používají zásadně jen zředěné, zpravidla v rostlinném tuku. Masážní oleje si můžete vyrobit sami doma kombinací kvalitního rostlinného oleje s několika kapkami esenciálního oleje dle vaší preference. Pro celotělovou masáž se doporučuje 0,5–3% ředění.

## SÍLA SYNERGIE

Pokud jste již někdy navštívili aromaterapeuta nebo používáte aromaterapeutické přípravky, možná jste si všimli, že produkty často obsahují směsi několika esenciálních olejů. Není to náhoda. Aromaterapeuté totiž věří, a věda to potvrzuje, že kombinací jednotlivých esenciálních olejů dosáhnou vyšší účinnosti než aplikací jednodruhových olejů. Při správné kombinaci mohou být terapeutické přínosy směsi esenciálních olejů větší než součet účinků jejich jednotlivých částí. Míchání olejů doma chce ale

*Když se řekne aromaterapie, většině z nás se asi vybaví klasická aromalampa s čajovou svíčkou a vonným olejem. Pro aromaterapii jsou základem esenciální oleje z přírodních zdrojů, ty lze použít na masáže, koupele či inhalace. Aromaterapie také pozitivně ovlivňuje naše emoce a pomáhá i s chronickými či akutními problémy. Pojdme se tedy na nejvoňavější medicínu podívat blíže.*

Text: Alena Matušková, redakce AG FOODS

Foto: shutterstock.com



trochu znalostí, abyste si spíše neuškodili.  
**ČEMU SE VYHNOUT A PROČ?**

Při používání silic jsou rizika minimální, je však dobré o nich vědět. Obecně platí, že by se člověk měl vyvarovat vysokých koncentrací. Ty vám mohou způsobit bolesti hlavy nebo pocit na zvracení. Všeobecně platí, že méně je někdy více. Při výběru oleje sledujte i informace na lahvičkách, kdy se který olej nedoporučuje.

Éterické oleje jsou vysoce koncentrované, a proto se nesmí používat neředěné přímo na pokožku. Éterické oleje proto nejdříve smíchejte s nosičem (základovým rostlinným olejem). Jedinou výjimkou je levandulový a tee tree olej, tyto oleje můžete aplikovat i na drobné ranky a štípnutí hmyzem. Vyhněte se kontaktu s očima. Éterické oleje jsou hořlavé substance.

Některé éterické oleje zvyšují fotosenzibilitu pokožky – citlivost na sluneční záření, proto je dobré po jejich použití nevystavovat pokožku minimálně 12 hodin slunci. Mezi tyto oleje patří: všechny citrusy (Citron, Bergamot, Mandarinka atd.) a také například Andělka.

V těhotenství se výrazně zvyšuje citlivost na vůně, proto je nutné používat menší než doporučené množství éterických olejů. Některým olejům se raději vyhněte: Kafr (Libavka), Tymián, Eukalyptus, Jalovec, Rozmarýn, Šalvěj, Muškátová šalvěj, Tůje, Yzop, Bazalka a jiné.

### STAČÍ SI VYBRAT

**Při rýmě a nachlazení** vám pomůže cedrové dřevo, borovice, máta, tymián, eukalyptus, yzop.

Nebo si vytvořte vlastní kombinaci borovice, vavřínu, eukalyptu a levandule. Do litru převařené horké vody stačí od každého druhu přidat dvě kapky a 10 minut výpary inhalovat s ručníkem přetaženým přes hlavu. Dutiny se začnou uvolňovat a dostaví se blažená úleva!

**Proti špatné náladě** poslouží dobře vanilka, šalvěj, pačuli, jasmín, grapefruit, citron a bazalka.

**Na zlepšení trávení** doporučujeme anýz, bergamot, mátu nebo myrtu.

**Hojení ran** podporuje bergamot, myrta, fenykl, eukalyptus a tee-tree.

Jako **afrodiziakum** účinkuje jasmín a rozmarýn, litsea cubeba, neroli, pačuli, skořice, ylang-ylang. Teď už je jen na vás, jaký vonný olej k aromaterapii vyzkoušíte - vždy však pamatujte, abyste vybrali jen kvalitní.

### CO VÁM USNADNÍ CVIČENÍ JÓGY?

**NENÍ LAMPA JAKO LAMPA**  
Keramická lampa s čajovou svíčkou a vodou je asi klasika, kterou každý zná. Tato lampa se ale nesmí opouštět, když se voda odpaří, zbytky oleje se mohou připékat a je rázem po vůni. Zkuste vyzkoušet difuzér, který se po odpaření vody sám vypne a nepracuje s otevřeným ohněm. Na trhu je velké množství podobných difuzérů od roztomilých zvířátek po designové kousky, které se hodí do moderních interiérů. Dokonce jsou difuzéry i do držáčku v autě. Můžete tak mít provoněné i cestování.  
[www.anadu.cz](http://www.anadu.cz)



### DARUJTE RELAX

Každý občas potřebuje vypnout a nejlépe se odpočívá ve wellness nebo v lázních. Zapomeňte na každodenní shon a naordinujte si alespoň 20 minut sladkého relaxu. Darujte sobě nebo svým blízkým sadu Kneipp® olejů do koupele, které doslova pohladí na těle i na duši. Díky nim si vždy připravíte přesně tu domácí lázeň, jakou si vaše nálada žádá.  
[www.kneipp.com](http://www.kneipp.com)



# SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU

---

## MEZIOBOROVÉ SDRUŽENÍ ODBORNÍKŮ NA VÝŽIVU

---

Chcete mít aktuální odborné informace ze všech oborů výživy, náš časopis zdarma a zvýhodněné vstupné na akce Společnosti?

Staňte se členem Společnosti pro výživu jen za 589 Kč ročně!

Zajímavosti na:  
[www.vyzivaspol.cz](http://www.vyzivaspol.cz)

Příhláška ke členství a více informací na: [www.vyzivaspol.cz](http://www.vyzivaspol.cz)  
E-mail: [info@vyzivaspol.cz](mailto:info@vyzivaspol.cz) / Tel.: 267 311 280  
Společnost pro výživu, z. s. / Slezská 32, 120 00 Praha 2



Má příznivý vliv na hladinu glukózy v krvi.

Působí jako antioxidant.

Napomáhá k normální funkci střev a trávicího traktu.

Přispívá ke snížení menstruačních bolestí.

**Užité části:** listy.

**Účinné látky:** polysacharidy, vitaminy A, B, C a E, minerální látky, enzymy, aminokyseliny, mastné kyseliny a lektiny.

**Vlastnosti:** pomáhá při hojení spálenin, odřenin, či jiných drobných poranění.

Posiluje imunitní systém a celkovou obranyschopnost.

Snižuje chronickou únavu a celkové napětí.

## LILIE POUŠTĚ ALOE VERA

Text: Dagmar Lomnická, vývojová laboratoř AG FOODS Group a. s.  
Foto: shutterstock.com

### Z POHLEDU BOTANIKA

V překladu Aloe pravá se řadí k vytrvalým, jednoděložným bylinám a patří do čeledi liliovité. S největší pravděpodobností pochází z Arabského poloostrova spolu s dalšími druhy rodu Aloe, jako jsou například Aloe purpurea, yemenica, acutissima a bakeri. Tento článek bude věnován pouze aloi pravé.

Rostlina se pro svou oblíbenost pěstuje v klimaticky příznivých oblastech celého světa. Pro tuto bylinu, dorůstající výšky až 90 cm, jsou charakteristické dlouhé, ostnaté, světle zelené listy. Žluté a červeně naběhlé květy vyrůstají ve štíhlém, 90 cm vysokém květenství. Plodem aloe je trojpouzdrá tobolka s mnoha semeny. Nejčastěji je bylina pěstována v subtropích nebo sušších oblastech tropického pásma, ale můžeme

ji pěstovat i jako pokojovou rostlinu, která vyžaduje převážně velký přísun světla a dobře propustnou písčitou půdu. V Evropě má příznivé podmínky pro růst ve Španělsku, Portugalsku, Itálii a Řecku.

### GEL A LATEX Z ALOE

Rostlina je pro své blahodárné účinky známá již tisíce let. Hlavními produkty s odlišným působením jsou latex s projímavým účinkem a gel, který je naopak využíván i zevně na spáleniny, odřeniny, či jiná drobná poranění. Průhledný polotekutý gel Aloe vera se nachází uvnitř dužnatých listů. Jedná se o bezbarvou rosolovitou substanci hořké chuti a bez vůně. Za hlavní účinnou látkou aloe se považují polysacharidy, které účinkem enzymů rychle podléhají degradaci. Z toho důvodu pro kvalitu



VÍCE NA STR. 70

ALOE MŮŽETE SNADNO I NAMNOŽIT. JEN ODŘÍZNETE JEDEN LIST, CO NEJHLOUBĚJI U STŘEDU. NECHÁTE JEJ CIRKA TÝDEN LEŽET VEDLE KVĚTNÍKU, ABY ŘEZ ZASCHNUL. PAK LIST ZASADÍTE DO SUBSTRÁTU PRO SUKULENTY A JE TO. ROSTLINKA SE UCHYTNE BĚHEM DALŠÍCH DESETI DNÍ, NĚKDY I DŘÍVE.

gelu hraje významnou roli způsob a rychlost, přičemž nejšetnější je ruční zpracování. Několik studií zabývajících se průmyslovým zpracováním aloe pravé zjistilo, že již po několika hodinách od sklizně dochází ke ztrátě biologicky aktivních látek. Kvalita gelu také souvisí s množstvím přítomného latexu, obsahujícího antrachinony s projímavými účinky. K šetrnému zpracování patří i sprejové sušení nebo sušení mrazem a výsledným produktem je práškový produkt, který se přidává například do čajových směsí nebo instantních produktů. Blahodárné účinky gelu pochází z dalších obsažených látek, ke kterým patří vitaminy A, B, C a E, minerální látky, enzymy na podporu trávení, aminokyseliny, mastné kyseliny a v neposlední řadě lektiny. Využití gelu je široké a to díky obsahu až 200 aktivních biologických látek. Oblíbené jsou sirupy z Aloe vera, likéry, džusy.

### DOMÁCÍ PĚSTOVÁNÍ ALOE PRAVÉ

Není nikterak náročné. Nejjednodušší je koupit si sazenici, ale můžete ji vypěstovat i ze semen. Určitě je potřeba dopřát bylině dostatek slunce. Aloe potřebuje 8–10 hodin slunečního světla denně. Doporučujeme tedy nejlépe k oknu a na jižní stranu. Je důležité dát pozor na rosení, protože kapky mohou popálit listy. Naopak pokud začnou mít listy hnědou barvu, nebude potřeba takového množství světla. Promícháním písku a rašeliny dosáhnete ideální půdy. Na dno květináče se doporučuje vložit několik kamenů. Aloe patří mezi teplomilné rostliny ale snese i teploty kolem bodu mrazu. V létě je potřeba rostlinu zalévat často a naopak v zimě jen jednou za dva týdny.

### NA CO SI DÁT POZOR

Při nadměrném požití ústy může bylina vyvolat křeče trávicí soustavy nebo i silnější průjem. Kožní vyrážky při dlouhodobé konzumaci se objevily jen u malého počtu lidí.

### ALOE V NAŠEM SORTIMENTU

V našem portfoliu se můžeme pochlubit s úspěšným ovocným čajem kolekce Majestic Aloe vera & Ostružina. Dokonalá kombinace ovoce a bylin zaručeně zahřeje v zimních měsících a v létě po vychlazení osvěží. Tuto oblíbenou kombinaci aloe a ostružiny si můžete vychutnat i jako sirup či nálevový čaj.



### RECEPTY

Z doma pěstovaného aloe si můžete připravit hned několik lahodných receptů.

#### OSVĚŽUJÍCÍ DŽUS

300 ml džusu (pomeranč, jablko, multivitamin)  
cca 50 g dužiny z Aloe vera

Vše rozmixujte, dle chuti přidejte neperlivou vodu a med a můžete si vychutnat osvěžující nápoj.



#### MIX NA ZKLIDNĚNÍ ZAŽÍVÁNÍ

1 čajová lžička šťávy z Aloe vera  
1 čajová lžička bílého jogurtu  
1 čajová lžička medu

Všechny ingredience smíchejte. Denně stačí jedna lžička, zbytek uchovávejte v ledničce.

#### KANDOVANÉ ALOE VERA, KTERÉ POMÁHÁ ZKLIDNIT ŽALUDEK A TRÁVICÍ TRAKT

100 g gelu z listu Aloe vera  
100 g cukru

Na větší kousky naporcovaný gel promíchejte s cukrem a vložte do uzavíratelné sklenice, několik dní nechte odstát a průběžně promíchejte.



#### ALOE V KOSMETICE

Gel z rostliny skvěle funguje jako čistící tonikum na pleť. Má protizánětlivé látky a pomůže i s problematickou pleť. Vhodný je i na zábaly proti suchým lárnavým vlasům. Pokud ho smícháte s olivovým olejem, budete příjemně překvapeni, jak lesklé a zdravé vlasy budete mít.



# Vaříme s PAVLEM BERKYM

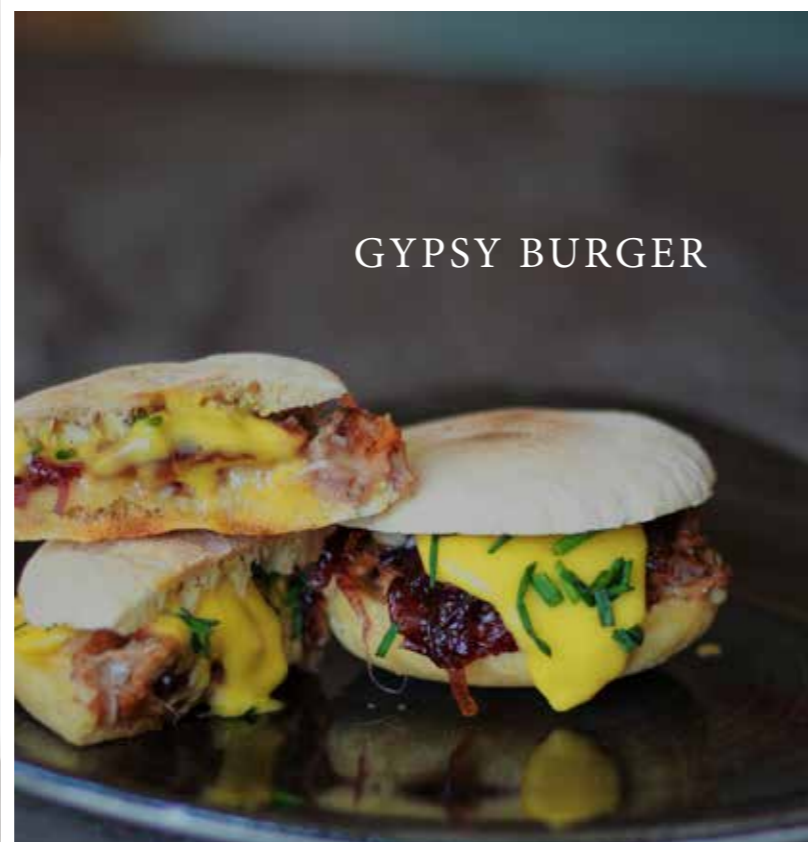
Co vznikne, když člověk s citem pro design a detail miluje také vaření? Pojďte si s Pavlem uvařit jeho speciality.

Text: Alena Matušková, redakce AG FOODS  
Foto: Shutterstock.com

## LOSOS, OKURKOVÉ GAZPACHO, NAKLÁDANÉ ŘEDKVIČKY



## BRYNDZOVÉ HALUŠKY SE SLANINOU



## GYPSY BURGER

## LOSOS, OKURKOVÉ GAZPACHO, NAKLÁDANÉ ŘEDKVIČKY

**Losos:** 500 g lososa | 1000 ml zeleninového vývaru | 1 PL fenyklových semínek | kůra z jednoho citronu | 150 ml bílého suchého vína

**Okurkové gazpacho:** 2 ks salátové okurky | 100 g pažitky | 100 g bazalky | 1 ČL wasabi pasty | 150 g mascarpone | ½ PL cukru krupice

**Nakládané ředkvičky:** 1 svazek ředkviček | 100 ml vinného octa | 100 ml vody | 100 g cukru krupice | sůl

Do zeleninového vývaru přidáme bílé víno, fenyklová semínka a nastrouhanou kůru z citronu. Vše promícháme a přivedeme k varu. Na mírném ohni necháme probublávat. V menším kastrolu si smícháme vinný ocet, cukr, sůl a vodu. Přivedeme k varu a odstavíme z ohně. Ředkvičky si nakrájíme na tenké plátky a zalijeme je ještě horkým (ne vroucím) lákem z vinného octa. Odložíme do lednice až do servírování. Okurky oloupeme, rozkrojíme a pomocí lžice vydlabeme semínka. Použijeme pouze pevnou část okurky, kterou si nakrájíme na menší kousky. Spolu s nasekanou pažitkou a bazalkou dáme do mixéru. Přidáme wasabi, špetku soli a pepře. Vše pořádně rozmixujeme na hustou krémovou směs. V misce smícháme s mascarpone. Přecedíme a případně dochutíme solí, pepřem nebo wasabi pastou.

Lososa naporcujeme a z každé strany osolíme. Sůl rukama vmasírujeme do masa. Lososa opatrně vložíme do mírně vařícího vývaru. Blansírujeme 8 minut. Poté lososa vytáhneme a opatrně stáhneme kůži.

Staženou kůži z lososa dáme na list pečicího papíru, mírně osolíme a opeříme. Přikryjeme druhým listem pečicího papíru a dáme na pánev. Zatížíme kastrolem naplněným vodou tak, aby byla celá kůže pod kastrolem. Kůži pečeme z jedné strany přibližně 3,5 minuty, poté otočíme a pečeme další 3,5 minuty. Do talíře nalijeme okurkové gazpacho, do prostřed položíme porci lososa. Na vrch vyskládáme nakládané ředkvičky a na ně položíme křupavou kůži z lososa.

## BRYNDZOVÉ HALUŠKY SE SLANINOU

800 g brambor | 300 g polohrubé mouky | 250 g bryndzy | 200 g zakysané smetany | 500 g slaniny | sůl | pepř | pažitka (na servírování) | olej

Brambory oloupeme a omyjeme. Přibližně jednu polovinu brambor nastrouháme na nejjemnějším struhadle a druhou polovinu na středním struhadle. Poté brambory smícháme a přidáme 250 g polohrubé mouky. Zamícháme a když se nám zdá, že těsto na halušky je příliš řídké, přidáme zbytek mouky. Směs osolíme. Do většího hrnce nalijeme vodu a přidáme 1 PL soli. Přivedeme k varu. Během čekání na var si připravíme bryndzovou směs. V misce smícháme 250 g bryndzy a 200 g zakysané smetany. Lehce osolíme a přidáme pepř. Do vroucí vody postupně pasírujeme bramborové těsto přes speciální

haluškovač. Halušky budou uvařené, když vyplavou na hladinu. Poté je vytáhneme a házíme rovnou do mísy s bryndzou. Když máme v misce všechny halušky, směs pořádně promícháme. Na pánvi rozehrějeme 1 PL oleje a přidáme na kostky nakrájenou slaninu, kterou opečeme do zlatova. Halušky podáváme spolu s opečenou slaninou, pokapeme vypečeným tukem ze slaniny a posypeme čerstvou nasekanou pažitkou.

## GYPSY BURGER

**Maso:** 500 g telecího boku s kostí | 2 PL hořčičného semínka | ½ PL celého černého pepře | 1 PL sladké červené papriky | olej | sůl | sýr cheddar

**Tradiční moučné placky:** 400 g polohrubé mouky | prášek do pečiva | sůl | voda

**Cibulové chutney:** 4 ks červené cibule | 1 PL medu | máslo | sůl

**Domácí majonéza:** 2 ks vajec | 1 PL pinotučného hořčice | 1 PL citronové šťávy | 250 ml rostlinného oleje | sůl | pepř

Do hmoždíře nasypeme hořčičné semínko a kuličky pepře. Osolíme větší špetkou soli a rozdrtíme na sypkou směs, kterou následně nasypeme na maso. Přidáme olej, červenou papriku a ještě z každé strany osolíme. Směs pořádně vmasírujeme a dáme péct do trouby vyhřáté na 120 stupňů. Pečeme přibližně 2,5 až 3 hodiny. Maso by mělo být po celou dobu pečení zakryté. Po upečení ho vytáhneme z trouby a necháme chvíli vychladnout. Poté z něj odstraníme blány a obereme čisté maso, které ještě nasekáme na menší kousky. Mouku prosejeme spolu s ¾ sáčku prášku do pečiva na pracovní plochu. Přidáme špetku soli, přilijeme asi 1 dcl vody a začneme zpracovávat těsto. Postupně přidáváme vodu nebo mouku dle potřeby, až nám vznikne hladké kompaktní těsto, které se nelepí, ale není zároveň ani moc tuhé. Rozválíme ho na tloušťku přibližně 1 cm. Pak z něj vykrojíme kolečka o velikosti housky, přikryjeme utěrkou a necháme přibližně 10–15 minut odpočívat. Odleželá kolečka opékáme na mírném ohni na suché pánvi asi 10 min z každé strany. Cibuli očistíme a nakrájíme na půlkolečka. V pánvi rozehrějeme máslo a přidáme nakrájenou cibuli. Zprudka orestujeme, přidáme med, osolíme a ještě pár sekund restujeme. Poté zalijeme asi 1,5 dcl vody, ztlumíme plamen a na mírném ohni za občasných míchání vaříme, až je cibule měkká a voda se nám zcela vyredukuje. Jestli se voda zredukuje dříve než bude cibule hotová, můžeme podlít ještě trochou vody. Po uvaření ochutnáme a případně ještě dochutíme solí podle potřeby. Do mísy si dáme dva žloutky, hořčici, citronovou šťávu a osolíme. Ruční metlou vše pořádně promícháme a za stálého šlehání postupně přiléváme všechny olej. Výsledkem by měla být hustá majonéza, kterou na konci můžeme ještě dochutit solí, pepřem a případně můžeme přidat nějakou bylinku – třeba pažitku. Upečenou placku rozřízneme napůl. Na spodní část placky navrstvíme nastrouhaný sýr. Přidáme cibulové chutney, maso a znovu posypeme sýrem. Takto připravený spodek placky dáme na pár sekund zapéct do trouby vyhřáté na vysokou teplotu. Vyndáme z trouby a přiklopíme vrškem placky, který jsme natřeli domácí majonézou.



# LUŠTĚTE A VYHRAJTE

Pro letošní sezónu jsme si pro vás připravili rozšířené portfolio značky Vitamaxima. Tyto výrobky se vyznačují přidanou hodnotou v podobě vitamínů, vlákniny či bílkovin. Vitamaxima je skvělým doplňkem pro zdravý životní styl. (TAJENKA) s Vitamaximou!

POMŮČKA: KANA, OTS, PLÁKA	TITUL DOKTORA FARMACIE	NÁSTROJE NA VÝROBU MINCÍ	SLOVENSKÁ POLNÍ MÍRA	PAMLSEK	TÉMĚŘ	NÁJEZDY	CHEM. ZN. CÍNU	TĚLO- OVIČNÝ PRVEK	OZNAČENÍ DÁLKOVÉ PŘEPRAVY	ATHÉNSKÁ ČTVRTĚ	JEDEN PLUS JEDEN	INICIÁLY SKLADA- TELE STRAUSSSE	VLK Z KNIHY DŽUNGLÍ	ČESKÝ HEREC JIRÍ ???
JEDNO- DUCHÉ PLAVIDLO					ST. VETER. SPRÁVA			HOSPOD.- TECHNICKÝ PRACOVNÍK ZKR.			POHÁDKO- VÁ BYTOST			
POSTAVA V ITALSKÉ KOMEDII					KONEC ANGLICKY			MĚSTO OKR. PÍSEK			OKÁZALÝ ÚČINEK			
ZNAČKA AMPER- ZÁVITU			POVRCHNÍ OBDÍVOVA- TEL					AFRIČKÉ ZVÍŘE				MCBAINOVO JMÉNO		
ZNAČKA HYGIENIC- KYCH POTŘEB			SPZ PRAHY					ALCOHOL. NÁPOJ				KLENOT		
ŘÍMSKÝCH 1650				DROLIT					INIC. HERCE EFFY			KŠANDY		
DESKA NA ZLOME- NINU				MLUVČÍ NEPRAVDY					VĚDOUCÍ ŽEN. ROD			ZNAČKA DOMÁCÍCH SPOTŘEBIČŮ		
CHEM. ZN. RADIA			CITOSLOVCE NECHUTI						ZAPLNIT KAPKAMI					
	HESLO	ÚŘEDNÍK ZASTAR.	ÚPRAVA VLASŮ						ORG. ZAHR. OBCHODU					
SEČNÁ ZBRAŇ		VLASTNÍ PRVNÍ ŽENÉ											ZNAČKA POČITAČŮ	HÁZET
OBILNINA				DŘÍVE NEZ						GOLFOVÉ ODPALISTÉ ROZMĚR				
ČÍSLOVKA				DEZINFKO- VAT SÍROU										
INICIÁLY SPISOVA- TELE NEFFA					DŮVĚŘMEC									
	ŠLÁPOTA	TUK			STARÝ ZE- MĚLSKÝ NÁSTROJ									
SVATEBČAN ZASTAR.		HODNOTA ZASTAR.												
TÍMTO ZPŮSOBEM														
CHEMICKÝ PRVEK ZN. PB														
ZÁPLAVY														
BURSKÝ OŘÍSEK														

Správnou tajenku spolu s vaší adresou zašlete do 30. 6. 2021 na email [redakce@agfoods.eu](mailto:redakce@agfoods.eu). Na tři vylosované luštěteli čeká: **Dárkový poukaz na eshop TIKARO v hodnotě 500 Kč.** Všem, kteří luštili a zaslali tajenku z minulého čísla „z různých koutů světa“, děkujeme. Tři výherci Kuchařky #Upgrade Kristíny Nemčkové jsou: Ivana Pešková, Velké Meziříčí; Petr Šimon, Hoštka; Jana Jakubcová, Moravská Třebová. Blahopřejeme!



# KATALOG PRODUKTŮ



KAŠE STR. 50



DŽUSY STR. 36



ČAJE STR. 30-35



OVOCNÉ PYRÉ STR. 59-60



CEREÁLIE STR. 49



TECHNOLOGIE STR. 68-69



KÁVOVINY STR. 38-39



TĚSTOVINY A PŘÍLOHY STR. 64



LUŠTĚNINY STR. 66



Milé zákaznice, vážení zákazníci.

Rádi bychom vás informovali o změnách v názvech některých výrobků. U některých jsme se rozhodli prostřednictvím změny zvýšit jejich atraktivitu, u jiných to byly praktické důvody, které nás vedly k takovému kroku. Obaly případně názvy se sice změnilly, ale rádi bychom vás ujistili, že kvalita vybraných surovin pro naše produkty zůstává na stejné úrovni. V případě nejasností ohledně našich produktů kontaktujte, prosím, vašeho obchodního zástupce či zákaznické centrum, které vám ochotně všechno vysvětlí. Děkujeme za vaši důvěru.

Team AG FOODS

## AG FINE TEA ČERNÉ ČAJE

Rozpustný čaj s extraktem z černého čaje, obohacený vitamínem C, s nízkou energetickou hodnotou. Čaj je možné připravit ve variantě horkého nápoje nebo jako osvěžující ledový čaj.

Příchutě:

- Broskev (ID 23041)
- Citron (ID 23042)
- Mandarinka (ID 23043)
- Černý rybíz (ID 23044)
- Námořník (ID 23045)
- Pomeranč (ID 23046)
- Jablko (ID 23047)
- Hruška (ID 23048)



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

## AG FINE TEA ZELENÉ ČAJE

Oblíbený rozpustný čaj s extraktem z pravého zeleného čaje, s nízkou energetickou hodnotou a nezbytným vitamínem C. Neobsahuje konzervanty ani barviva. Oceníte variabilitu jeho přípravy – jednoduše rozpustíte v horké či studené vodě a připravíte lahodný horký či chladivý čaj.

Příchutě:

- Mandarinka (ID 26531)
- Jablko (ID 26532)
- Citronella (ID 26554)



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

## AG FINE TEA ČERVENÉ ČAJE

Fine Tea červený čaj zaujme svou sytou barvou, intenzivní vůní a lahodnou chutí. Navíc má nízkou energetickou hodnotu a obsahuje vitamín C. Čaj je vyroben z extraktu ibišku, neobsahuje tein. Zahřejte se šálkem voňavého, horkého nápoje v chladivé zimě, ochutnejte jej ve variantě ledového čaje v letních měsících.

Příchutě:

- Višeň (ID 26031)
- Ovocná směs (ID 26034)
- Jahoda (ID 26032)
- Meloun (ID 26033)
- Zimní pohoda (ID 26035)



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

## AG FINE TEA RŮŽOVÉ ČAJE

Pro Fine Tea růžový čaj je charakteristická syťá barva, výrazná vůně a výjimečná chuť. Čaj je vyroben z ibiškového a šípkového extraktu, obohacený vitamínem C, s nízkou energetickou hodnotou. Připravit jej můžete ve variantě horkého či ledového čaje.

Příchutě:

- Malina (ID 27011)
- Indiánské léto (ID 27012)



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

## AG ČERVENÝ ČAJ

Červený instantní čaj v sobě ukrývá lahodnou chuť zralého manga a jablka. Díky obsažené fruktóze a sladidlu steviol-glykosidy (vyskytují se přirozeně v listech stévie) je vhodný i pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes) v rámci stanoveného dietního režimu. Vhodný pro přípravu v horké i studené vodě.

Příchutě:

- Mango & Jablko (ID 23400)



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12



## AG ČAJE S PŘÍCHUTÍ BYLIN

bylinné extrakty



Čaje s příchutí bylin v sobě ukrývají kombinaci bylinných extraktů a vitamín C. Čaje je možné připravit v horké či studené variantě.

Příchutě:

- Černý čaj s extraktem z listu meduňky Jablko (ID 26600)
- Černý čaj s extraktem zázvoru Med a citron (ID 26603)

slazeno fruktózou a sukralózou

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (més.)
Všechny příchutě	200 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

## AG NESLAZENÉ ČAJE

vhodné i pro diabetiky

s vitamínem C



Obsahuje extrakt z lístků černého čaje, vitamín C a sušenou citrónovou šťávu.

Příchutě:

- Citron (ID 23201N)
- Černý rybíz (ID 23202N)
- Višeň (ID 23205N)
- Jablko-Hruška (ID 23206N)

snadné dávkování

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (més.)
Všechny příchutě	20 g	10–12 l	50–60	100	ks	18

## BIOGENA KLASIK

kvalitní suroviny



vyvážené chutě

Čaje ideální pro hromadné stravování. Spojení pečlivě vybraných surovin vykouzlí lahodný nápoj pro každodenní pití.

Příchutě:

- Černý čaj (ID 5811101V) - *Vím, co jím*
- Zelený čaj & Ostružina (5811212V)
- Mátový Čaj (ID 5811301V)
- Bylinný Čaj Osvěžující (ID 5811302V)
- Lipový Čaj (ID 5811305V)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (més.)
Černý čaj	50 g	10 l	50	10	10	bal	24
Zelený čaj	70 g	10 l	50	10	8	bal	24
Mátový čaj	50 g	10 l	50	10	4	bal	24
Bylinný čaj osvěžující	100 g	10 l	50	5	8	bal	24
Lipový čaj	50 g	5 l	25	5	8	bal	24

obsah min. 50 % ovoce



## BIOGENA ORIGINAL

Pečlivě sladěné kombinace ovoce a bylin v ovocných čajích. Všechny příchutě obsahují minimálně 50 % ovoce.

Příchutě:

- Dobré Ráno 100 g (ID 5811209V) - *Vím, co jím*
- Dobré Ráno 50 g (ID 5811609V)
- Šípek & Ibišek 100 g (ID 5811205V)
- Šípek 100 g (ID 5811204V)
- Broskev 100 g (ID 5811206V)
- Lesní Plody 100 g (ID 5811208V)
- Lesní Plody s Příchutí Smetany 50 g (ID 5811608V)
- Divoká Višeň 100 g (ID 5811223V)
- Divoká Višeň 50 g (ID 5811623V)
- Lesní Malina 100 g (ID 5811231V)
- Lesní Malina 50 g (ID 5811631V)
- Multivitamin 100 g (ID 5811211V)
- Vanilkové Potěšení 100 g (ID 5811235V)
- Rooibos & Ovoce 100 g (ID 5811230V)
- Pomeranč & Meduňka 100 g (ID 5811218V)
- Fruit Selection 100 g (ID 5811256V)



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (més.)
Dobré Ráno	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Dobré ráno	50 g	5 l	25	5	4	bal	12
Šípek & Ibišek	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Šípek	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Broskev	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Lesní Plody	100 g	10 l	50	5	6	bal	24
Lesní Plody s Příchutí Smetany	50 g	5 l	25	5	4	bal	24
Divoká Višeň	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Divoká Višeň	50 g	5 l	25	5	4	bal	12
Lesní Malina	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Lesní Malina	50 g	5 l	25	5	4	bal	12
Multivitamin	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Vanilkové Potěšení	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Rooibos & Ovoce	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Pomeranč & Meduňka	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Fruit Selection	100 g	10 l	50	10	6	bal	12



## BIOGENA PREMIUM

Pečlivě sladěné kombinace ovoce a bylin v prémiových čajích. Celá tato řada je inspirována nejnovějšími trendy v čajovém světě.

Příchutě:

- Jablko & Echinacea (ID 5811237V)
- Jahoda & Ginkgo (ID 5811238V)
- Borůvka & Rakytník (ID 5811239V) - *Vím, co jím*
- Sladká Švestka (ID 5811240V)
- Aloe Vera & Ostružina (ID 5811241V)
- Goji & Limetka (ID 5811242V)
- Meruňka & Nopál (ID 5811246V)
- Citron & Withania (ID 5811244V)
- Malina & Withania (ID 5811245V)
- Ovocný Punč Jablko (ID 5811219V)
- Višeň & Bezinka (ID 5811248V)
- Mango & Růže (ID 5811255V)
- Višeň & Máta (ID 5811612V) **LIMITOVANÁ EDICE**



unikátní čajové směsi



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Jablko & Echinacea	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Jahoda & Ginkgo	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Borůvka & Rakytník	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Sladká Švestka	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Aloe Vera & Ostružina	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Goji & Limetka	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Meruňka & Nopál	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Citron & Withania	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Malina & Withania	100 g	10 l	50	10	5	bal	24
Ovocný Punč Jablko	100 g	10 l	50	10	6	bal	12
Višeň & Bezinka	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Mango & Růže	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Višeň & Máta	100 g	10 l	50	10	6	bal	24

## BIOGENA EXTRA

Delikátní chuťová kombinace sladké hrušky a štiplavého zázvoru je ideálním nápojem pro chladné období. Nově si můžete vychutnat Hrušku i se Svatojánským chlebem, který je známý též jako karob.

Příchutě:

- Zázvor & Hruška (ID 5811214V)
- Hruška & Karob (ID 5811610V)



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Zázvor & Hruška	100 g	10 l	50	10	6	bal	24
Hruška & Karob	100 g	10 l	50	10	6	bal	24

## AGTIVITEA

Všechny čajové lístky byly pečlivě sklizeny na vybraných čajových plantážích, k nim jsme přidali velké kousky ovoce pro ještě intenzivnější chuť. Výsledek si můžete vychutnat každým douškem.

Příchutě:

- Černý čaj (ID 520900)
- Černý čaj Citrón (ID 520901)
- Divoká Malina (ID 520910) - *Vím, co jím*
- Černý Rybíz (ID 520911)
- Jahoda s Příchuť Smetany (ID 520912)
- Lesní Plody s Příchuť Smetany (ID 520913)
- Tropický Ostrov (ID 520914)
- Zelený Čaj Pomeranč a Granátové Jablko (ID 520930)
- Zelený Čaj Svěží Citrón (ID 520931)
- Meduňka & Jablko (ID 520935)

výrazná chuť

velké kousky ovoce



široký výběr příchutí

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Černý čaj	50 g	15-20 l	75-100	10	10	bal	24
Černý čaj Citrón	50 g	15-20 l	75-100	10	10	bal	24
Divoká Malina	100 g	15-20 l	75-100	10	10	bal	24
Černý Rybíz	100 g	15-20 l	75-100	10	10	bal	24
Jahoda s Příchuť Smetany	100 g	15-20 l	75-100	10	10	bal	24
Lesní Plody s Příchuť Smetany	100 g	15-20 l	75-100	10	10	bal	24
Tropický Ostrov	100 g	15-20 l	75-100	10	10	bal	24
Zelený čaj Pomeranč & Granátové Jablko	70 g	15-20 l	75-100	10	10	bal	24
Zelený čaj Svěží Citrón	70 g	15-20 l	75-100	10	10	bal	24
Meduňka & Jablko	50 g	15-20 l	75-100	10	10	bal	24



vitamin C



## 100% DŽUS HAPPY DAY

„Happy Day“ znamená jedinečnou chuť a nejvyšší kvalitu. Široký sortiment značek vás vezme na divokou jízdu napříč různými příchutěmi.

Příchutě:

- Happy Day pomeranč 100% 0,2l (ID 33222)
- Happy Day jablko 100% 0,2l (ID 33223)
- Happy Day Multivitamin RED 100% 0,2l (ID 33345)
- Happy Day Ananas 100% 0,2l (ID 33346)
- Happy Day pomeranč s dužinou 100% 1 l (ID 28780)
- Happy Day multivitamin 100% 1 l (ID 28781)

spotřební koš

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
0,2l balení	200 ml	200 ml	1	27	kt	12
1 l balení	1 l	1 l	5	12	ks	12

ideální na cesty



## FRUIT + VEGGIE

Ovocný nápoj se sníženým obsahem cukru s atraktivními příchutěmi. Ideální volba pro malou svačinku nebo třeba školní výlet. S uzavíratelným víčkem je pak pitný režim legrace.

Příchutě:

- Mango, jablko, mrkev (ID 520678)
- Jahoda, banán, červená řepa (ID 520679)

spotřební koš

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 ml	200 ml	1	24	kt	12



## 100% MOŠTY

Mošty byly vyrobeny z výběrových jablek. Jsou konzervovány jemnou metodou pasterace. Mošt si tak uchovává při trvanlivosti téměř 1 rok vitamíny, minerály a ostatní hodnotné látky. Dostupné v moderním obalu - bag in box. Lze je ředit dle chuti nebo konzumovat neředěné.

Příchutě:

- 100% Jablečný mošt (ID 520722)
- 100% Hruškový mošt (ID 520724)
- 100% Mošt jablko-hruška (ID 520725)

bez přidaného cukru, obsahuje přirozeně se vyskytující cukry

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Jablečný mošt	5 l	5-10 l	25-50	1	ks	12
Hruškový mošt	5 l	5-10 l	25-50	1	ks	15
Mošt jablko-hruška	5 l	5-10 l	25-50	1	ks	15

snížený obsah tuku



intenzivní tmavá barva

## AG CACAO EXCLUSIVE

Kakao se sníženým obsahem tuku. K všestrannému použití. Neobsahuje přidaný cukr. Ideální na pečení či k přípravě kvalitního kakaového nápoje.

Příchutě:

- AG Cacao Exclusive (ID 24201)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
AG Cacao Exclusive	200 g	25	ks	12

směs kakao + cukr

snadná příprava



nízká energetická hodnota

## KAO GRANDE

KAO GRANDE je ideálním produktem pro přípravu kakaového nápoje. Již slazené, vyrobené z odtučněného kakaového prášku (28 %). Určeno pro přípravu ve studeném či horkém mléce. Ideální také na ochucení jogurtů, pudinků nebo sladkého pečiva.

Příchutě:

- KAO Grande (ID 24306N)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
KAO Grande	350 g	8 l	40	20	ks	12

se syrovátkou

snadná příprava



nápoj z chutného kakaa

## IMPERIAL PLUS

Horký kakaový nápoj Imperial Plus je připraven z kakaa a sušené syrovátky. Neslazená varianta Basic obsahuje navíc sušené odstředěné mléko. Tento nápoj je velmi oblíben pro svoji lahodnou chuť.

Příchutě:

- Imperial Plus (ID 24304N)
- Imperial Plus Basic (ID 24320N)
- Imperial Plus Delicate (ID 24310) - vhodné i pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Imperial Plus	1000 g	8 l	40	10	ks	12
Imperial Plus Basic, Delicate	750 g	10 l	50	10	ks	18



lahodná chuť se syrovátkou



6 % instantní kávy

## CAPPUCCINO EXPRESS

Lahodná čokoládová chuť a intenzivní vůně jsou synonymem oblíbeného nápoje Cappuccino Express. Oproti běžným nápojům tohoto typu obsahuje kromě instantní kávy i sušenou syrovátku.

Příchuť:

- Cappuccino Express (ID 20507N)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Cappuccino Express	1000 g	8 l	40	10	ks	18

bez nutnosti cedit



velmi vydatný

rychlá a snadná příprava

## CHICORY - KÁVOVINOVÉ NÁPOJE

Chutný, dobře rozpustný a hlavně velmi vydatný kávovinový nápoj, který není nutno cedit, při přípravě nevzniká usazenina. Chicory Dream jsou chutné kávovinové nápoje se sušenou syrovátkou. Chicory Standard neobsahuje cukr ani jiné přísady a Chicory Premium je vydatný kávovinový nápoj bez přidaného cukru a sladidel, obohacený o sušené odstředěné mléko a sušenou syrovátku.

Příchuť Chicory Dream:

- Basic (neslazené) (ID 24403N)
- Delicate (sukralóza) (ID 24404N)
- Mild (ID 24411N)
- Sweet (cukr) (ID 24412N)
- Easy (ID 24415N)
- Classic (ID 24410)

Příchuť Chicory Standard:

- Standard 130 g (ID 24401)
- Standard 500 g (ID 24400)

Příchuť Chicory Premium:

- Chicory Premium (ID 24436) - vhodné i pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes)



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Chicory Dream Basic	750 g	10 l	50	10	ks	12
Chicory Dream Delicate	750 g	10 l	50	10	ks	12
Chicory Dream Mild	1000 g	10 l	50	10	ks	12
Chicory Dream Sweet	1000 g	8 l	40	10	ks	12
Chicory Dream Easy	600 g	10 l	50	10	ks	12
Chicory Dream Classic	750 g	10 l	50	10	ks	12
Chicory Standard	130 g	10–14 l	50–70	25	ks	18
Chicory Standard	500 g	39–54 l	195–270	10	ks	18
Chicory Premium	750 g	10 l	50	10	ks	12

snadná příprava do mléka i do vody



s instantní kávou

## CHICOREA

Cereální káva Chicorea je chutný nápoj s obsahem kávoviny a instantní kávy.

Příchuť:

- Chicorea Standard (ID 24402)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Chicorea	100 g	10 l	50	40	ks	12

i varianta se sladidlem



tradiční nálevová kávovina

## BIOGENA KÁVOVINY

Nabízíme vám tradiční nálevovou kávovinu ale i praktickou rozpustnou variantu. Stačí rozmíchat jen v horké vodě a lahodný nápoj je hotov.

Příchuť:

- Nálevová kávovina (ID 5811401V)
- Instantní krémová kávovina (ID 5811400V)
- Instantní krémová kávovina se sladidlem (ID 5811310V)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Nálevová kávovina	200 g	10 l	50	6 bal	bal (5 ks)	24
Instantní kávovina	185 g	5 l	25	20	ks	12

snadná příprava



skvělá chuť

spotřební koš

## AGIBERIA FOR SHAKE

Agiberia For Shake je výrobek určený k ochucení mléka, i přes sladkou chuť má nízkou enegetickou hodnotu. Výborný jako studený či teplý mléčný koktejl.

Příchuť:

- Jahoda (ID 22021N)
- Vanilka (ID 22022N)
- Karamel (ID 22025N)
- Banán (ID 22226N)
- Malina (ID 22027N)
- Ostružina (ID 22229)
- Oříšek (ID 22228)
- Meruňka (ID 22230)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuť	100 g	10–12 l	50–60	70	ks	12



s vitamíny

snadná rozpustnost



granulovaná forma

Mléko je součástí spotřebního koše, Agiberia For Shake jsou výrobky určené k ochucení mléka a díky své jedinečné chuti a vůni podporují jeho spotřebu u dětských strážníků.

## AGIBERIA FOR SHAKE VITAKAO

Agiberia For Shake Vitakao je vynikající kakaový nápoj v dobře rozpustné granulované podobě. Stačí do hrníčku nasypat 4–6 lžiček výrobku, zalít 250 ml horkého nebo studeného mléka a lahodný kakaový nápoj je připraven.

**Příchuť:**

- Agiberia for shake Vitakao (ID 22071N)

**Vitamíny:**

Výrobek obsahuje: Vitamin C: 6 mg (7,5 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin E: 1,398 mg (11,7 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin B1: 0,108 mg (9,8 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin B2: 0,186 mg (13,3 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin B3: 1,782 mg (11,1 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin B5: 0,48 mg (8 % referenční hodnoty příjmu), Vitamin B6: 0,144 mg (10,3 % referenční hodnoty příjmu)  
- nezahrnuje výživovou hodnotu mléka.



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Milky Shake Vitakao	500 g	10 l	50	10	ks	24

## VITAMAXIMA N-DRINK PROTEIN

Vitamaxima N-Drink Protein je inovativní nápoj, který zajišťuje zvýšený příjem bílkovin zákazníkům, kteří nemají chuť, případně čas na běžné jídlo. Jemná banánová příchuť vynikne dobře jak při míchání ve vodě, tak i v mléku.

**Příchuť:**

- Vitamaxima N-Drink Protein s příchutí banán (ID 21169)



zdroj bílkovin

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Vitamaxima N-Drink Protein	30 g	0,17 l	1	15	bal	12

s vitamíny



vysoký obsah syrovátky

## VITAMAXIMA ORIGINAL

Výjimečný nízkoenergetický multivitaminový nápoj s vysokým obsahem syrovátky (až 79 %). Vitamaxima je vhodná pro všechny věkové skupiny strážníků, kteří ocení přísun velké porce vitamínů bez zbytečných kalorií. Nové příchutě jsou obohaceny navíc vitamínem D.

**Příchuť:**

- Premium 2,4 g (ID 21005N)
- Tropic (ID 21101N)
- Pomeranč (ID 21106N)
- Premium (ID 21157N)
- Meruška (ID 21161)
- Hruška (ID 21165)
- Limetka & Malina (ID 21164)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Premium	2,4 g	0,2 l	1	250	kt	10
Ostatní příchutě	120 g	10–12 l	50–60	60	ks	10

se syrovátkou



s vitamíny

## VITAMAXIMA MULTI Q

Multi Q je multivitaminový nápoj s obsahem sušené syrovátky (až 32 % dle příchutě) určený pro spotřebitele, kteří hledají zdravou, chutnou a organismu prospěšnou alternativu osvěžení.

**Příchuť:**

- Jablko (ID 21402N)
- Západ slunce (ID 21403N)
- Višeň (ID 21404N)
- Pomeranč (ID 21451N)
- Mango (ID 21407N)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	250 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

s vitamínem C



spotřební koš

## OVOCÍNEK

Nápoj, který báječně osvěží a pohladí lahodnou chutí. Ovocínek obsahuje až 10% sušené ovocné šťávy a vitamín C, lze jej uplatnit ve spotřebním koši.

**Příchuť:**

- Kanadská brusinka & Hruška (ID 21518)
- Multi (ID 21519)
- Mango & Pomeranč (ID 21523)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	750 g	10 l	50	10	ks	12



## NÁPOJE S OVOCNÝM A ZELENINOVÝM PODÍLEM



spotřební koš

Řada osvěžujících či horkých nápojů s ovocnou a zeleninovou šťávou. Neobsahují umělá sladidla, azo barviva ani konzervanty. Pouhým rozmícháním ve studené či horké vodě získáte perfektní řešení pitného režimu pro děti i dospělé. Zeleninovou a ovocnou složku navíc uplatníte ve spotřebním koši.

Příchutě:

- Mrkvík - Mrkev & Jablko (ID 21098)
- Tykvík - Tykev & Hruška (ID 21095)
- Řepík - Červená řepa & Višeň (ID 21093)
- Rebarbořík - Rebarbora & Citron (ID 21092)
- Melounek - Žlutý meloun & Klíkva (ID 21522)
- Rakýtek - Šípek & Rakytník (ID 21516)
- Zimní punč (ID 21091)

se sušenou ovocnou nebo zeleninovou šťávou

Výpočet pro spotřební koš

Mrkvík: Jedna porce (200 ml) obsahuje 9,5 g mrkve, 4 g jablka

Tykvík: Jedna porce (200 ml) obsahuje 12 g dýně, 3 g jablka

Řepík: Jedna porce (200 ml) obsahuje 10,5 g červené řepy, 4 g jablka, 2,4 g mrkve.

Rebarbořík: Jedna porce (200 ml) obsahuje 5,5 g rebarbory a 4 g jablka

Melounek: Jedna porce (200 ml) obsahuje 5,7 g cukrového melounu a 2,5 g kanadské brusinky

Zimní punč: Jedna porce (200 ml) obsahuje 12 g dýně.



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Mrkvík	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	12
Tykvík	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	18
Rebarbořík	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	12
Řepík	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	12
Melounek	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	12
Rakýtek	750 g	10–12 l	50–60	10	ks	12
Zimní punč	800 g	10–12 l	50–60	10	ks	12



lahodná osvěžující chuť

## AGIBERIA POP

Osvěžující nápoj s oblíbenou příchutí cola, který se díky čisté chuti a vyváženému složení stal oblíbenými u většiny dětských strážníků.

Příchutě:

- POP s příchutí Coly (ID 21300N)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
POP s příchutí Coly	250 g	10–12 l	50–60	50	ks	12

ovocná složka a mléko



hygienické balení

## OVOCNÝ NÁPOJ S MLÉKEM DON SIMON

Netradiční nápoj, který v sobě ukrývá spojení mléka a ovocné složky. Navíc s vitamíny A, C, E.

Příchutě:

- Středomořská perla (ID 520670)
- Karibská hvězda (ID 520671)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	200 ml	200 ml	1	30	kt	12

sušená citronová šťáva



spotřební koš

## AG LIMONEK

Skvěle se hodí pro přípravu dokonalého šálku zeleného či černého čaje. Místo citronů použijte tuto rozpustnou variantu. Jeden sáček vystačí k ochucení 10 l čaje.

Příchuť:

- Limonek (ID 23197)

Výpočet pro spotřební koš:

Jedna porce (200 ml) čaje obsahuje 0,3 g citronu.

Tip na letní dny  
Vyzkoušejte ho také pro přípravu studeného nápoje – jako základ pro citronádu.



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v bal	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Limonek	20 g	10 l	50	20	bal	12



lahodná smetanová chuť *dlouhá záruka*



snadné dávkování

## AG PRO CATERING CREAMER

AG PRO Catering Creamer je značka pro kvalitní sušenou alternativu smetany, která dodá vaši omáčce, polévce, kávě nebo čaji lahodnou smetanovou chuť. Lze ji užívat jako náhradu klasické tekuté smetany nebo neslazeného kondenzovaného mléka.

Příchuť:

- AG PRO Catering creamer (ID 24104)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
AG PRO Catering Creamer	1000 g	10	ks	18

doporučené ředění 1:7



spotřební koš

## BIOGENA FRUITY GARDEN PURE

Ovocné koncentráty pro přípravu 100% šťávy. Lze je přímo napojit na technologii Cool Bar, vhodné jsou však i pro přípravu nápoje ve vířiči. Dodávány jsou v praktickém 5 l balení tzv. „bag in box“ či nově ve skleněných 0,72 l lahvích.

Příchuť BiB:

- Pomeranč (ID 5872185Z)
- Jablko (ID 5872186Z)
- Tropic (ID 5872187Z)
- Ananas (ID 5872189Z)

Příchuť skleněná lahev:

- Jablko (ID 28694)
- Pomeranč (ID 28695)
- Tropic (ID 28696)

Tip:

Pro přípravu 100% pomerančové nebo jablečné šťávy ředte koncentrát v poměru 1:5, pro přípravu 100% tropic šťávy ředte v poměru 1:4.

Bag in Box

Inovativní balení koncentrátu, které umožňuje jednoduchou manipulaci a jeho skladování. Koncentrát je v plastovém vaku s kohoutkem pro výdej nápoje. Pro jednodušší a komfortnější manipulaci je umístěn do praktického kartonového obalu.

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
BiB	5 l	40 l	200	1	ks	18
Sklo	0,72 l	5,76 l	28	6*	ks	12

\*Minimální objednávací množství 6 ks. Možné kombinovat jednotlivé příchuť.

## FRUITY GARDEN

Koncentráty Fruity Garden patří mezi stálice ve školních jídelnách. Díky unikátnímu složení s 50% podílem ovocné nebo ovocnozeleninové složky, široké paletě příchutí a třech typech balení si velice brzy našly početnou skupinu strávníků. Čajové sirupy lze navíc použít s teplou i studenou vodou a vychutnat si je tak po celý rok.

ředění 1:14



spotřební koš

Příchuť 1 l balení:

- Jablko (ID 28510)
- Citron (ID 28511)
- Pomeranč (ID 28513)
- Mango (ID 28514)
- Tropic (ID 28515)
- Cola (ID 28518)
- Černý bez s citronem (ID 28590)
- Černý rybíz (ID 28591)
- Kiwi (ID 28592)
- Grep (ID 28593)
- Červená řepa & Moruše (ID 28594)
- Černý čaj & Citron (28836) **NOVINKA**
- Zelený čaj & Meruška (ID 28837) **NOVINKA**
- Jahoda (ID 28838) **NOVINKA**

Příchuť 5 l balení:

- Jablko (ID 28500)
- Citron (ID 28501)
- Pomeranč (ID 28503)
- Mango (ID 28504)
- Tropic (ID 28505)
- Cola (ID 28508)
- Černý bez s citronem (ID 28595)
- Černý rybíz (ID 28596)
- Kiwi (ID 28597)
- Grep (ID 28599)
- Červená řepa & Moruše (ID 28598)
- Jahoda (ID 28839) **NOVINKA**

Příchuť BiB:

- Pomeranč (ID 5872169Z)
- Jablko (ID 5872170Z)
- Grep (ID 5872259Z)
- Červená řepa & Moruše (ID 5872258Z)
- Jahoda (ID 28840) **NOVINKA**
- Černý čaj & Citron (28841) **NOVINKA**
- Zelený čaj & Meruška (ID 28842) **NOVINKA**

Výpočet pro spotřební koš

- Koncentráty Fruity Garden obsahují 50 % ovocné nebo zeleninové složky
- 5 l balení = 3,35 kg ovoce
- 1 l nápoje (při ředění v poměru 1:14) = 0,0447 kg ovoce



skvělá chuť



	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
1 l balení	1 l	15 l	75	15	ks	12
5 l balení	5 l	75 l	375	3	ks	12
BiB	5 l	75 l	375	1	ks	12





ovocný podíl



ředění 1:19

## BIOGENA 10% KONCENTRÁTY

Nápojové koncentráty s 10% ovocným podílem v atraktivních příchutích.

**Příchutě 1 l balení:**

- Aloe vera & Ostružina (ID 5872234Z)
- Máta & Citron (ID 5872232Z)
- Švestka & Noni (ID 5872233Z)
- Mandarinka & Zázvor (ID 5872231)
- Meruňka & Camu Camu (ID 5872235Z)

**Příchutě 5 l balení:**

- Aloe vera & Ostružina (ID 5872244Z)
- Máta & Citron (ID 5872242Z)
- Švestka & Noni (ID 5872243Z)
- Mandarinka & Zázvor (ID 5872241)

**Příchutě BiB:**

- Hruška & Maca (ID 5872250Z)
- Mandarinka & Zázvor (ID 5872251Z)
- Máta & Citron (ID 5872252Z)
- Švestka & Noni (ID 5872253Z)



praktické balení



ředění 1:29

## HAPPY GARDEN

Řada sirupů Happy Garden přináší do hromadného stravování nevídaný poměr kvalita/cena. Z cenově výhodného balení připravíte chutný nápoj. Vylepšená receptura, nyní s 0,1% obsahem ovocné šťávy. Dodávány jsou také v praktickém 5 l balení tzv. „bag in box“.

**Příchutě 1 l balení:**

- Pomeranč (ID 28570)
- Broskev (ID 28572)
- Malina (ID 28573)
- Jahoda (ID 28574)

**Příchutě 5 l balení:**

- Pomeranč (ID 28560)
- Jablko (ID 28561)
- Broskev (ID 28562)
- Malina (ID 28563)
- Jahoda (ID 28564)

**Příchutě BiB:**

- Pomeranč (ID 5872190Z)
- Malina (ID 5872193Z)
- Broskev (ID 5872192Z)
- Jahoda (ID 5872194Z)



návrh servírování

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
1 l balení	1 l	20 l	100	15	ks	12
5 l balení	5 l	100 l	500	3	ks	12
BiB	5 l	100 l	500	1	ks	12

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
1 l balení	1 l	30 l	150	15	ks	9
5 l balení	5 l	150 l	750	3	ks	9
BiB	5 l	150 l	750	1	ks	12

## BIOGENA 25% KONCENTRÁT

Nápojový koncentrát s 25 % ovocným podílem. Lze je přímo napojit na technologii Cool Bar, vhodné jsou však i pro přípravu nápoje ve vířiči. Dodávány jsou v praktickém 5 l balení tzv. „bag in box“.

**Příchutě:**

- Černý rybíz (ID 5872188Z)



ředění 1:7

fruktóza 24 %



ředění 1:29

## BIOGENA HAPPY GARDEN SOFT

Řada sirupů Happy Garden byla rozšířena i o příchutě, které jsou vhodné nejen pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes). Jsou slazené fruktózou a sladidlem.

**Příchutě:**

- Mandarinka (ID 28675)
- Višeň (ID 28676)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	5 l	40 l	200	1	ks	18

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	1 l	30 l	150	15	ks	12



## FRUITY GARDEN SEASON



za tepla i za studena

40% podíl ovoce  
nebo zeleniny

ředění 1:14

netradiční kombinace chutí ovoce  
a bylinek skvěle vyniknou jako  
horký nebo studený nápoj

Fruity Garden Season představují novou řadu koncentrátů za tepla i za studena. Obsahují 40 % podíl ovocné nebo zeleninové složky, které lze promítnout do spotřebního koše. Netradiční kombinace chutí ovoce a bylinek skvěle vyniknou jako horký nebo studený nápoj. Dodávány v 1 l lahvičkách i v praktickém 5 l balení tzv. „bag in box“.

Příchutě 1 l balení:

- Jahoda & Šalvěj (ID 28663)
- Klikva & Aronie (ID 28666)

Příchutě BiB:

- Jahoda & Šalvěj (ID 5872262Z)
- Klikva & Aronie (ID 5872265Z)



Bag in Box

Inovativní balení koncentrátu, které umožňuje jednoduchou manipulaci a jeho skladování. Koncentrát je v plastovém vaku s kohoutkem pro výdej nápoje. Pro jednodušší a komfortnější manipulaci je umístěn do praktického kartonového obalu.

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
1 l balení	1 l	15 l	75	15	ks	12
BiB	5 l	75 l	375	1	ks	12

## BIOGENA HAPPY GARDEN FOR SHAKE



ředění 1:14

do studeného  
či horkého mléka

Lahodný koncentrát určený pro ochucení mléka. Je slazen výhradně cukrem. Nyní s novou recepturou a v novém obalu.

Příchutě:

- Jahoda (ID 22031)
- Vanilka (ID 22032)
- Meruňka (ID 22039)
- Pistácie (ID 22040)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	1 l	15 l	75	15	ks	12

## SNÍDAŇOVÉ CEREÁLIE



vhodné do jogurtů

Cereální svačinka či snídaně patří mezi oblíbenou součást jídelníčku dětí i dospělých. Smíchejte například s mlékem nebo jogurtem, můžete přidat i sušené či čerstvé ovoce.

Příchutě:

- Corn flakes 1 kg (ID 28265)
- Corn flakes 30 g (ID 28528) **NOVINKA**
- Cereal Snack taštičky s čokoládou 35 g (ID 28457)
- Honey Rings – medové kroužky 30 g (ID 28458)
- Choco balls 30 g (ID 28529) **NOVINKA**
- Kuličky kakaové (ID 5872389Z)
- Lodičky kakaové (ID 28142)
- Obilné polštářky s náplní s lískooříškovou příchutí (ID 33109)
- Müsli s medem a ořechy (ID 28359) **DOPRODEJ**
- Müsli s čokoládou (ID 28365)
- Müsli s ovocem - kyblík (ID 28366)
- Cinnamon Magic skořicové cereálie (ID 28459)
- Quinoa fit s medem (ID 28454)
- Špalda v medu s klikvou (ID 20748) **DOPRODEJ**
- Žito v medu s jablky a skořicí (ID 20747) **DOPRODEJ**

velká i jednorpcová balení

oblíbené u dětí



	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Corn flakes	1000 g	4	ks	12
Corn flakes	30 g	15	kt	12
Cereal Snack	35 g	15	kt	12
Honey Rings	30 g	15	kt	12
Choco balls	30 g	15	kt	12
Kakaové kuličky	500 g	10	ks	12
Lodičky kakaové	500 g	10	ks	12
Obilné polštářky	500 g	10	ks	12
Müsli pytel	750 g	10	ks	9
Müsli kyblík	2000 g	1	ks	10
Cinnamon Magic	600 g	10	ks	9
Quinoa Fit	350 g	12	ks	12
Žito s medem	300 g	10	ks	12
Špalda s medem	300 g	10	ks	12



## AG BEZLEPKOVÉ KAŠE



Lahodné, jemné kaše určené pro všechny věkové skupiny strávníků včetně celiaků. Jsou vhodné také k zařazení do jídelníčku diabetiků. Výborné k snídani, obědu či svačině. Doporučujeme ochutit čerstvým nebo sušeným ovocem dle chuti a Vaší fantazie.

### Příchutě:

- AG Rýžovo-jáhlová kaše (ID 24499)
- AG Rýžovo-jáhlová kaše s banánem (ID 24493)
- AG Rýžovo-jáhlová kaše s meruňkou (ID 24492)
- AG Pohanková kaše (ID 24498)
- AG Rýžovo-dýňová kaše s příchutí Hruška (ID 24497)
- AG AG Jáhlovo-kukuřičná kaše (ID 24506)

při dvojnásobném ředění vhodné na pití



dobře stravitelné

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Rýžovo-jáhlová kaše	750 g	2,25 l	15	10	ks	12
Kaše s banánem	750 g	1,5 l	15	10	ks	12
Kaše s meruňkou	750 g	1,5 l	15	10	ks	12
Pohanková kaše	750 g	2,25 l	15	10	ks	12
Rýžovo-dýňová kaše	750 g	2,25 l	15	10	ks	12
Jáhlovo-kukuřičná kaše	750 g	2,25 l	15	10	ks	12

## VITAMAXIMA KAŠE V KELÍMKU



s 10 vitamíny

bez lepku

Lahodné, jemné kaše určené pro všechny věkové skupiny strávníků včetně celiaků. Jsou vhodné také k zařazení do jídelníčku diabetiků. V praktických jednorázových kelímcích, stačí zalít vodou či mlékem a můžete hned konzumovat.

### Příchutě:

- Vitamaxima Jáhlovo-čiroková kaše s příchutí grilované hovězí (ID 28866)
- Vitamaxima Rýžovo-jáhlová kaše (ID 28850)
- Vitamaxima Rýžovo-jáhlová kaše s banánem (ID 28832)
- Vitamaxima Rýžovo-jáhlová kaše s meruňkou (ID 28831)

se sníženým obsahem laktózy

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	50 g	18 (3x6)	kt	12

s ovocnou složkou



v hořké čokoládě nebo v jogurtové polevě

## VITAMAXIMA FIT BAR

Nastartujte den s naší novou řadou tyčinek Vitamaxima Fit Bar. Ovocné tyčinky obsahují směs 12ti vitamínů, které představují 15 % z doporučené denní dávky. Tyčinky Fit Bar jsou zalité v čokoládové nebo jogurtové polevě. Nejen, že zaženou chuť na sladké, ale dodají i potřebné vitamíny a tyčinky Exotic Fruits a Forest Fruits navíc dodají silnou dávku vlákniny a energie.

### Příchutě:

- Vitamaxima Fit Bar Exotic Fruits (ID 28828)
- Vitamaxima Fit Bar Forest Fruits (ID 28829)
- Vitamaxima Fit Bar Sour Cherry & Yoghurt (ID 28830)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Exotic fruits, Forest fruits	40 g	24	kt	8
Sour Cherry & Yoghurt	30 g	24		8

poleva slazená ječným sladkem



## NEW BAR TYČINKY S PODÍLEM ZELENINY

Cereální tyčinky New Bar se vyznačují vysokým podílem sušené zeleniny a ideálně se hodí jako svačinka v průběhu celého dne. Dodají energii a zasytí.

### Příchutě:

- New Bar Červená řepa & Rybíz (ID 5872351Z)
- New Bar Banán & Sušenka (ID 5872341Z)
- New Bar Tvaroh & Borůvka (ID 5872342Z)
- New Bar Tvaroh & Kakao (ID 5872354Z)
- New Bar Tvaroh & Malina (ID 5872355Z)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Tvaroh & Kakao, Tvaroh & Malina	28 g	44	kt	12
Všechny příchutě	33 g	44	kt	12

čisté sušené ovoce



ideální na cesty

## OVOCŇÁK OVOCNÉ PLÁTKY

100% ovocné plátky jsou vyrobeny pouze z ovoce. To bylo nejdříve za studena pasírováno a pak v podobě dřevě několik hodin sušeno při nízké teplotě, aby si plátky zachovaly to nejlepší. Jsou bez přidaného cukru, konzervace, barviv a aroma.

### Příchutě:

- Ovocňák plátky 100% jablko (ID 28845)
- Ovocňák plátky jablko-jaohda (ID 28846)
- Ovocňák plátky jablko-malina (ID 28847)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Ovocňák ovocné plátky	20 g	20	kt	12



tyčinka plná ovoce



## TWIGGY MÜSLI

Svačinka, kterou máte vždy po ruce. Tyčinky vyráběné z pečlivě vybraných surovin, často z vlastních sadů v České republice. Obsahují vlákninu, vitamíny, minerály a lecitin, který má pozitivní vliv na výživu mozkových buněk – chytrá svačinka!

Příchutě:

- Twiggy Müsli s jablky (ID 28285)
- Twiggy Müsli s kokosem polomáčená v kakaové polevě (ID 28286)
- Twiggy Müsli s meruňkami v jogurtové polevě (ID 28287)
- Twiggy Müsli s klikvou a malinami v jogurtové polevě (ID 28288)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	30 g	24	kt	8

BIO tyčinky  
pocházejí z ekologické produkce



## TWIGGY ORGANIC

V řadě Organic doceníte kvalitu pocházející z ekologického zemědělství. Neobsahují umělé chemické látky a geneticky modifikované suroviny, ty nelze do bio výrobků přidávat.

Příchutě:

- Twiggy Organic s banány (ID 28289)
- Twiggy Organic s meruňkami (ID 28290)
- Twiggy Organic s klikvou a jahodami (ID 28824) **NOVINKA**

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	20 g	24	kt	10



tyčinky plné ořechů

## TWIGGY MAX

Kdo má rád ořechy a ví, že jsou zdravé, ten si přijde u tyčinek MAX na své! Pečlivě vybírané ořechy a 51% hořká čokoláda, to je kombinace, kterou každý ocení.

Příchutě:

- Twiggy Max s ořechy (ID 28282)
- Twiggy Max s pistáciemi polomáčená v čokoládě (ID 28283)
- Twiggy Max s kešu polomáčená v čokoládě (ID 28284)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	35 g	24	kt	9

tyčinka plná cereálií



oblíbené u dětí

## TWIGGY CERIX

Děti ji milují. Tyčinka z kakaových kuliček máčená do jogurtové polevy. Můžete být klidní, cereálie, sušené mléko, kakao, lecitin a jogurtová poleva bez trans-mastných kyselin, to vše dodá dostatek energie při sportu i studiu.

Příchutě:

- Twiggy Cerix (ID 28291)
- Twiggy Cerix v jogurtové polevě s vitamíny (ID 28822) **NOVINKA**
- Twiggy Cerix v kakaové polevě s vitamíny (ID 28823) **NOVINKA**

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Twiggy Cerix	20 g	24	kt	8
Twiggy Cerix s vitamíny	23 g	24	kt	8

výborná chuť

ideální na cesty



## BISCUIT RYCHLÝ SNACK

Rychlý snack ve velmi praktickém balení po dvou oplatkách můžeme mít kdykoli po ruce a použít ho vždy, když vás „honí mlsná“.

Příchutě:

- Snack v kakaové polevě (ID 28074)
- Snack v jogurtové polevě (ID 28075)

extrudované křehké plátky  
s polevou

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	24 g	20	kt	12

i pro diabetiky



s nízkým obsahem tuku

## KŘEHKÉ CHLEBY

Křupavý chléb je ideální na rychlou svačinku. Přidejte domácí pomazánku s pažitkou, kousek šunky či sýra a máte vynikající pochoutku na zahnání hladu. Chlebíky jsou navíc ideální i pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes), zeleninový dokonce i pro celiaky. Zeleninové chlebíky navíc splňují i pamlskovou vyhlášku.

Příchutě:

- Zeleninový (ID 28066)
- Sýrový (ID 28067)
- Kaštanový BIO (ID 28045) **DOPRODEJ**

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Zeleninový, Sýrový	75 g (10 pl)	56	kt	18
Kaštanový	49 g (7 pl)	44	kt	12



atraktivní tvar

poleva obohacena  
o sušené mléko



nízký obsah trans-mastných kyselin

## RÝŽOVÉ KOSTIČKY

Hlavní předností rýžových kostiček Pirates je atraktivní tvar, který zaujme především děti, a jednorčcové 30 g balení. Rýžový korpus ve tvaru kostiček, které obsahují vlákninu.

Příchuť:

- Rýžové kostičky s bílou polevou (ID 28099)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Pirates	30 g	13	kt	15

bez lepku



z ekologické produkce

## BIOSAURUS

BioSaurus jsou BIO křupky z ekologické produkce, vhodné pro osoby trpící celiakií, neobsahují lepek. Ideální na výlety či pouhé posezení, když vás honí mlsná. V nabídce ve dvou příchuťích – sýrové a kečupové, ty navíc splňují pamlskovou vyhlášku. Pro jejich skvělou chuť a kvalitu si je zamilují nejen děti, ale také dospělí.

Příchuť:

- BioSaurus Kečup (28046)
- BioSaurus Sýr (28047)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	15 g	10	kt	10

s čokoládou



praktické balení

## RÝŽOVÉ CHLEBÍČKY

Lehká a zdravá svačinka, která je výborným doplňkem k hlavnímu jídlu. Rýžový korpus zalitý v lahodné mléčné nebo bílé čokoládě je vhodnou alternativou namísto klasických cukrovinek.

Příchuť:

- Monkeys - chlebiček s mléčnou čokoládou (ID 28521)
- Monkeys - chlebiček s bílou čokoládou (ID 28520)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	11 g	30	kt	12

## REJFÍNCI

Kukuřičný snack v praktickém 20g sáčku, který je vhodný i na cesty, výlety nebo do auta. Výrazná chuť oblíbeného ovoce manga, jahod nebo borůvek zaujme nejen děti, které vyhledávají sladkosti. Ovocné snacky REJ vždy obsahují lyofilizované ovoce a přírodní barviva a aroma.

Příchuť:

- Rejřinci kukuřičný snack Mango (ID 28028)
- Rejřinci kukuřičný snack Jahoda (ID 28029)
- Rejřinci kukuřičný snack Borůvka (ID 28755)



	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	20 g	15	kt	6

pochoutka pro děti



atraktivní tvar

## RÝŽOVÍ MEDVÍDCI

Medvídci zaujmou atraktivním tvarem a rýžovým korpusem. Jsou ideální svačinkou pro děti. Oblíbení jsou i u dospělých.

Příchuť:

- Mléčno-čokoládoví medvídci (ID 28080)

jednorčcové balení

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Medvídci	3,2 g	100	kt	12

bez ztužených tuků  
a transmastných kyselin



slazeno třtinovým cukrem

## SUŠENKY OSMÁNEK

Mlsání nejen pro děti ale i pro dospělé. Osmánek je ideální svačinkou plnou vlákniny. Je slazen pouze třtinovým cukrem.

Příchuť:

- Osmánek grahamový se slunečnicí (ID 5872396Z)
- Osmánek s pomerančem (ID 5872419Z)
- Osmánek s perníkovým kořením (ID 5872420Z)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	30 g	60	kt	6



vysoký obsah vlákniny

## MÜSLI SRDÍČKA

Müsli srdíčka to jsou křupavé kousky ve tvaru srdíček plné vlákniny, vitamínů a minerálních látek z ova. Obsahují prospěšné betaglukany. Je to velmi chutná a zdravá svačinka, nebo jen tak, když máte chuť na něco dobrého a přitom zdravého.

Příchuť:

- Müsli srdíčka s čokoládou a kokosem (ID 5872399Z)



bez palmového tuku

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Müsli srdíčka	25 g	30	kt	12

slazeno fruktózou

## DIABETA &amp; DIAFABI OPLATKY

Křehké oplatky, které jsou vhodné jako svačinka pro dodání energie i jako sladké potěšení k čaji nebo kávě. Všechny tři oplatky jsou slazeny pouze fruktózou. Díky tomu se skvěle hodí pro zvláštní stravování v rámci doporučeného dietního programu.

Příchuť:

- DIABETA oplatka smetanovo-vanilková (ID 28235)
- DIABETA oplatky kokosové máčené (ID 28236)
- DIAFABI oplatka brusinková (ID 28238)



	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Diabeta smetanová	32 g	24	kt	11
Diabeta kokosová	34 g	24	kt	10
Diafabi brusinková	25 g	17	kt	11

s vlákninou

## CELOZRNNÉ SUŠENKY

Celozrnné sušenky s vysokým obsahem vlákniny si můžete vychutnat ve třech atraktivních příchuťích - čokoládové, jahodové s chia či lískooříškové. Sušenky obsahují více jak 80 % celozrnných cereálií a jsou bez palmového tuku. Díky praktickému balení je můžete mít vždy po ruce.

Příchuť:

- Čokoládové (ID 28652)
- Jahodové s chia (ID 28653)
- Lískooříškové (ID 28654)



bez palmového tuku

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	34 g	27	kt	6

ručně vyráběná celozrnná oplatka



nízký glykemický index

## NÍZKOGLYKEMICKÉ TRUBIČKY

Originální hořické celozrnné trubičky s čokoládovou náplní slazené sladidlem. Vhodné i pro diabetiky v rámci stanoveného dietního režimu. Obsahují celozrnnou mouku a jsou bez průmyslově ztužených tuků. Glykemický index má hodnotu GI=44.

Příchuť:

- Nízko glykemické trubičky (ID 28445)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Trubičky	40 g	25	kt	12

nízký glykemický index



vhodné i pro diabetiky

bez přidaného cukru

## BRIOŠKA

Jemná a delikátní k snídani, lahodná jako odpolední dezert. Díky svému jedinečnému obsahu uspokojí i ty nejnáročnější, s nízkým glykemickým indexem a prebiotickou vlákninou inulin, která je důležitá pro správné fungování vašeho těla.

Příchuť:

- Briška Kakao s lískovým oříškem (ID 28451)
- Briška Broskev s meruňkou (ID 28450)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuťe	45 g	30	kt	6

ruční výroba



plněné ovocnou pomazánkou

## PERNÍKY

Měkoučkový medový perník ideální jako rychlá svačinka. V nabídce v mnoha tvarech.

Příchuť:

- Perníky - mix tvarů (ID 5872216Z)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Perníky	50 g	50	kt	5



trvanlivé pečivo

výborná svačina



kvalitní náplň

## JEMNÉ PIŠKOTOVÉ ZÁKUSKY

Široká nabídka lahodného piškotového pečiva původem z Itálie.

**Chokoboy** - Jemné trvanlivé pečivo vyrobené z piškotového těsta s kakaovou náplní (24 %).

**Cream Milk** - Jemné trvanlivé pečivo plněné mléčným krémem (17 %) a polité odtučněnou kakaovou polevou (34 %).

**Sorrisi red fruits** - Jemné trvanlivé pečivo plněné mléčným krémem a ovocnou náplní.

**Golosini** - Jemné trvanlivé pečivo plněné krémem.

**Brio Kakao** - Jemné trvanlivé pečivo plněné kakaovou náplní.

**Croissant Kakao** - Oblíbené Croissanty pečené klasickým způsobem s kakaovou náplní.

**Mini roládka** - Jemná nadýchaná roláda s náplní.

Příchutě:

- Chokoboy (ID 28089)
- Cream Milk (ID 28090)
- Sorrisi red fruits (ID 28108)
- Golosini meruňka (ID 28093)
- Golosini Cacao (ID 28862) **NOVINKA**
- Golosini Cherry (ID 28867) **NOVINKA**
- Brio Kakao (ID 28097)
- Croissant Kakao (ID 33167)
- Piškotová miniroláda s náplní s kakaem 37 % (ID 28363)



	Hmotnost / obsah	Počet ks v balení	Bal v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Chokoboy	250 g	10	10	bal	8
Cream Milk	280 g	8	15	bal	8
Sorrisi red fruits	250 g	10	15	bal	6
Golosini	200 g	8	15	bal	6
Brio Kakao	280 g	10	10	bal	6
Croissant	270 g	6	8	bal	8
Miniroláda	200 g	5	20	bal	6

## JEMNÉ PIŠKOTY



Bezlepkové či klasické piškoty pro všechny věkové generace. Výborné samotné nebo pro přípravu pudinků, dortů a pohárů.

Příchuť:

- Piškoty bezlepkové (ID 28733)
- Piškoty kulaté (ID 28639)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Bezlepkové piškoty	120 g	28	ks	6
Piškoty kulaté	120 g	21	ks	9

vysoký podíl ovoce

spotřební koš



i pro diabetiky

## AGIBERIA OVOCNÉ A OVOCNOZELENINOVÉ PYRÉ

Výrobek, který má široké možnosti použití (snídaně, svačina, základ zdravých dezertů), určený pro všechny věkové skupiny strávníků. Doporučujeme vyzkoušet i zmražené – jako zdravou alternativu ke zmrzlinám a nanukům. Všechny příchutě jsou vhodné jak pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes) tak i pro celiaky (kromě krupice).

Příchuť 5 kg balení:

- Jablko (ID 28407)
- Jablko - Jahoda (ID 28396)
- Jablko - Meruňka (ID 28397)

Příchuť 120 g:

- Jablko (ID 28425)
- Jablko - Jahoda (ID 28426)
- Jablko - Meruňka (ID 28427)
- Hruška - Jablko (ID 28428)
- Jablko - Mrkev (ID 28429)
- Jablko - Malina - Řepa (ID 28423)
- Jablko - Broskev - Tvaroh (ID 28424)
- Jablko - Hruška - Dýně (ID 28435)
- Jablko - Banán - Krupice (ID 28436)



Výpočet pro spotřební koš

Ovocné pyré patří do spotřebního koše! Nižší uvedené množství ovoce můžete přímo zahrnout do norem spotřebního koše.

- Platí u všech nabízených variant – ve 100 g hotového výrobku je obsaženo 95 g ovoce, které je možné umístit do spotřebního koše

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
5 kg balení	5000 g	2	ks	18
120 g balení	120 g	48	kt	16

spotřební koš

bez lepku



## OVOCNÉ PYRÉ

Jemné ovocné pyré v praktickém 10 kg nebo 5 kg balení.

Příchuť slazené cukrem:

- Jablko & Broskev 5 kg (ID 5872110Z)
- Jablko & Jahoda 5 kg (ID 5872106Z)
- Jablko & Meruňka 5 kg (ID 5872107Z)

Příchuť slazené sladidlem:

- Jablko & Meruňka 10 kg (ID 5872108Z)
- Jablko & Jahoda 10 kg (ID 5872109Z)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
10 kg balení	10 kg	1	ks	12
5 kg balení	5 kg	2	ks	12



vysoký obsah ovoce



ideální svačinka

## AGIBERIA SUN

Lehká ovocná svačinka vhodná nejen pro horké letní dny. Agiberia Sun si vychutnáte po celý rok. Na kouskách ovoce v hroznové šťávě, případně kouskách broskví v jahodovém želé si pochutnají nejen děti ale i dospělí.

Příchutě:

- Peach in juice (ID 28844)
- Fruitmix in jelly (ID 28843)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Peach in juice	113 g	50	kt	12
Fruitmix in jelly	123 g	50	kt	12

100% obsah ovoce



vhodné do škol

## OVOCNÉ PYRÉ FRUIT ME UP

100% ovocné pyré, bez obsahu přidaného cukru či sladidel v atraktivním balení, které je možné opakovaně uzavřít. Jako přírodní konzervant slouží extrakt z plodů aceroly, které jsou přirozeně bohaté na vitamín C. Praktická ovocná svačinka s lákavým designovým obalem, kterou ocení nejen děti, ale i dospělí.

Příchutě:

- Jablko a Banán (ID5872112Z)
- Jablko (ID5872113Z)
- Jablko, Jahoda a Banán (ID5872114Z)
- Jablko a Hruška (ID5872115Z)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	90 g	48	kt	12



ideální na pečení

## STERILOVANÉ JABLEČNÉ ŘEZY

Zavařená jablka ve vlastní šťávě bez přidaného nálevu a cukru je ideální ingrediencí na pečení koláčů či buchet.

Příchutě:

- Sterilované jablečné řezy (ID 28043)

Výpočet pro spotřební koš

Jablečné řezy patří do spotřebního koše! Niže uvedené množství ovoce můžete přímo zahrnout do norem spotřebního koše.  
- 100 g výrobku obsahuje 100 g jablek při plnění.

spotřební koš

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Jablečné řezy	5500 g	2	ks	18

bez lepku

praktické balení



dodržování normy dávkování

## OVOCNÉ POMAZÁNKY, DŽEMY, MED...

Naše ovocné pomazánky a džemy se řadí kvalitou mezi špičkové výrobky. Příchuť meruňka nabízíme bez přidané sacharózy, vhodné i pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetes). Dále nabízíme lahodný pastovaný med v tubě či vaničce nebo kečup a hořčici. Vše zabaleno v praktických jednoporcových baleních.

Příchutě tuby - AG:

- Ovocná pomazánka Jahoda (ID 28316) **DOPRODEJ**
- Ovocná pomazánka Meruňka (ID 28318) **DOPRODEJ**
- Ovocná pomazánka Meruňka - bez přidané sacharózy (ID 28320)
- Kečup (ID 28322)
- Med květový pastový (ID 28315)
- Hořčice plnotučná (ID 28321)

Příchutě vaničky Jumel:

- Džem Jahoda - 45% ovocný podíl (ID 28312)
- Džem Meruňka - 45% ovocný podíl (ID 28313)
- Džem Jahoda bez přidané sacharózy (ID 28337)
- Džem Broskev bez přidané sacharózy (ID 28338)
- Med (ID 28330)



	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
AG med	20 g	200	kt	36
AG ovocná pomazánka	20 g	200	kt	12
AG hořčice	20 g	200	kt	12
Kečup	17 g	100	kt	9
Jumel med	20 g	288	kt	12
Jumel džem jahoda	20 g	120	kt	12
Jumel džem Meruňka	20 g	120	kt	12
Jumel džem bez přidané sacharózy	20 g	288	kt	18

lahodná chuť



ideální na snídani či svačinu

## LÍSKOŘÍŠKOVÁ POMAZÁNKA S KAKAEM

Lehce roztíratelná pomazánka s příchutí kaka a lískových ořechů. Nejlepší je na horký toast, palačinky, vafle nebo k mlsání přímo z vaničky.

Příchuť:

- Lískooříškovo-kakaová pomazánka (ID 28728)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Lískooříškovo-kakaová pomazánka	18 g	125	kt	24



na pečení koláčů  
a buchet



spotřební koš

skvělá chuť

## POVIDLA ZE ŠVESTEK A JABLEK

Sladká povidla v kombinaci s chutí jablek jsou skvělou ingrediencí na pečení koláčů a buchet.

Příchuť:

- Povidla ze švestek a jablek (ID 28420)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Povidla	4000 g	1	ks	12

vhodné pro celiaky



do studené kuchyně

## HAMÉ OVOCNÉ SMĚSI

Lahodné džemy s kousky ovoce určené pro studenou kuchyni. Termostabilní džem je vhodný na pečení buchet a koláčů.

Příchuť:

- Džem Jablko - Jahoda (ID 28422)
- Džem Meruňka - Jablko (ID 28421)
- Termostabilní ovocná směs (ID 28399)

Výpočet pro spotřební koš

- Džemy – ve 100 g výrobku je obsaženo 40 g ovoce.
- Termostabilní ovocná směs – ve 100 g výrobku je obsaženo 76 g ovoce.

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Džemy	4 kg	4	ks	18
Termostabilní ovocná směs	4 kg	1	ks	12

dlouhá záruka



skvělá chuť

## ČESKÝ MED KVĚTOVÝ

Med je čistě přírodní produkt, je zpracován co nejšetrněji, aby si uchoval vše cenné, co z přírody a od včel získal. Med s chutí a vůní rozkvetlé louky je namíchaný přesně pro vaše jazýčky.

Příchuť:

- Český med kvěťový (ID 28307)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Med	500 g	8	ks	24



silné aroma

## KOŘENÍ A KOŘENICÍ SMĚSI

Dochucovací směsi s obsahem sušené zeleniny dodají Vaším pokrmům nezaměnitelnou chuť. Lahůdková paprika na dobarvení omáček či pomazánek. AGÁTKA Natur je navíc s nízkým obsahem soli, je ideální pro přípravu jídel pro děti.

Příchuť:

- AGáta Klasik (ID 28002)
- AGáta Easy (ID 28003)
- Paprika mletá lahůdková sladká (ID 28038)
- AGÁTKA Natur (ID 28004)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
AGáta Klasik	1000 g	10	ks	24
AGáta Easy	2000 g	4	ks	24
Paprika mletá	500 g	20	ks	24
AGÁTKA Natur	500 g	15	ks	24

šetří čas

nejvyšší kvalita



bez glutamanu

## ROZPUŠTNÉ BUJONY

Číré bujóny se skvělou výraznou chutí, vhodné pro přípravu polévek a dochucení pokrmů. Použité přírodně identické suroviny dodávají pokrmům charakter domácí kuchyně. Vhodné pro školní jídelny.

Příchuť:

- Zeleninový (ID 28035)
- Hovězí (ID 28037)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchuť	3 kg	2	ks	24

bez konzervace



snadné použití

## TEKUTÉ KOŘENÍ

Tekuté koření je vyvinuto na základě osvědčených receptur se speciálními úpravami respektujícími moderní trendy ve výživě a stravování. Tato unikátní receptura je bez konzervantů, jakýchkoliv přídavných látek a glutamanu.

Použití: Na cibulovém základu orestujte kousky masa, podlejte vodou a vařte do měkka. Před dovařením přidejte tekuté koření Guláš. Maso nesoďte!

Příchuť:

- Guláš (ID 28032)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Tekuté koření	150 g	72	ks	12



jako příloha k masu či hlavní jídlo



## TĚSTOVINY, RÝŽE A PŘÍLOHY

Přinášíme vám širokou nabídku těstovin a příloh k hlavnímu jídlu.

Druhy:

- Kuskus (ID 20741)
- Bulgur (ID 20740)
- Pohanka (ID 20742)
- Babiččiny polévkové nudle (ID 5872394Z)
- Babiččiny široké nudle (ID 28247)
- Rýžové hvězdičky bez lepku (ID 5872416Z)
- Rýžová kolínka bez lepku (ID 5872417Z)
- Špagety Semolinové (ID 28053)
- Vřetena Semolinová (ID 28054)
- Kolínka Semolinová (ID 28055)
- Rýže Těstovinová Semolinová (ID 28056)
- Penne Semolinové (ID 28048)
- Tarhoňa Semolinová (ID 28049)
- Rýže jasmínová (ID 28044)
- Rýže basmati (ID 28051)
- Rýže parboiled (ID 28025)
- Rýže kulatozrná (ID 28026)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Kuskus, Bulgur	5 kg	1	ks	18
Pohanka	2 kg	6	ks	12
Babiččiny nudle	2 kg	5	ks	24
Rýžové těstoviny	2 kg	5	ks	18
Semolinové těstoviny	5 kg	2	ks	36
Rýže	5 kg	1	ks	18

## BRAMBOROVÉ SMĚSI

Instantní bramborová kaše se sušeným mlékem a solí obsahuje 83 % sušených brambor. Bramborové těsto je hotovým polotovarem, který ocení každá kuchyně.

Příchutě:

- Bramborová kaše s mlékem a solí (ID 20731)
- Bramborové těsto Speciál (ID 28362)

snadná příprava

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Bramborová kaše	5 kg	1	ks	10
Bramborové těsto	5 kg	1	ks	12

## POTRAVINY V KONZERVÁCH BASSTA

Bez kvalitních surovin se žádná kuchyně neobejde a je dobré mít vždy kam pro ně sáhnout. Konzervy Bassta splní vaše nároky kdykoliv během roku při přípravě vašich pokrmů.

Druhy:

- Rajčatový Protlak 4,5 kg (ID 28540)
- Rajčatový Protlak 0,8 kg (ID 28541)
- Rajčata Drcená 4 kg (ID 28542)
- Cizrna 2,5 kg (ID 28543)
- Kukuřice 2,15 kg (ID 28544)
- Žampiony 2,5 kg (ID 28546)
- Tuňák 1 kg (ID 28547)
- Ananas Kousky 3 kg (ID 28548)
- Mandarinky Zlomky 2,6 kg (ID 28549)
- Broskve Kostky 3 kg (ID 28550)
- Meruňky Loupané Půlené 2,5 kg (ID 28551)



	Hmotnost / obsah	Pevný podíl	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Rajčatový protlak	4 500 g	-	3	ks	24
Rajčatový protlak	800 g	-	12	ks	24
Rajčata Drcená	4 050 g	-	3	ks	36
Cizrna	2 500 g	1 500 g	6	ks	36
Kukuřice	2 150 g	1 775 g	3	ks	36
Žampiony	2 500 g	1 200 g	6	ks	48
Tuňák	1 000 g	950 g	16	ks	36
Ananas Kousky	3 050 g	1 840 g	6	ks	24
Mandarinky Zlomky	2 600 g	1 500 g	6	ks	24
Broskve Kostky	3 000 g	1 800 g	6	ks	36
Meruňky loupané půlené	2 500 g	1 500 g	6	ks	36

výborná rozpustnost



pro přípravu krémů, šlehaček a náplní

## AG SLADIDLA

Fru Sweet (na bázi fruktózy a sukralózy) je sladidlo vhodné pro diabetiky. 50 g Fru Sweet nahradí 2 kg cukru. 100 g Big Sweet (na bázi cukru a sukralózy) nahradí 1 kg cukru. 100 g Natur Sweet (s extraktem z rostliny Stévie sladké) odpovídá svojí sladivostí 1 kg cukru.

Příchutě:

- Fru Sweet (ID 24002N) - fruktóza, sukralóza
- Big Sweet (ID 24003N) - cukr, sukralóza
- Natur Sweet (ID 24004) - fruktóza, steviol-glykosidy

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Fru Sweet	50 g	40	ks	24
Big Sweet	100 g	80	ks	24
Natur Sweet	100 g	80	ks	24



## LUŠTĚNINY A LUŠTĚNINOVÉ MOUKY



bez lepku

spotřební koš

Když do Vašeho jídelníčku zařadíte luštěniny, tak si jistě taky budete prozpěvovat, protože se budete cítit skvěle! Luštěniny jsou levnou a výživnou alternativou masa, protože obsahuje velké množství bílkovin. Cizrnová mouka poskytuje mnoho využití v hromadném stravování. Na zahuštění omáček či polévek. Navíc je bez lepku.

Druhy:

- Mouka cizrnová instantní (ID 28064)
- Cizrna 1 kg (ID 28852)
- Cizrna 5 kg (ID 28853)
- Čočka Velkozrná 1 kg (ID 28854)
- Čočka Velkozrná 5 kg (ID 28855)
- Fazole bílá 1 kg (ID 28856)
- Fazole bílá 5 kg (ID 28857)
- Fazole Strakatá Pinto 1 kg (ID 28858)
- Fazole Strakatá Pinto 5 kg (ID 28859)
- Fazole Barevná 1 kg (ID 28860)
- Fazole Barevná 5 kg (ID 28861)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Mouka cizrnová	500 g	20	ks	12
Luštěniny 1 kg	1000 g	1	ks	18
Luštěniny 5 kg	5000 g	1	ks	18

## MASOVÉ A ROSTLINNÉ POMAZÁNKY



lahodná chuť

ideální na svačinu

Ideální na svačinu s čerstvých chlebem. Přinášíme vám novou řadu produktů, na které si pochutná opravdu každý.

Příchutě:

- Paštika s drůbežím masem 50 g (ID 28729)
- Paštika s drůbežím masem 100 g (ID 28732)
- Mletá drůbeží šunka 110 g (ID 28730)
- Dřevorubecká lahůdka 110 g (ID 28731)
- Pikantní pasta s kuřecím masem, cizrnou a červenou paprikou 105 g (ID 28863)
- Pasta s čočkou a olivami 105 g (ID 28864)

vegetariánská varianta

	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Paštika s drůbežím masem 50 g	20	kt	24
Paštika s drůbežím masem 100 g	15	kt	24
Mletá drůbeží šunka 110 g	15	kt	24
Dřevorubecká lahůdka 110 g	15	kt	24
Pikantní pasta s kuřecím masem, cizrnou a červenou paprikou 105 g	14	kt	24
Pasta s čočkou a olivami 105 g	14	kt	24

jednoduché skladování



identické kynutí jako u čerstvého droždí

## INSTANTNÍ DROŽDÍ

Sušené droždí je plnohodnotnou náhradou čerstvého droždí. Vyznačuje se vysokou kvalitou, nízkými nároky na skladování a dlouhou dobou trvanlivosti až 24 měsíců. Zaručuje kvalitní nakynutí těsta.

Druh:

- Sušené pekařské droždí (ID 5001)

	Hmotnost / obsah	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Droždí	500 g	20	ks	24

## AG PUDING



výborná chuť

netvoří hrudky

bez lepku

Puding v prášku, který chutná po vanilce či hrušce se skořicí, je výbornou alternativou ke sladkým dezertům. Puding se může podávat samostatně nebo v kombinaci se šlehačkou nebo ovocem či piškoty. Vhodný i jako krém k plnění dortů.

Příprava: 740 g AG pudingu, 10 l mléka, 800–1000 g cukru.

Příchutě:

- AG puding Vanilka (ID 20800N)
- AG puding Hruška se skořicí (ID 20802N)

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	740 g	10 l	50	10	ks	12



bez lepku

výborná chuť

bílkoviny

## VITAMAXIMA PROTEIN PUDING

Vychutnejte si krémový proteinový puding s obsahem syrovátkových bílkovin ochucený sušenou ovocnou šťávou. Chutná samotný nebo s čerstvým ovocem. Nezapomeňte, že součástí zdravého životního stylu je nejenom různorodá strava, ale i aktivní pohyb a pozitivní myšlení. Žijte zdravě.

Příchuť:

- Vitamaxima Protein Puding Malina (ID 20804)

Porce připravená dle doporučeného dávkování v polotučném mléce obsahuje 6,9 g bílkovin (= 13 % referenční hodnoty příjmu).

	Hmotnost / obsah	Hotového výrobku	Počet porcí (0,2 l)	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Protein Puding	350 g	3 l	20	20	ks	12





šetří náklady

## VÝROBNÍK HORKÉ VODY NATEC

Dvouplášťový výrobek horké vody NATEC je určen pro optimální přípravu nápojů v hromadném stravování. Díky velice rychlé a jednoduché obsluze snadno připravíte požadované množství vody s teplotou 30–100 °C.

Typy:

- VHV 11 I (ID 564241)
- VHV 16 I (ID 564242)

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
VHV Natec 11 I	35 x 50 x 35 cm	3,4 kg	12
VHV Natec 16 I	38 x 55 x 38 cm	4,2 kg	12

celonerezové provedení



## VÝROBNÍK HORKÉ VODY

VHV slouží k ohřevu vody a udržování nápojů v požadované teplotě. Výrobky mají vlastní přívod vody s poloautomatickým dopouštěním (ADM) nebo manuálním napouštěním (D). Díky velmi rychlé a jednoduché obsluze snadno připravíte požadované množství vody s teplotou 30–100 °C.

Typy:

- VHV 7 I D (ID 29100048)
- VHV 15 I D (ID 565776)
- VHV 30 I ADM (ID 565777)
- VHV 30 I D (ID 565778)

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
VHV 7 I D	32 x 62 x 30 cm	11 kg	12
VHV 15 I D	32 x 62 x 30 cm	13 kg	12
VHV 30 I ADM	40 x 58 x 40 cm	14 kg	12
VHV 30 I D	40 x 58 x 40 cm	14 kg	12



vhodné do myčky

## TERMOKONVICE HELIOS

Termokonvice, která je vyvinutá pro mytí v průmyslových myčkách na nádoby do teploty 95 °C. Konvice jsou ve dvou barevných provedeních - červená (slazené nápoje) a bílá (nápoje pro diabetiky).

Typy:

- Konvice HELIOS Wash 1 I červená (ID 740655)
- Konvice HELIOS Wash 1 I bílá (ID 740656)

nízký teplotní pokles

vakuová tepelně izolační vložka

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
Všechny typy	18 x 30 x 18 cm	0,7 kg	12



## VÍŘIČE COFRIMELL

Zařízení vyniká snadnou obsluhou, údržbou a nízkými náklady na provoz. Dle počtu vámi připravovaných nápojů je možné zvolit zařízení s jedním, dvěma nebo třemi zásobníky o obsahu 12 l. Zásobníky jsou vyrobeny z nerozbitného polykarbonátu a tzv. tělo vířiče je v nerezovém provedení.

Typy:

- Vířič Cofrimell 1M (ID 532013)
- Vířič Cofrimell 2M (ID 561111)
- Vířič Cofrimell 3M (ID 561112)
- Vířič Cofrimell 2M 25 l (ID 532016)

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
Cofrimell 1 M	20 x 62 x 43 cm	25 kg	12
Cofrimell 2 M	40 x 62 x 41 cm	28 kg	12
Cofrimell 3 M	60 x 67 x 43 cm	35 kg	12
Cofrimell 2 M 25 l	79 x 62 x 42 cm	60 kg	12

spolehlivý chladicí systém



stálá kvalita výdeje nápojů

## BIOGENA COOLBAR

Dokáže uspokojit velký počet strávníků při velmi nízkých investičních a provozních nákladech. Ideální pro rychlou přípravu a výdej chlazených nápojů. Přístroj umožní díky svým rozměrům komfortní umístění do všech gastronomických provozů. Konstrukce dále umožňuje rychlý výdej i pro velkokapacitní zařízení. Významně modernizuje Váš provoz. Ke každému stroji dodáváme sadu magnetek s příchutěmi našich Bag in Box koncentrátů.

Typ:

- Biogena CoolBar (ID 5891001Z)

Umístění až 3 druhů nápojů (možnost ponechání čisté vody)

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
Biogena CoolBar	26 x 45 x 56 cm	21,5 kg	12



spolehlivý průtokový ohřev

## BIOGENA HOTBAR

Nový systém na výdej horkých nápojů. Jednoduchým připojením na vodovodní řád a Bag in Box sirup vytvoříte lahodné horké limonády. Ke každému stroji dodáváme sadu magnetek s příchutěmi našich Bag in Box koncentrátů.

Typ:

- Biogena HotBar (ID 566297)

Umístění 2 druhů nápojů a horké vody

	Rozměry (š x v x d)	Hmotnost (prázdný)	Záruka (měs.)
Biogena HotBar	26 x 45 x 56 cm	21,5 kg	12



**Biošena**<sup>®</sup>  
Stvořena přírodou

# OBJEVTE SVĚT SKUTEČNÝCH ČAJŮ



## BIOGENA MAJESTIC TEA

Prémiové čaje plné rozmanitých chutí a vůní pro chvíle pohody i slavnostních okamžiků.

Příchutě:

- Hruška & Yerba Maté (ID 5800187V)
- Noni & Švestka (ID 5800100V)
- Aloe Vera & Ostružina (ID 5800101V)
- Goji & Limetka (ID 5800102V)
- Acerola & Květ bezu (ID 5800103V)
- Bílý čaj & Granátové jablko (ID 5800104V)
- Černý čaj & Kardamom (ID 5800170V) **DOPRODEJ**
- Zelený čaj & Heřmánek (ID 5800171V) **DOPRODEJ**
- Malina & Camu Camu (ID 5800173V)
- Mango & Růže (ID 5800184V)
- Višeň & Bezinka (ID 5800189V)
- Zimní punč (ID 5800176V)
- Citrusové plody s kořením (ID 5800179V) **DOPRODEJ**
- Majestic Tea Maxi (ID 5800109V)



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Majestic Tea Maxi	60	21	ks	24
Ostatní příchutě	20	12	ks	24



# Tea<sub>2</sub>O

## BIOGENA TEA<sub>2</sub>O

Luxusní ovocné porcované čaje s obsahem bylin nejvyšší kvality.

Příchutě:

- Tea<sub>2</sub>O Zázvor & Mandarinka (ID 5800136V)
- Tea<sub>2</sub>O Brusinka & Pitaya (ID 5800137V) **DOPRODEJ**
- Tea<sub>2</sub>O Černý rybíz & Acai (ID 5800138V) **DOPRODEJ**
- Tea<sub>2</sub>O Meruňka & Nopál (ID 5800183V)
- Tea<sub>2</sub>O Mango & Broskev (ID 5800197V)
- Tea<sub>2</sub>O Jahoda & Echinacea (ID 5800198V)
- Tea<sub>2</sub>O Borůvka & Žeňšen (ID 5800199V)
- Tea<sub>2</sub>O Maxi (ID 5800200V)



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Tea <sub>2</sub> O Maxi	60	24	ks	24
Ostatní příchutě	20	12	ks	24

# Fan tas tic Tea®

## BIOGENA FANTASTIC

Variace ovocných a bylinných čajů v novém balení. Vychutnejte si tradiční kombinace příchutí.

Příchutě:

- 5800300V Jahoda & Ginkgo
- 5800301V Borůvka & Rakytník
- 5800302V Jablko & Echinacea
- 5800303V Malina & Ostružina
- 5800304V Lesní plody
- 5800305V Červený pomeranč
- 5800308V Earl Grey
- 5800309V Green Tea Jasmine
- 5800310V Fruit Mix
- 5800186V Biošena Fantastic Maxi



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Všechny příchutě	20	12	ks	24
Biošena Fantastic Maxi	64	12	ks	24



# Tea Cocktail

## BIOGENA TEA COCKTAIL

Čaje z nové řady Tea Cocktails jsou trendy novinkou léta 2020, které byly inspirovány světově nejoblíbenějšími koktejly. Objevte nový rozměr čaje, který vám umožní připravit si lahodný nealkoholický koktejl během několika málo minut a s minimem práce.

**Příchutě:**

- Biogena Tea Cocktail Cosmopolitan flavour (ID 5800190V)
- Biogena Tea Cocktail Mojito flavour (ID 5800191V)
- Biogena Tea Cocktail Orange Spritz flavour (ID 5800192V)
- Biogena Tea Cocktail Piña Colada flavour (ID 5800193V)



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Biogena Tea Cocktail	20	12	ks	24

# Biogena®

## BIOGENA TEA OF THE WORLD

Snili jste o tom, že budete jednou cestovat po světě a ochutnávat vše zajímavé, co daná země nabízí? Dárková kazeta Biogena Tea of The World obsahuje čaje z Jižní Ameriky, Afriky, Asie i Evropy. Je to vlastně taková malá cestovatelská edice, která obsahuje šest různých čajů: Bílý čaj, Sencha Green, Masala chai, English Breakfast, Lípa & Rakytník, Yerba Maté.

**Druh:**

- Biogena Tea Of The World (ID 5800194V)



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Biogena Tea of the World	60	28	ks	24



## BIOGENA ORGANIC

Prvotřídní sypané čaje v BIO kvalitě. Řada Biogena Organic je vlajkovou lodí našich čajů díky vysoké kvalitě a příznivým účinkům jednotlivých surovin na lidský organismus.

**Příchutě:**

- Biogena Organic China Gunpowder (ID 5800217V)
- Biogena Organic Japan Sencha (ID 5800218V)
- Biogena Organic Camomile (ID 5800219V)
- Biogena Organic Japan Matcha (ID 5800222V)

**Tip:**

Příprava Japan Matcha: Lze připravit jako teplý nebo studený nápoj. 1 čajovou lžičku přelijte 200 ml horké (max. 75 °C) či studené vody. Rozmíchejte pomocí mixérku, případně protřepejte v šejkru. Vhodné i v kombinaci s mléčným, ovocným nebo zeleninovým smoothie.



	Hmotnost	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Biogena Organic China Gunpowder	100 g	20	ks	24
Biogena Organic Japan Sencha	100 g	20	ks	24
Biogena Organic Camomile	50 g	12	ks	24
Biogena Organic Japan Matcha	50 g	20	ks	24

## BIOGENA WINTER TEA

Exkluzivní dárková kazeta s krásným vánočním designem obsahující 4 druhy čajů přivolávajících toto kouzelné období. Pro větší potěšení je uvnitř kazety malý vánoční dárek.

**Druh:**

- Biogena Winter Tea (ID 5800175V) **DOPRODEJ**



	Počet porcí	Ks v kt	Minimální prodejní množství	Trvanlivost (měs.)
Biogena Winter Tea	60	36	ks	24



**AG FOODS Group a. s.**

Košíkov 72,  
595 01 Velká Bíteš, CZ  
T+420 566 503 011  
F+420 566 503 012

Zákaznická linka: 800 627 653  
info.cz@agfoods.eu  
E-shop: shop.agfoods.eu  
www.agfoods.eu

**Libor Vymyslický**  
725 483 024, libor.vymyslicky@agfoods.eu  
National Sales Manager

**Petr Kocina**  
602 222 813  
petr.kocina@agfoods.eu  
Jihočeský (TA, PI, ST, PT, CK, CB)

**Karel Gušlbauer**  
724 614 810  
karel.guslbauer@agfoods.eu  
Plzeňský, Středočeský (PJ, PS, PM, RA, BE, PB, RO)

**Marek Bačík**  
724 614 800  
marek.bacik@agfoods.eu  
Jihomoravský, Zlínský (BV, HO, ZL, UH, KM)

**Filip Veverka**  
724 614 808  
filip.veverka@agfoods.eu  
(NB, MB, ME, KD, SM)

**Josef Kaválek**  
724 614 804  
josef.kavalek@agfoods.eu  
Královehradecký, Pardubický, Liberecký, (HK, RK, NA, PU, UO, TU)

**David Bačík**  
724 614 801  
david.bacik@agfoods.eu  
Jihomoravský, Zlínský (BV, HO, ZL, UH, KM)

**Alena Jindrová**  
604 540 024  
alenjindrova@seznam.cz  
(Praha)

**Zbyněk Šobíšek**  
606 405 324  
zbynek.sobisek@agfoods.eu  
Karlovarský (KV, CH, SO, TC, DO, KT)

**Radek Musil**  
724 614 826  
radek.musil@agfoods.eu  
Praha (2, 4, 5, 10, 11, 12, 15, 17, 22, PHA-západ)

**Božena Holubová**  
723 030 108  
bozena.holubova@agfoods.eu  
Moravskoslezský, Olomoucký, Zlínský (PR, PV, VS, NJ, FM)

**Milan Havlík**  
724 614 809  
milan.havlik@agfoods.eu  
(KO, KH, BN, PHA-východ, JC)

**Tomáš Novotný**  
724 614 811  
tomas.novotny@agfoods.eu  
Praha (1, 3, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 18, 19, 20, 21)

**Jana Drápelová**  
606 692 295  
jana.drapelova@agfoods.eu  
Jihomoravský, Olomoucký, (BM, BI, BK, ZN, VY)

**Tomáš Valo**  
724 614 835  
tomas.valo@agfoods.eu  
Liberecký, Ústecký (LB, CL, JN, DC, UL)

**Luboš Havlice**  
728 426 555  
lubos.havlice@agfoods.eu  
Ústecký (TP, LT, MO, LN, CV)

**Daniel Procházka**  
724 614 806  
daniel.prochazka@agfoods.eu  
Pardubický, Vysočina (SY, CR, HB, SU, OC)

**Petr Ptáček**  
602 796 690  
petr.ptacek@agfoods.eu  
Moravskoslezský (OV, KA, OP, BR, JE)

**Štěpán Holenda**  
728 933 756  
stepan.holenda@agfoods.eu  
Vysočina (ZR, TR, JI, PE, JH)

**Lukáš Nachtmann**  
724 614 802  
lukas.nachtmann@agfoods.eu  
Key Account Manager - Morava

**Roman Havel**  
606 618 704  
roman.havel@agfoods.eu  
Key Account Manager

**Jaroslav Zelený**  
724 621 266  
jaroslav.zeleny@agfoods.eu  
Key Account Manager - Čechy

# Privítejte nový den vydatnou snídaní

## AG Bezlepkové kaše jsou ideální pro start dne.

- Bez lepku
- Vhodné i pro diabetiky
- Ekonomické balení
- Ochucené i neochucené varianty
- Chutnají samotné i s ovocem





# Tea Cocktail

hot & cold  
infusion

Vyzkoušejte trendy osvěžující ledové čaje Bioĝena Tea Cocktail, které byly inspirovány světově nejoblíbenějšími koktejly.



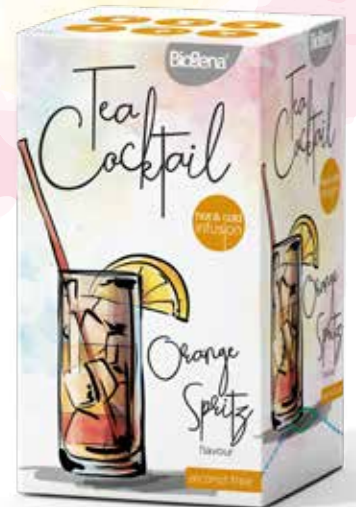
Mojito  
flavour



Piña  
Colada  
flavour



Cosmopolitan  
flavour



Orange  
Spritz  
flavour

**Oba** FOKU  
2020